



↑體委會主委楊忠和，昨天暢談北京奧運備戰計畫。

記者周永受／攝影

←辣妹啦啦隊在北京朝陽公園練舞，這裡是北京奧運沙灘排球的場地。（法新社）

前言

北京奧運明天進入倒數1年的衝刺時刻，我國目前僅有女壘、射箭、田徑等競賽取得參賽資格，體委會預估可能有8種競賽搭上奧運列車，「未來取得參賽資格的選手，將不分級，全力提供這些教練及選手的訓練支援、輔導、補助。」這是體委會主委楊忠和的承諾，「我不預估北京奧運會有幾金，過程比結果更重要。」

3年前雅典奧運，中華代表團終於突破奧運零金的障礙，跆拳道、雙金振奮國內體育界士氣，感動了國人，也使陳水扁總統喊出北京奧運7金目標，如今離前進北京只剩1年，這是難度很高的目標。但不管目標是否達成，最後1年準備進軍北京奧運的選手最需要是國人的支持與鼓勵。



前進北京
倒數1年

本報記者王樹衡

從現實客觀角度來看，要在明年奧運摘下7金，確實是件不可能任務，體委會主委楊忠和深知這一點，然而面對只剩1年準備工作，他提出更務實做法，「從管理來要金牌」，而不是光開支票就好。

「我上任半年以來，從來不講7金這件事。」楊忠和強調，奧運金牌是國內體育界追求的目標，但要一步步去走，從取得奧運參賽權開始、展開集訓到參加比賽，「重要的是這個過程，必須做到沒有辜負國人期待才行。」

楊忠和提出4個方向，也是體委

楊忠和 從管理要金牌

會奧運最後1年的主要工作。

一、運動科學，管理為重—「用最少時間獲得最好結果，用最少金錢達成最大效果，這就是科學。」過去10多年來經驗，了解運動科學對於選手成績提升是很重要，但如何讓運動科學發揮成效？就必須有管理概念。

「過去只知要運動科學，卻不知要管理。」包括考核選手成績，經費如何來運用，那些是選手要加強部分，那些是選手需要觀念，這都要建立一套客觀標準模式。

二、充足經費，斤斤計較—只要取得奧運參賽資格，就會由黃金計畫來資助選手訓練，絕對會有充裕經費，但會「把錢花在刀口上」，不浪費任何社會資源，對於取得奧運資格的各個項目同樣重要，不會有任何差別待遇。

三、諮詢委員，溝通橋樑—找來普

日國手或是有大賽經驗教練，擔任諮詢委員，做為體委會與協會溝通管道，避免體委會與協會不同調，同時體委會競技處也將進駐國訓中心，來考核協會訓練進度，這些做法與過去有很大不同。

四、心理建設，潛能發揮—讓選手在比賽建立信心，就是他們在比賽時無後顧之憂，幫助他們全力以赴發揮最大實力，這也是為將來更多選手鋪路，並協助爭取升學保送、工作機會及待遇提升，這樣更能激勵選手。

對於是否能超越2004年奧運雙金成績？楊忠和說，這對他不會造成任何壓力，畢竟以國內訓練環境，等於是「30年前國產車與人家法拉利對抗。」但他相信，只要提升國內運動風氣，及規劃更完善的國家運動園區，由基層做起，未來「不怕沒金牌」。

(系列一)

