



國立臺灣體育學院 校刊

NATIONAL TAIWAN COLLEGE OF PHYSICAL EDUCATION

發行人：蘇文仁
主編：國立臺灣體育學院
校刊編輯委員會
社址：國立臺灣體育學院
台中市雙十路一段十六號
電話：04-22213108轉出版暨學術
服務組
承印：今榜文具印刷廠股份有限公司
電話：04-23137890 (代表號)

新聞類紙 贈閱 行政院新聞局出版事業登記證局版板橋字第1297號 中華郵政臺中雜字第2053號執照登記為雜誌交寄

辦理駱駝盃五人制足球校友聯誼賽

為慶祝建國100年暨本校創校50週年校慶活動，球類系本著駱駝精神以積極推動足球運動風氣，來落實本校足球運動之傳承，並促進校友與在校生間的足球運動之資訊，以及連繫校友間情感交流，以達成校友聯誼交流之成效。

此次與會校友有來自全國各地歷年畢業的足球專長校友約70人，踴躍出席參加活動，同時也邀請日本職業岐阜FC隊的青年代表隊總教練平田札次全程參與本活動，以增加大會之光彩！

此次活動於1月8日12時至17時辦理完畢，18時在大北京聚餐，並邀請蘇校長文仁蒞臨勉勵。



99學年度第2學期導師會議圓滿完成

為激勵工作士氣，藉由會議、分組討論等方式相互交流與經驗傳承，並凝聚共識，交換工作心得，以提升導師輔導知能，本學期導師會議於2月15日假本校地下視聽教室召開，會中除了恭請校長致詞勉勵、學務處各組工作報告外，特別邀請國立臺中教育大學諮商中心羅明華副教授做有關『校園性別平等』的專題演講，會後大家一面享受用餐一面進行意見交流，會議在一片祥和快樂氣氛中圓滿結束。



代轉-校友總會活動訊息

慶祝母校國立臺灣體育學院50週年校慶~校友總會募款活動歡迎大家共襄盛舉！！
活動時間：100年6月12日
活動地點：國立臺灣體育學院
活動說明：1.捐款達\$1,000元者致贈「慶祝母校50週年校慶紀念酒」（樣品詳附圖1-2）乙瓶（捐款達\$2,000元致贈2瓶、達\$3,000元致贈3瓶...以此類推）。
2.本案捐款扣除校友總會相關管銷費用後，全數捐贈母校國立臺灣體育學院。
3.本次捐款由校友總會開立證明(僅作收款證明)。
備註：本次活動由國立臺灣體育學院提供行政協助，活動查詢請洽國立臺灣體育學院育成中心（04-22213108轉2092或2093）。

附圖1：A款（瓶身後兩面圖樣參考）



附圖2：B款（瓶身後兩面圖樣參考）

歡迎校友回娘家 慶祝50週年校慶



國立臺灣體育學院是全臺歷史最悠久的體育院校，本校自民國50年創校迄今，在全體教職員工生四十多年來的努力之下，本校已成為全國競技運動選手培育的重鎮，同時也是國內體育師資及各級體育行政人員養成的搖籃。在即將邁向50週年的我們，特地舉辦了50週年校慶精神象徵圖騰徵選活動。經由全校師生的網路投票及評選小組的評選之後，本次徵選由競技延A周映采同學所設計之「臺體聖火耀光輝 星光燦爛賀50」脫穎而出。其創作以駱駝精神及周鶴鳴校長之「術德兼修、堅強勤奮」之盾牌代表的精神理念，以聖火的傳承火焰、生生不息的意義，並且代表著臺體精神永不熄滅、欣欣向榮之風氣。

慶祝50週年校慶系列一覽表

活動時間	活動名稱	主辦單位/活動地點
100/1月	50週年校慶專輯特刊實施計劃規劃	教務處出版組
100/3月	召開50週年校慶專輯特刊編輯委員會	教務處出版組
100/4/1-2	全國中華盃舞龍舞獅錦標賽	文建會、觀光局/體育館
100/4/12	50周年校慶專刊-傑出校友名錄	出版組、校友暨就業服務組
100/4/13-14	2011年中區大專院校田徑錦標賽暨學生實習運動會	學生會/田徑場
100/4/18-20	飛舞獎班級舞蹈創作比賽-個人賽初賽	體育舞蹈學系/第一舞蹈教室
100/4/25	「臺體50精采100」運動與休閒產業徵才博覽會	校友暨就業服務組/體育館
100/4-5月	雇主座談會	體育學系/B1視聽教室
100/4-5月	雇主座談會	運動健康科學系/田徑場簡報室
100/5/1-10	受理50週年校慶教師學術著作獎勵申請	教務處出版組
100/5/3-5	飛舞獎班級舞蹈創作比賽-團體賽/個人決賽	體育舞蹈學系/體育館
100/5/11	碩士班-黃瑋婷畢業製作【纏樂菩提】	體育舞蹈學系/臺中中興堂
100/5/15	影音競賽	通識教育中心
100/5/15	競技盃杯比賽	通識教育中心
100/5/16-20	班際排球賽	體育學系/體育館
100/5/17	飛舞獎班級舞蹈創作比賽頒獎典禮	體育舞蹈學系/體育館
100/5/21	2011年中區大專院校國際標準舞聯誼賽暨輪椅國標觀摩賽	休閒運動學系/體育館
100/5/22	建國百年臺體50週年校慶第一屆臺體駱駝杯全國大專劍道邀請賽	休閒運動學系/體育館
100/5/28	沙灘角力錦標賽	技擊運動學系/沙灘球場
100/5/28	碩士班-劉婉茹畢業製作【域望芭蕾】	體育舞蹈學系/臺中港區藝術中心
100/5-6月	水上救生研習營	體育學系/本校游泳池、通宵海水浴場
100/6/4-5	2011年休閒與體育產業發展國際研討會	休閒運動管理研究所/B1視聽教室
100/6/11	2011年歡慶建校50週年校友回娘家校友、師生「趣味競賽」	休閒運動學系系學會/田徑場
100/6/11	系友回娘家	運動健康科學系/田徑場第一會議室
100/6/12	畢業典禮	學務處生輔組
100/6/12	發行50週年校慶專輯特刊	教務處出版組
100/6/12	發行第59期本校校刊	教務處出版組
100/6/12	發行本校第25期體育學報	教務處出版組
100/6/12	辦理50週年校慶教師學術著作獎勵頒獎	教務處出版組
100/6/12	校慶暨畢業典禮活動表揚傑出校友	校友暨就業服務組/體育館
100/6/12	傑出校友留影	校友暨就業服務組/貴賓室
100/6/12	五十植栽、百年長在	總務處
校慶活動期間	歷屆畢業紀念冊展覽	圖書館
校慶活動期間	運動攝影比賽	通識教育中心

