

赤腳部隊 攻佔長跑王國

肯亞男子 為何天生跑得快？

17歲的奇波，在大英國協運動會萬米決賽
跑出第五，再度展現肯亞人的長跑天賦。

記者 劉善群

／取自運動畫刊

●上個月大英國協運動會男子田徑1萬公尺決賽，1位差1天才滿17歲的肯亞青年奇波光著腳丫子跑完全程25圈，雖然他只得到第5名，但是他比第1名更引人注意，因為他再度向世人展現肯亞人的長跑天賦。

88年漢城奧運，肯亞這個位居非洲高原的中長跑選手，如烈陽席捲了男子中長跑項目，包辦800m、1500m、5000m到3000m障礙的金牌；近幾年的世界越野錦標賽，肯亞選手也囊括了男子組各級的冠軍，究竟是什麼原因讓他們能縱橫世界田徑舞台呢？

答案是得天獨厚的高原地形和

特殊的種族發展歷史。

高達海拔5、6千呎的地形，使肯亞人天生就有比一般人強的心肺功能，再加上交通並不發達，雙腿早就是慣用的交通工具。以奇波為例，他每天上、下學必須跑好幾哩的泥濘小道，卻也是相當好的長跑訓練。

在肯亞種族、部落的發展史上，蠻強部落掠奪其他部落的作物、財產時，跑得慢的人都難逃死劫，經過長期這種「物競天擇」後，存留下來的後代，腳勁都頗靈光。

奇西和卡藍金這兩個種族算是肯亞最會跑的種族，但在肯亞贏得奧運或大英國協運動會獎牌的選手，有1半是位居海拔7千呎維多利亞湖畔的南迪部落。

目前南迪部落稱霸的現象已逐

漸淡去，其他各部落的好手相繼崛起，例如伊倫（奧運800m金牌）來自塔卡那，古基及卡魯基則是奇古烏族。

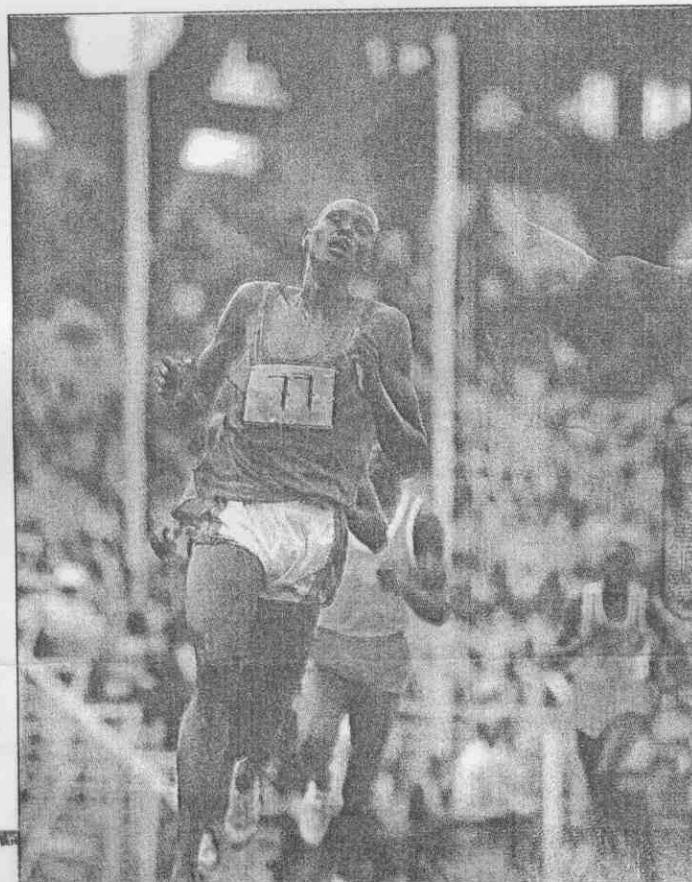
能夠在肯亞長跑界出人頭地，也是青年爭取出國念書最好的機會，肯亞政府也曾對此明文規定。奇波從去年以賣羊換取旅費，參加從地方、省及肯亞全國的比賽，所要爭的就是代表國家出國贏得好名次，以換取學校的獎學金。談到這裡，讀者或許會覺得奇怪，為什麼肯亞女選手在世界上沒什麼大成就呢？原因歸咎於肯亞目前仍是男尊女卑色彩強烈的社會。

肯亞的女人大約在14歲左右就結婚、生子，幾乎很少進學校念書，大部分都在夫家幫忙農稼，根本沒有機會運動。

→奇波赤足參加大英國協運動會，引起世人再度對肯亞人長跑能力感到驚奇。



↑依照族裡的習俗，奇波把參加比賽的榮耀和隣人分享。



↑奇波以雙腳實現他進聖派崔克高中就讀及接受歐康尼爾教練指導的願望。

取自美國運動畫刊

