



射箭競技場上情緒決定成績，射箭協會為奧運國手與教練請來心理師，為心情找出口。圖為教練林政賢在訓練中指導吳蕙如（前）。

記者董俊志／攝影

本報記者雷光涵

躋身射箭強隊之林，下屆奧運，中華射手的最大敵人是自己。如何在周圍環境丕變，保持對射箭練習的專注，在盛名壓力下抵禦強敵，他們各有障礙要跨過。

射箭協會自去年底，找心理師介入，教練也是輔導對象。秘書長邱炳坤指出，選手需要的不只強化「競技心理」，心理師進行個人諮商，為教練及選手找到心情出口。

女隊教練許文玲說，在世界一流舞台上的射手，是「情緒控制成績」。狀況未調整到巔峰的袁叔琪，在世界錦標賽可靠強悍的意志力，

射出8支滿分箭；然而選手也可能為團體賽的棒次（輪流發射的順序），手感「打結」。

在體能、技術水準接近的奧運競賽場，「腦袋」決定一切。男隊教練林政賢開玩笑地說，他面對選手「強顏歡笑」，「要他們用『玩』的角度去比賽，壓力拋給教練。」

上個月的世錦賽，中華男子隊「全項」單局（4個距離）總分排第4，次於南韓、英國、義大利；3名選手均達1300分，郭振維1346分，已有雄厚的實力在支撐。

不過奧運比的是單一的70公尺距離。郭這次短距離成績好（第1、5名），70公尺落居12名，劉明煌的

70公尺一項，也低於其他3項的平均名次。林政賢指出，選手穩定性還要加強，「現階段以避免他們受傷為主。」劉明煌車禍腳傷未癒，阿邦也有一點肌腱炎。

女子隊南韓、中國、波蘭及英國等世錦賽的4強，是中華隊鎖定的敵人。義大利隊只有瓦莉娃一枝獨秀、老而彌堅。在上周英國多佛的世界杯，印度隊的進步驚人。

邱炳坤表示，1988年至今5屆，射箭個人或團體總能排在奧運前8強，「至於奪牌，要靠點運氣。」關鍵時刻，是否發揮得比對手優異。尤其，中華隊現在已不是「黑馬」，而是各隊的假想敵。

（系列二）

奧運競賽 「腦袋」決定一切

中華隊是各國假想敵 最大敵人還是自己



前進北京
倒數1年