2011海峽兩岸體育高等教育研討會隆重登場

為提昇海峽兩岸體育大學學院體育學術發展之研究水準，本校主辦的「2011年海峽兩岸體育高等教育研討會」，以海峽兩岸體育高等教育之現況與趨勢為研討主題，於2011年3月12及13日在本校臺中校區舉行。本次會議特別邀請行政院體育委員會戴遐齡主委，大陸北京體育大學池建副校長、馬冰院長、黃竹航院長、武漢體育學院黃浩軍書記、鄭偉濤主任、黃莉博士、南京體育學院湯岩副院長、成都體育學院劉青副院長、郝勤主任、上海體育學院陳佩杰副院長、劉志民教授、楊珏主任、劉亞娟教授、馬古蘭丹姆副教授、國家體育總局劉丹研究員、中央民族大學侯會生副教授、深圳大學陳小蓉教授、中央財經大學陳綺文博士以及越南學者共25名，一同進行體育高等教育之學術交流，增進兩岸與越南體育大學學院體育專業知能，以達促進體育運動永續經營之效。

本次研討會除安排戴遐齡主委和多位大陸學者進行專題講座，另邀請國內學術界人士與大陸和越南學者以圓桌會議方式，針對體育高等教育、運動產業與運動科學相關子題進行討論，並接受論文口頭與海報發表。由於討論主題受到國內教授及研究生熱烈迴響參與投稿，但礙於時間的限制僅能從中精選18篇文章作為口頭發表。內容豐富的研討會不僅為本校增添風采，更為此次的兩岸研討會畫下完美句點。

為提昇海峽兩岸體育大學學院體育學術發展之研究水準，本校主辦的「2011年海峽兩岸體育高等教育研討會」，以海峽兩岸體育高等教育之現況與趨勢為研討主題，於2011年3月12及13日在本校臺中校區舉行。本次會議特別邀請行政院體育委員會戴遐齡主委，大陸北京體育大學池建副校長、馬冰院長、黃竹航院長、武漢體育學院黃浩軍書記、鄭偉濤主任、黃莉博士、南京體育學院湯岩副院長、成都體育學院劉青副院長、郝勤主任、上海體育學院陳佩杰副院長、劉志民教授、楊珏主任、劉亞娟教授、馬古蘭丹姆副教授、國家體育總局劉丹研究員、中央民族大學侯會生副教授、深圳大學陳小蓉教授、中央財經大學陳綺文博士以及越南學者共25名，一同進行體育高等教育之學術交流，增進兩岸與越南體育大學學院體育專業知能，以達促進體育運動永續經營之效。

國立臺灣體育學院100學年度招生考試日程預定表

年度招生計畫事項	考試日期	備註
1 碩士班(含在職專班)入學考試	筆試: 3/20(日) 口試: 4/9、4/10 (星期六、日)	簡章已於100.1.31前公告於本校網頁
2 大學部單獨招生	3月25日 (星期五)	簡章預訂於100.1.31前公告於本校網頁(各運動種類及名額詳見簡章)
3 球類運動學系-排球專長	3月27日 (星期日)	因99學年度高中甲組排球聯賽決賽之故，排球項目考試日期改為100.03.27(星期日)辦理。
4 大學推薦甄選入學	4月16日 (星期六)	個人申請報名時間：依大學甄選入學簡章規定向彙辦中心辦理
5 100學年度運動成績優良學生甄審甄試	5月28日：筆試 5月29日：術科檢定 (星期六、日)	
6 體育系進修學士班招生考試	7月8、9日 (星期五、六)	簡章預訂於100.5.1前公告，6月報名
7 日間部、進修部轉學生考試	7月9日 (星期六)	簡章預訂於100.5.20前公告，6月中旬報名

