

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 區中運 來源 民生報 日期 790425 版面 三版

方恩華臂力好 協調性佳 曹族姑娘年紀小 潛力大

記者 劉善群／特稿

●「我現在叫方「恩」華，不是方「思」華，請大家不要弄錯了！」

昨天贏得國女標槍金牌並打破大會紀錄的方恩華，本名應該叫方「思」華，但因戶政人員在填寫身分證姓名時多加了一筆，使她不得不叫「方恩華」。

年僅13歲的方恩華，將是我國今年北京亞青田徑賽最年輕的國手，她去年在區中運國女標槍僅獲第8名，短短1年間能夠登上同級選手頂尖，進步幅度的確驚人。

方恩華是來自阿里山的曹族姑娘，也是他們村裡繼省運時代標槍名將方華勢之後，第2位展現

← 方恩華標槍破大會紀錄。

記者 張福興／新竹攝影

標槍才華的族人，她的崛起已成為曹族之光。

方恩華小學時代是壘球擲遠選手，有1次代表學校到嘉義比賽，雄厚的臂力吸引朴子國中教練李四川的注意，經過與她的家人溝通，方恩華開始接觸標槍。

李四川指出，方恩華不但臂力好，協調性也佳，發展標槍極具潛力；目前他最主要讓方恩華投擲姿勢正確，以避免日後的運動傷害。

方恩華的成名戰是去年在屏東中學田徑賽，她以44.48m成為達到亞青標準最年輕的選手，個人最佳紀錄則是在3月台北青年杯創下的46.20m。

除了標槍外，方恩華也有一副阿里山姑娘的好嗓子，平時最喜歡唱歌自娛。

