

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 830901 版面 二版

《從北京移訓談亞運女足》

中華女足 讓人看到了希望  
明確統一打法 將是戰術準備的重要任務

高瑞幸

89.8.20

●為備戰亞運女足賽，中華台北女足隊從八月十七日至八月卅日在大陸北京進行移地訓練比賽，在十一天裡與北京女足、上海女足隊各進行兩場比賽，也與北京的崇文體校及什刹海體校十七歲以下級男足隊踢了六場練習賽。

經過這次的教學比賽，增強了隊伍的實力，以及每個球員的狀況，也確定了參加亞運的十八名正選名單，還有迎戰亞運大賽的基本陣容以及基本打法，經此次移訓對即將來臨的亞運比賽，使教練心中有數，使選手增強了信心。

這次移地訓練，全隊在比賽中所表現出來的實力，團結奮鬥的進取精神，十分難能可貴，讓人看到了希望。

一個月後亞運比賽就要開始，這最後一個月的準備期訓練，將是非常艱苦的，首先要通過超量訓練，超量恢復，使選手達到最佳競技狀態投身於亞運比賽中。

對付大陸、日本及南韓三個不同級別的球隊，要有不同的打法。台灣女足多年來人員變化大，在一起迎戰重大比賽的機會不多，如何使這支「以老帶新」，並且「以新為主」的隊伍，明確統一打法，將是戰術準備的重要任務。

加強位置技術、突出個人特長，讓前鋒、中場球員射門準確性更高一些，讓像陳鞠伎等一些有高度球員的頭球更有把握對付亞運比賽攻防中急待加強的問題。

調整好心理狀態，樹立敢於打強隊，敢於拚搏的精神，遇到困難能互相鼓勵、互相支持，團結協作，是充分發揮全隊之力量、才能、水準的條件。

台灣女足有過輝煌的戰績歷史，也有過慘痛的教訓，我相信，此次大賽在體總、足協的大力支持下，在全體教練及球員共同努力下，應該把水準打得更高一些，成績更好一些，才不辜負大家的希望。

（註：本文作者為前亞運大陸女足金牌教練，前天晚二度來台協助訓練中華亞運女足隊）