國立臺灣體育學院大事紀要

期間：100年1月1日起至3月31日止

日期	重要事紀摘要	備註
1/8	辦理駱駝盃五人制足球校友聯誼賽	
1/13	召開99學年度第1次教師員額管轄小組會議	
1/19	召開99學年度第2次教務會議	
2/9	辦理全校暨退休人員100年新春團拜	
2/15	召開99學年度第2學期導師會議	
2/16	召開99學年度第2學期教學研究會	
2/19	辦理100年全國暨臺體盃冬季長跑紀錄公開賽	
2/23	召開99學年度第4次行政會議	
3/4	召開運動教練會議	
3/12-13	辦理2011海峽兩岸體育高等教育研討會	
3/16	體育舞蹈學系畢業巡迴公演	臺中市中山堂
3/19	體育舞蹈學系畢業巡迴公演	臺北市城市舞台
3/20	辦理100學年度碩士在職專班考試	
3/23	召開99學年度第2次校務會議	
3/24	體育舞蹈學系畢業巡迴公演	高雄市至德堂
3/25	辦理100學年度大學部獨立招生考試	
3/27	辦理100學年度大學部排球專長獨立招生考試	

運動訓練比賽

資料提供：體育室

- 本(100)年度各類運動代表隊寒假集訓自1月17日起至2月18日止為期5週，計有田徑等18類20隊678名選手參訓，業已圓滿完成。
- 教育部補助女子足球隊1月16日起至21日(寒假期間)赴日本東京移地訓練暨交流比賽。



與早稻田大學進行比賽並於賽後合影

- 教育部核定補助本校魏辰洋等40名選手第1學期助學金，總助學金額為57萬3,027元選手受益匪淺。
- 100年全國大專校院運動會訂於5月6日起一連五天假中興大學舉行，運動員上網登記及報名，將於2月25日截止，本校報名10運動競賽種類，選手將達700餘人。
- 本校自100年度起擔任大專體育總會田徑委員會，日前已完成交接手續，旋即開始積極運作中。
- 本校棒球代表隊參加「大專校院99學年度棒球運動聯賽」勇奪亞軍並獲得4項個人獎項，分述如下：
 - 打擊獎第一名：林王啓璋
 - 明星球員：
 - 投手 郭俊麟
 - 內野手 陳昱仁
 - 外野手 林王啓璋



本校棒球球隊勇奪大專聯賽亞軍頒獎。



林王啓璋同學獲頒打擊獎第一名

- 本校女子壘球隊日前參加「第2屆全國女子壘球超級聯賽」，榮獲總冠軍並取得代表參加「海峽盃」參賽權，預計4月初赴大陸雲南與賽。本聯賽在個人獎項共獲得9個獎項，分述如下：
 - 年度勝投王：塗琬琳
 - 打擊率第二名：王香云
 - 打擊率第三名：鄭詠心
 - 總冠軍賽MVP獎：王香云
 - 最佳三壘手：林佩君
 - 最佳捕手：李思詩
 - 最佳游擊手：楊依婷
 - 最佳左外野手：李秋靜(校友)
 - 最佳教練：陳鳳盈



本校女子壘球隊勇奪總冠軍暨個人獎項，並於賽後合影。

技擊運動學系學生參賽成績

- 角力專長學生參加99年全國總統盃角力錦標賽，獲獎成績如下：

姓名	類別	量級	名次
黃世傑	大專男子組希羅式	第三級	冠軍
楊乃玄	大專男子組自由式	第三級	冠軍
蔡育家	大專男子組希羅式	第三級	季軍
	大專男子組自由式	第三級	季軍
劉詩文	大專男子組希羅式	第一級	季軍
	大專男子組自由式	第一級	亞軍
翁恩歲	大專男子組希羅式	第一級	季軍
	大專男子組自由式	第一級	季軍

- 射箭專長學生參加99年度全國總統盃射箭錦標賽，獲獎成績如下：

姓名	組別	項目	名次
歐治邦、陳冠亦	大專男子組	團體資格賽	第2名
		團體對抗賽	第2名
張佳鴻	大專女子組	團體資格賽	第2名
		團體對抗賽	第3名
		個人對抗賽	第8名
徐嘉宏	公開男子組	個人對抗賽	第2名
陳盈貞	公開女子組	團體資格賽	第3名

- 拳擊專長學生參加99年全國總統盃拳擊錦標賽，獲獎成績如下：

姓名	組別	量級	名次
鄭伊均	社會女子組	48.01-51.0kg	第2名
黃郁珊	社會女子組	54.01-57.0kg	第1名
吳政惠	社會男子組	56.01-60.0kg	第2名
林智昌	社會男子組	52.01-56.0kg	第2名
楊育庭	社會男子組	69.01-75.0kg	第1名
李勝華	社會男子組	75.01-81.0kg	第3名

99學年度第2學期教學研究會

為提升本校教學風氣並增進教師教學知能，於2月16日假行政教學大樓地下室視聽教室，舉辦「99學年度第2學期教學研究會」。本次會議除由教務長、學務長、總務長、人事室主任、會計室代理主任對於轄下業務之現況與推展進行詳盡說明，會中並邀請中興大學黃淑芬副教務長以及財團法人高等教育評鑑中心基金會研究發展處黃淑玲博士，針對「課程評鑑」與「系所評鑑」兩議題進行專題演講，冀透過專題講座提升專任教師對於課程改革之了解，提早為101年系所評鑑做準備。在系所務時間，各系所教師針對課程與評鑑問題進行熱烈討論，於提案討論時間提出許多寶貴意見供課程改革之用，藉此持續提升教師教學品質，增進本校在教務面向上之競爭力。

