

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 射擊

來源 民生報

日期 841207

版面 二版

《風雲人物》

注意動作準確 領會隊友心得

黃秋美射出漂亮成績單

記者 許瑞瑜／專訪

●「我要求自己盡量不去想前面的成績，而只注意每一次動作的正確性」射擊女將黃秋美，昨天打破了高懸五年的女子二十五公尺運動手槍全國紀錄，認為這次締造新猷並奪得首座冠軍杯，歸功於隊友的心得分享。

專攻二十五公尺運動手槍的黃秋美，曾在全國中正杯、梅花杯、

青年杯等比賽中，多次獲得第二名，目前為保一總隊警務組組員，以往個人最佳成績為五五六分，昨天她一口氣推進九分，令人刮目相看。

黃秋美表示，日前大陸客座教練趙國瑞辦講習會時，囿於天數長，而她是內勤人員請假不方便，只好放棄，所幸前往參加講習會的隊友蔡明王等人回來後，不吝和她分享「放寬瞄區」、「視力

回收」等要訣，是成績能長足進步的原因之一。

「事實上，慢射三輪的成績也是我歷來最佳的一次。」按照以往的習慣，黃秋美會一直想著前面的成績不錯，瞄靶時便會分心，「但是我要求自己，撇開前面的分數，也不要去看對手的成績，把心思全部放在自己每一個動作上，果然繳出張漂亮的成績單。」黃秋美笑著說。

