

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 羽球 來源 民生報 日期 820825 版面 三版

金牌師父 全新調教

印尼國家羽球教練謝全新，應邀來台指導一個月，提供新的訓練方式，大大提升球員實力。

記者 李亦伸／報導

●應合庫羽球隊之邀，印尼92年奧運男單金牌教練謝全新來台指導一個月，為羽壇提供不少建言。去年奧運男單金牌魏仁芳正是謝全新的得意門生，另外世界球星阿比、阿迪也是出自他的門下的世界級高手。

謝全新是於上個月來台擔任合庫、體院及台電羽球隊的客座教

練，在訓練方式、時間調配、心理建設和培訓作法上，都有新穎的作風，讓羽界如逢甘霖。

陪同謝全新來台的印尼男子單打排名第六好手陳鋒，也在此次合作計畫中，扮演吃重角色。他不但親身授教，還以陪打教練身份上場，擔任國內球員的靶子。合庫教練紀世清指出，這一個月訓練，的確讓國內羽界開了眼界，成效可期。

紀世清表示，以往國內訓練方式為集中時段，每天下午練習五個小時左右，結構較鬆散。但謝全新一來，立刻改變時段，每天分上、下午兩次練習，時間各近三小時，訓練內容密集、而且份量頗重，剛開始球員還無法適應，經過一、兩週之後，球員狀況不錯，球隊內部自行排名測試証實，謝全新的訓練方式果然有效的提升球員實力，使排名升降大幅改

變。

謝全新則強調，國內球員的技術層次與印尼球員相差無幾，但是體能、信心、吃苦的信念就有較大不同。他指出，球員都需要鞭策，只要球員有心向學，那麼訓練工作將事半功倍，也值得投資，否則徒然浪費時間、金錢，卻收不到應有的成果，是教練在訓練上必須注意的細節。

由於謝全新是印尼現役國家隊教練，因此目前還無法長期來台教球，國內羽壇人士正積極協商近況不錯的陳鋒，自國家隊退役後來台擔任教練，為羽界帶來更新的觀念和作法。

印尼男單排名第6的好手陳鋒（擊球者），隨謝全新來台指導各式基本動作。
記者 鍾豐榮
／攝影