教務長報告



與會人員

100年全國暨臺體盃冬季長跑紀錄公開賽

本賽會業於100年2月19日(星期六)下午在本校田徑場辦理完成，其中參賽人數計87人，共分為五組進行5000公尺之比賽。本次除出賽選手獲頒成績證明外，每組前六名皆頒發獎狀及獎品。本次賽會吸引來自高中、大專院校、愛好長跑之社會人士參與，及在許績勝老師積極努力下，獲得廠商贊助，致使賽會圓滿達成，並期許於未來能持續推動國內之長跑運動。



「100年全國暨臺體盃冬季長跑紀錄公開賽」賽會剪影

日台劍道訪問交流

本校劍道男女代表隊於3月6日(週日)受邀至台南市市定古蹟武德殿，參加「2011中日大學劍道對抗賽」(共11校42名男女學生)，開幕典禮中由本校楊總教練秀珠與日本中央大學真島和已團長進行交換贈物，邀約明年至本校參訪交流。旋即由日本中央大學學生進行劍道熱身及基本動作與技術練習之示範並展開對抗比賽及與會人員交流、經驗分享。本校劍道隊派出李建璋、陳孟琦等男10女4共14名學生參加，成績4勝4平6負。本次中日學生劍道技術交流、以劍會友之觀摩實戰活動圓滿完成，受益匪淺。



國立臺灣體育學院「創校五十週年」徵文

50週年專輯特刊校友暨教職員感恩祝福五十徵文與校刊學生創意賀詞徵文

項次	目錄	內容	說明	負責單位及時程表
1	感恩祝福	校友徵文、名譽教授、退休同仁、現任教職員之感言與祝福 每篇字數原則約500-600字 預計徵文50篇	校友部分:依本校不同學制分別徵文，二年制、五專、進修部(含夜間部)、三專、四年制(含研究所)。教職員工:名譽教授、退休同仁、現任教職員之感言與祝福。 將刊登於本校50週年專輯特刊(預計6月12日出刊)	教務處出版組 100年4月12截稿
2	學生創意賀詞	本校學生之創意賀詞 每篇字數50-300字為原則	學生對本校五十週年之感言及創意賀詞將刊登於本校校刊之副刊內容(預計6月12日出刊)	運動健康科學系 系辦 轉張怡雯老師 100年4月25截稿

投稿注意事項

- 稿件題目自訂，格式建議以Word繕打。
- 稿件邊界上：2.54、下：2.54、左：3.17、右：3.17；字型標楷體，12號字。
- 稿件請註明：1.文章、作品名稱、2.姓名、3.聯絡電話(含行動電話)、4.E-mail、5.如為本校校友請註明畢業之學制、屆別與年份(民國)、6.如為本校現任教職員工或在學學生請註明系所單位
- 稿件請送至負責單位

因為太喜歡，所以一定要推薦

副刊編輯 陳渝苓老師
李妮蓉 李怡樺 王曉雯同學



書名：一公分的輸贏
作者：吳其哲
因為太喜歡，所以推薦：
當你在完成一件事情的過程中，可以選擇鬆懈的做，也可以瞻前顧後周全的規劃好，請問你會選擇哪一個？
「一公分的輸贏」這本書作者以臺灣人的角度來看日本文化所得到的心得。喜歡這本書的原因是因為，大多數人對日本人的印象可能有著一絲不苟的負面形象，但在這本書中提到了某些日本文化精神中還是有很成功的地方。
書中在一開始就以兩個例子破題，一為日本人對於人行道的設計：無論是行人或是騎單車的人都十分有公德心，且在設計人行道的落低（馬路與人行道的高低）是可以很順很安全的行進在馬路上；二為日本人在製作鋁門窗盡善盡美：製作過程中，著重許多的小細節，一點兒都不馬虎。在生活中也展現他們的用心，在生活用品的器材設計都採用工業規格化，因此不需再為規格而煩惱。
日本人對於生活用心的態度超乎你的想像。作者會寫這本書會強調一公分的輸贏，作者的比喻臺灣社會與日本社會其實沒有太多的差異，但在處事的精神與態度可以比喻說是說臺灣的社會與日本社會只有一公分之差。
每當看完這本書都有不一樣的感想，刺激思考。在思考的時候都會想到，在做一件事情的時候可以放鬆的做，但也可以去想說自己可以更瞻前顧後考慮，不單純是為了做而做，多一點反思也多想一點，事情可能會有不同的變化與感受。

體育舞蹈學系 休留學管理研究所助教 黃心佳

書中在一開始就以兩個例子破題，一為日本人對於人行道的設計：無論是行人或是騎單車的人都十分有公德心，且在設計人行道的落低（馬路與人行道的高低）是可以很順很安全的行進在馬路上；二為日本人在製作鋁門窗盡善盡美：製作過程中，著重許多的小細節，一點兒都不馬虎。在生活中也展現他們的用心，在生活用品的器材設計都採用工業規格化，因此不需再為規格而煩惱。



