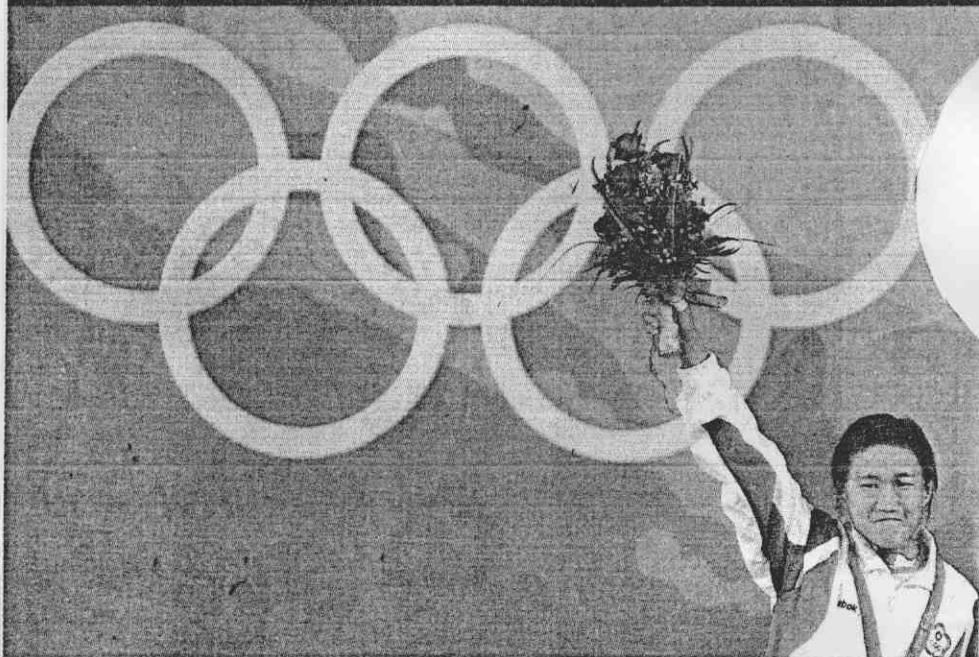


奧運10大語錄 10-6

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 自由時報 日期 97. 8. 27 版面 S四版

陳葦綾名言：「最後一把，我死都不要放，就算整隻手都斷掉，我都想撐住槓鈴。」



背景：本屆奧運第一個登場的女力士陳葦綾，在女子48公斤級最後一次挺舉，只要打起115公斤，就能超越土耳其選手厄茲坎，奪下銀牌。

陳葦綾雖然拚了老命舉起槓鈴，但腳步重心沒踩穩，雙臂勉強支撐好一會兒後，終究不支倒地，右腳還被槓鈴壓傷，但最後她仍靠著體重優勢為台灣奪下

北京奧運第一面銅牌。

陳葦綾自認是力量型選手，挺舉是她的強項，最後一次試舉115公斤，她很有信心，認為那把一定能成功，但槓鈴往上挺後，手卻抖個不停，她告訴自己：「死都不要放。」無奈重心不穩，還是沒能挺起來。

陳葦綾這種「死都不放手」的拚鬥勇氣，值得很多年輕人學習。

