

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 中央日報 日期 93. 8. -9 版面 十六版



朱木炎與陳詩欣被美國運動畫刊評估有奪下奧運金牌的實力。  
(記者陳建興攝)



## 朱木炎 陳詩欣 不識敗滋味

### 美運動畫刊評估我跆拳道兩選手具奪金實力

記者陳建興/特稿

奧運跆拳道是我國奪下獎牌相當厚的項目，自從取得參賽資格之後，朱木炎、黃志雄、陳詩欣與紀淑如開始接受跆拳道協會秘密集訓的課程，體育十分權威的美國運動畫刊評估我國有奪下兩面金牌的實力，指的就是跆拳道，其中朱木炎與陳詩欣即是被鎖定擁有奪金的選手。

將參加男子組第一量級比賽的朱木炎，從去年開始就不知道落敗的滋味，只要出賽就是冠軍，也讓他成為國人寄望奧運突破零金的焦點；不過，當所有人都將奪金的使命放在他身上時，讓他感到沉重的壓力，朱木炎就明白的說：「我要在比賽拿到勝利，但希望國人不要給我太大壓力。」

總教練劉慶文認為，朱木炎自我要求高，最難得的是出賽時頭腦冷靜、判斷力精準、沈穩靈活，即使暫時落後也不慌亂；最重要的是他很有心在分析對手上，這都是他在雅典奪牌的優勢。

儘管他最近屢戰屢勝，但教練團還是認為不可大意，同時也加強他在近身攻擊的實力與連續性，這樣才能更有機會在奧運奪金，朱木炎也認為，肌耐力是他要加强的部分，若能多加比賽，感受對戰氣氛，相信對技術實力也能有所提升。

劉慶文指出，只要穩定發揮，朱木炎要在奧運奪牌幾乎不成問題，奪金最大障礙應該是希臘地主選手，而朱木炎則認為，還有西班牙、菲律賓等幾名選手不錯，交手時要相當注意。

頂著四次世界盃金牌的頭銜，陳詩欣將參加女子第一量級比賽，從少年得志到銷聲匿跡，陳詩欣走過荒唐的年代，現在他即將站上運動員一生夢想的奧運殿堂，她不諱言地說：「奧運最起碼要拿到一面獎牌，才不會辜負大家對我的期望。」

劉慶文表示，陳詩欣企圖心夠、霸

氣十足，在各方面的技巧都相當突出，對於教練下達的戰術指令也都能確實執行，算是一名成熟的選手，最近在動作上增加了腳背中段攻擊，加上原有的特質，相信在奧運賽場會有優勢在。

陳詩欣在第一量級對手多，實力差距並不大，但只要打法多變，積極強攻，奪牌機率有八成以上，陳詩欣自我評估，唯一能威脅的應該是西班牙選手，因此預估至少可奪銀牌。

四年前雪梨奧運獲得銅牌的黃志雄，對此成績並不滿意，今年轉戰第二量級雖然在身材上是劣勢，但經驗豐富的黃志雄仍保有高昂的鬥志，希望可以在雅典一圓奧運金牌夢；同時用這面作為迎娶未婚妻洪佳君的最佳禮物。

劉慶文指出，黃志雄自我要求高，知道自己要的是什麼，比賽經驗豐富，基本功紮實，步伐移動相當靈活，攻擊具連續性與破壞力，且有過奧運奪牌的經歷，將是進軍雅典的一大優勢。

同樣是雪梨奧運銅牌得主的紀淑如，在沈寂一段時間後重回賽場，打法被動的她在奧運女子第二量級為我國奪牌爭光，不少人抱持懷疑的態度；但紀淑如說：「既然都拿到參賽權了，我一定要更努力拚，用奧運獎牌來證明給大家看，我是可以的。」

劉慶文不諱言指出，紀淑如是較令人擔心的選手，但企圖心強，加上有奧運比賽經驗，進步的空間會比較大；如能在這段期間認真訓練，或許她就是「一匹奧運奪牌的黑馬」。

紀淑如認為自己步伐移動慢，肌力、爆發力也不足，是需要加强的部分；劉慶文指出，紀淑如打法太過被動，在跆拳道技術全面提升，採積極進攻的環境下，勢必會面臨危機；霸氣不夠，缺乏攻擊連續性也是她的缺點。