書名：有錢人和你的一樣
作者：T. Harv Eker
因為太喜歡，所以推薦：
“金錢藍圖”是作者哈福·艾克在“有錢人想的和你不一樣”這本書中所提出的思維之一。許多人都想獲得財富，甚至是成為富翁，即所謂的有錢人。然而，在這本書將告訴你，世界上富有的人們都在想些什麼？舉例而言，有錢人相信：「我創造我的人生」；窮人卻相信：「人生發生在我身上。」然而，我推薦它最大原因是此書的思考模式與管理財富的觀點。我想“財務自由罐”絕對是即有趣又實際，而且值得一試的理財方法。

運動健康科專系碩士班 李林鎰



書名：航海王ONE PIECE
作者：尾田榮一郎
因為太喜歡，所以我推薦：
一個不小心誤食惡魔果實變成橡膠人的主角，蒙其·D·魯夫，為了尋找以前被稱為「海賊王」的男人所遺留下來的寶藏(ONE PIECE)，成為新一代的海賊王而踏上驚險未知的冒險旅程，除了尋找志同道合的夥伴還要遭遇接踵而來的強敵，夥伴們每個人雖然懷抱各自的夢想、但是唯一不變的是身為夥伴的共同信念，彼此幫助、依賴、信任。
身為一個體育人，故事中的情節就像是現實生活中的團體比賽，必須要每一個隊友的幫助才有可能贏得勝利，過程中隊員難免會有爭吵，領導者有時也會迷失，所以協助、信任領導者也是夥伴彼此信念、默契的一部份。故事中有集出現一位強敵，夥伴一個一個被強敵擊倒而消失，船長無法保護夥伴的

休留學管理研究所 王鴻澤

心情，就如同現實生活中想為隊伍贏得比賽卻力不從心、事與願違一樣的難過，夥伴為了隊伍，彼此之間自我要求努力讓實力變強，也成為感動我的原因之一。
一本成功的漫畫，總是會隨著故事情節高低起伏牽動著讀者的情緒，喜、怒、哀、樂，讓人融入其中，我們不必太在意故事情節脫離現實生活，因為我們所期待的就是作者天馬行空超乎現實想像發生的可能性。雖然這部漫畫刊載還未結束，但是它將會是陪伴我最重要的一本書。



書名：見樹又見林
作者：Allan G. Johnson
因為太喜歡，所以我推薦：
這是一本和我們生活中息息相關的書籍。每件事情的發生，都有它發跡的根源。若是只從事情的表面來看這個社會，那將只會使你的視野變狹小。而我們所處的社會，也會因自我們的思想與見解，而建構出屬於自我的社會。看完這本書之後，使我對事情的思考角度有了改變。閱讀此書，如同窺探我們所處的社會，也看到屬於我內心的冀望。正因為我相信，我就會看到。

休留學管理研究所 方怡潔



書名：最後的演講
作者：Randy Pausch、Jeffrey Zaslow
因為太喜歡，所以我推薦：
「晨風懷苦心，蟋蟀傷局促；蕩滌放情志，何為自結束？」透露出人生苦短，及時行樂的想法。但蘭迪·鮑許教授卻是認為時間必須受到明確管理，就像金錢一樣。在他生命將走到盡頭時，與大家分享的並非是生命的短暫，亦非死亡，更非在於行樂，而是在於怎麼過你的人生，若能以正確的方式過人生，夢想會自己實現。

體育研究所 楊雨涵



書名：GO!來去芬蘭上課
作者：陳聖元
因為太喜歡，所以我推薦：
『夢，追到了才叫好』是作者休學一年到芬蘭體會世界頂尖的教育制度，嘗試截然不同的高中生涯，一回到臺灣就像從天堂掉進地獄，而出書談自己追夢之旅的感想；書中介紹了芬蘭的學校教育生活和飲食文化，生動有趣引人入勝。不禁讓人深感無法付諸行動的永遠是

體育舞蹈學系碩士班 朱淑儀



書名：愛因斯坦-他的人生他的宇宙
作者：Walter Isaacson
因為太喜歡，所以我推薦：
記得剛認識沒幾個較深的國字時，所翻閱的第一本書籍既是“愛因斯坦傳記”，也是當時名人傳記中就屬於此書最吸引我，因為愛因斯坦在十六歲那年就夢想著要搭上光束並且飛行，而且在思考邏輯上是屬完全獨特的。記得小學三年級的時候，看到了一部電影，名叫“回到未來”，就在當看完這部電影的當下，便嚷著跟父親說：「我要成為一位研究者、博士，並且要發明許多東西等等。」而這句話就在二十年後成真了，目前已經是一枚如假包換的研究生。

糖花系碩士班 莊銘修

選定此書的主要原因，是因為此書最大的特點是因為愛因斯坦的私人檔案公開後的第一本研究成果書籍，也因為愛因斯坦是我從小到大的科學標記，因此在幾頁的翻閱後便直接買下了此書，此書籍最大的重點是有關於愛因斯坦一生中的所有記事，包含著：成長、心情、愛情、研究與獨特思維，由於此書內容豐富闡述深明，並且描述了一位偉人在他的一生中之酸甜苦辣與研究所遇到的瓶頸和突破，因此書中有許多思維很適合現在的研究生，因此請打開自己的思維進入他的世界吧。



書名：最後十四堂星期二的課
作者：Mitch Ablom
因為太喜歡，所以我推薦：
讀完了這本書，會讓我覺得他是一本很棒的書。
書裡有很多事情、問題都會讓你需去深思，你也會發現有很多的問題都是我們自己所疑惑、困擾的，有時候你看著看著也會突然領悟一些道理呢！這位作者的恩師—墨瑞，得知自己換了罕見的絕症時，不但不放棄反而覺得自己比一般人幸運，因為他有充足的時間可以跟這個世界道別，他說：「人只要花個幾分鐘難過自哀，然後就要拋開，面對新的一天」。
這十四堂課裡，每一堂課都是我們人生所會經歷到的事，像在第四堂課對米奇說：「只要你學會死亡，你就學會了活著。」「想要學會活著，就得要先學會死亡。」因此，他也給了我們一個觀點：『不要害怕死亡』，而生命的意義不在長短，是利用的多少。
另一個觀點：『愛』。
他說了：「人生最要緊的事，就是學習如何去愛，以及如何接受愛。」，還說了愛分為很多種，有親情、愛情、友情等等，其中又以“親情”最為可貴，唯有家人會一直陪在身邊、關懷你照顧你。這本書看過後值得人去深思，到底什麼才是人生中最最重要的東西！看過此書後你將會發覺你看人生的觀點不一樣了！

體育舞蹈學系 許晏慈

覺得自己比一般人幸運，因為他有充足的時間可以跟這個世界道別，他說：「人只要花個幾分鐘難過自哀，然後就要拋開，面對新的一天」。
這十四堂課裡，每一堂課都是我們人生所會經歷到的事，像在第四堂課對米奇說：「只要你學會死亡，你就學會了活著。」「想要學會活著，就得要先學會死亡。」因此，他也給了我們一個觀點：『不要害怕死亡』，而生命的意義不在長短，是利用的多少。
另一個觀點：『愛』。
他說了：「人生最要緊的事，就是學習如何去愛，以及如何接受愛。」，還說了愛分為很多種，有親情、愛情、友情等等，其中又以“親情”最為可貴，唯有家人會一直陪在身邊、關懷你照顧你。這本書看過後值得人去深思，到底什麼才是人生中最最重要的東西！看過此書後你將會發覺你看人生的觀點不一樣了！



書名：打噴嚏
作者：九把刀
因為太喜歡，所以我推薦：
要推薦一本書，到書局逛了一圈，我也只認得那些曾經看過的書名，內容確怎麼也說不出個所以然，而讓我印象深刻的這一本書，只是因為最近又有接觸到，並不是因為它改變了我人生之類的等等感人故事。
春節期間又看了一次九把刀的作品，九把刀的作品中帶有瀟灑瀟灑、豪邁的的氣息，眾多熱血創作中，尤屬『打噴嚏』最吸引我。因為它重拾了我們在社會洪流裡逐漸消失的「真」，或許有人覺得蠢，但說真的勇敢有時候並不聰明，然而人不輕狂枉少年，憑著一股傻勁去衝，就算弄得滿身傷痕狼狽不堪，卻死而無憾。曾幾何時，我們的生活就只為了要妥協？來吧！打個噴嚏，帶著滿腔的熱血為青春歌誦吧！
閱讀於我，是一種內化的效果，說實在，當我再一次看著這些熟悉的書皮，只能記得他好不好看以及當初是否有感動到我，內容也只記了大概。現在說來慚愧，上大學後對於所謂有「精神糧食」之稱的課外讀物明顯攝取不足，造成一種內在性的「營養不良」症候群，而想當然爾，這唯一的良藥就是一閱讀。多讀多健康哩。

運動健康科專系 黃怡鐸



書名：秘密
作者：Rhonda Byrne
因為太喜歡，所以我推薦：
本人極力推薦這本書的原因為，它可讓我擁有正向思考，讓我感覺到沒有什麼事，是我做不到的！方法很簡單，就是所謂的「心想事成」。愛因斯坦說：「想像就是一切，它是生命的預覽。」而在這本書所強調的秘密就是：「吸引力法則」。也就是在你生命中所發生的一切，都是自己所吸引來的。它們是被你心中所抱持的「心像」吸引而來，就是自己所想的。也就是說：不論你心中想甚麼，你都會把它們吸引過來。
從這本書瞭解到這個秘密，讓我開始只有正向思考，不吸引災難。「要吸引好的，不要壞的」，思想會變成實物。
另外，若要減重，就不要把焦點放在「減重」上，而是要去感受到自己擁有完美體重時的感覺，你將會召喚它的到來！
因此，這本書真的可以改變一個人的想法！希望大家都可以運用這個「生命的秘密」...

糖花系碩士班 黃玟璇



各單位動態

教務處

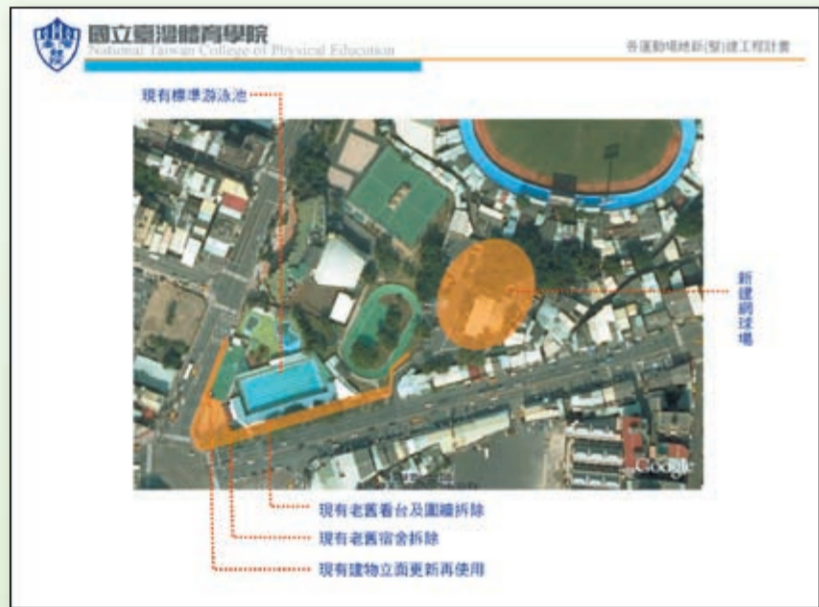
- 1月4至8日辦理99學年度第2學期第2階段(人工暨網路)選課。
- 1月10至16日辦理99學年度第1學期期末考試。
- 2月21日100學年度第2學期開學正式上課。
- 2月23日召開課程評估委員會議。
- 2月23日至3月4日辦理99學年度第2學期第3階段(人工暨網路)選課。
- 3月4至13日提供學生網路確認選課。
- 3月20日辦理100學年度研究所碩士班暨碩士在職專班學科考試。
- 教學發展中心於3月起陸續舉辦本位課程講座、教師專業成長講座、教學專業學群經驗分享會、資訊教育融入教學研習等活動，敬請各教學單位主管與系所教師同仁踴躍報名參加。

學生事務處

- 99學年度第1學期執行業務量化成果，共計辦理個別諮詢輔導人次217人、辦理活動45場次、參與人數1,761人。
- 99學年度第2學期起新聘專任心理師1名，負責學生心理諮詢輔導業務。
- 1月12日召開期末學生事務會議，完成學生操行成績評定、違反校規學生懲處及學生事務會議規則、學生請假辦法修訂。
- 男生宿舍中庭及大門整建、外牆修飾及粉刷等工程已完工，對男生宿舍整體安全性及美觀有很大的改善。
- 於1月06日於辦理辦理學生健康檢查異常項目複檢追蹤及教職員工(含眷屬)之健康檢查活動，學生複檢結果異常之個案將予以建檔追蹤。
- 於3月16日辦理B型肝炎疫苗注射活動，並於4月20日抽血檢驗是否產生抗體，凡B型肝炎抗原抗體呈陰性者，皆可利用本時段參加自費疫苗注射，每人380元，含免費抽血檢驗。

總務處

- 教學大樓新建工程
教學(含術科)大樓新建工程由茂新營造工程股份有限公司得標承包，內政部營建署擔任專案管理，工程於99年7月4日開工，預計101年12月完工驗收，目前已完成擋土柱155支施設並進行基地土方開挖中，工程進度正常。
- 運動科學綜合大樓新建工程
計劃於為文英館旁(本校停車場及手球場位置)興建地上6層、地下1層之運動科學綜合大樓乙棟(含運動科學研究、賽會研發、及圖書中心)，興建總經費約新臺幣2億5千萬，構想書已提報教育部審議中。
- 網球場興建工程及游泳池看臺拆除美化工程：
文英館後方自來水管線線路占本校承租之學產土地案，經排除占用並完成接收後，規劃興建五面網球場，由教育部補助辦理(併游泳池看臺拆除合計新臺幣2千萬元)，於100年2月1日決標，將於4月底完工驗收。另游泳池看臺拆除部已送臺中市政府都審中，俟取得建照後即可辦理招標作業。



- 游瑞箱等占住戶土地收回辦理情形：
游瑞箱乙戶(即俗稱黑店)經法院執行處於99年11月4日現場履勘及12月27日現場鑑界後，近期中辦理不動產點交及拆屋作業。
- 自來水倉庫占用地(水源段183地號)收回辦理情形：
自來水公司第四區管理處物料倉庫(聯外道路土地公廟後方)占用本校代管之臺中市水源段183地號案，業經自來水公司承諾於100年5月31日前搬遷，未來將規劃設置簡易球場。
- 其他重要事項
1.規劃游泳池改建工程，經費約新臺幣1億元，構想書委託建築師研擬中。
2.請配合垃圾分類回收及減量。另配合教育部推動「校園節能減碳」運動，自97年起用電總度數逐年呈現負成長，成效良好，請全校師生持續配合節能減碳活動。
3.教育部今年將來校辦理環安衛評鑑，請各單位積極配合辦理。

體育學系暨體育研究所

- 於1月16日舉辦實習學術研討會，海報論文發表。
- 武術龍獅隊於1月23日獲邀遠赴新加坡展演，由陳重佑老師帶領系所張綺珊、游晴惠、冉茂萍、羅兆淪、林幸芳、吳佳燕、梁正寧、羅雅鳳、顏紫穎等9位女同學，演出對時版醒獅鼓舞(戰鼓)、尙武風雲(武術匯演)等節目，驚艷全場並獲新加坡當地媒體大篇幅專題報導。
- 武術龍獅隊獲選2011年亞洲舞龍賽國家代表隊，於3月3至7日苗栗巨蛋體育館會戰亞洲八國舞龍隊，爭奪龍王寶座。
- 陳重佑老師、陳郁婷老師、羅兆淪同學擔任「2011年亞洲青年舞龍錦標賽」裁判與審判委員。
- 由陳裕鏞主任指導與高明峰老師共同辦理99年度學校運動志工活動，共培訓98位運動志工，共3200小時/人次之志工服務，服務學校社區共有18單位，參與各項體育活動之志工服務。為參與同學提供一個有意義的寒假活動，其中在彰化縣籍老人中心的活動於彰化縣辦理之寒假體驗營選獲媒體大篇幅報導深受各界好評。



媒體報導本校參與運動志工活動之剪影

競技運動學系暨碩士班

- 100年2月21日至3月5日舉辦二手書跳蚤市場交流活動。
- 99學年度第2學期有多位棒球好手榮獲美國職棒大聯盟邀請前往訓練：陳敏賜-西雅圖水手隊、邱子愷-辛辛那提紅人隊、陳品捷-芝加哥小熊隊、林旺衛-明尼蘇達雙城隊、紀柏丞-辛辛那提紅人隊、潘志芳-奧克蘭運動家隊、郭阜林-紐約洋基隊、王躍霖-芝加哥小熊隊。
- 校友及今年應屆畢業學生參加競技運動學系碩士班甄試通過名單：孫愛奇、楊金桂、趙吟龍、林唯妮、吳俊青、張鑑巖、宋智瑄。特此恭賀！

休閒運動學系暨休閒運動管理研究所

- 蔡明昌助理教授擔任由中華民國冰球協會遴選之總教練職務，於99年12月27日起至100年1月26日期間，赴臺北市小巨蛋副館滑冰場及臺北市大同運動中心參加「2011年第7屆亞洲冬季運動會」賽前集訓；並於1月27日起至2月9日期間領隊赴哈薩克阿斯塔那參加比賽。
- 三年級楊舜帆同學以優異運動成績獲選國家代表隊，於1月3至26日期間，赴臺北市小巨蛋副館滑冰場參加「2011年第7屆亞洲冬季運動會」短道競速滑冰國家代表隊第三階段集訓培訓。
- 研究生於2月26至27日在導師陳滄沅老師的帶領下，前往屏東縣小琉球進行校外參訪暨畢業旅行活動，以充實學習生活。
- 受邀於3月8日承辦輝瑞大藥廠員工運動會，充分發揮學生企畫休閒活動的創意與執行趣味競賽的能力。

體育舞蹈學系暨碩士班

- 舞蹈系第12屆畢業巡迴公演【日出】
晨曦的初陽 穿透的希望
聽見 世界的聲音
躍動 生命的樂章
國立臺灣體育學院體育舞蹈學系第12屆畢業公演【日出】，於3/16、19、24巡迴臺中、臺北及高雄。本次演出是由本系所教師及畢業班全體同學融合四年所學，加入全新的元素，交響、重建，並以充滿濃郁東方色彩及來自土地與民間展現強勁精神及奮而不解的生命之舞，帶領大家迎向【日出】。



運動管理學系暨碩士班

- 於3月14日運動管理學系系學會會長候選人政見發表會暨會長選舉。
- 於3月21日運動管理學系系會--中華職棒兄弟象隊守備教練馮勝賢蒞臨演講。

運動健康科學學系暨碩士班

- 1月10日舉辦「系友回娘家暨碩士班歲末座談會」，邀請就讀博士班之系友返校分享報考與就讀博士班心得與準備歷程，期能鼓勵學弟妹繼續深造，順利考取博士班；碩士班學生也踴躍發言提問，師生同歡，活動進行圓滿順利。
- 陳昶蓉助理教授執行行政院國科會社會科學研究中心補助之計畫，於1月14至20日(共計7天)邀請英國布里斯托大學教授Kenneth Fox來台參與研究。
- 王信淵老師2月22日擔任「100年臺南市中等學校運動會舉重比賽」工作人員及裁判。
- 洪璋助理教授2月24日至臺北參加南港生技「流式細胞分析儀」教育訓練，以協助推動運動科學相關研究。

球類運動學系

- 於2月10日召開課程評估委員，邀請產、官、學界、校友代表蒞校參加會議。
- 於3月12至13日由本系與運動管理學系共同主辦2011年海峽兩岸體育高等教育研討會，邀請對岸10個大專院校，集結許多專業人士，含校長、副校長、教授、博士等，總計17人來臺與會。

技擊運動學系

- 為提升學生學習成效及未來發展，於1月20日召開課程評估委員會，邀請產、官、學、校友代表、學生代表及系上專任教師等12人進行課程檢討與修正。
- 與中華民國角力協會共同辦理「100年度C級角力教練暨A級(國家級)裁判講習會」，2月17-19日於本校簡報室辦理，圓滿完成。
- 為配合100年全國中等學校運動會，於3月9日至11日與中華民國角力協會假本校簡報室及台中市立體育館舉行「100年度A級角力裁判講習會」，順利圓滿完成。
- 協助財團法人中衛發展中心於3月22日假本校地下視聽教室辦理「運動服務產業發展計畫推廣宣講說明會」，為使學術單位及運動服務業相關業者對政府計畫的瞭解與參與，特邀請相關專家學者推廣運動服務產業予以社會大眾。

運動資訊與傳播學系

- 提供學生實習場所之「運動節目製播中心」已正式運作，並於1月12日舉辦首播日，學生錄影前積極準備展現出專業的播報水準。
- 運傳系為培訓運動轉播人才，已於2月9日優先建置桌球及撞球轉播練習場地。
- 嘉義校區教學大樓五樓於2月18日已建置完成一般教室課桌椅及E化講桌系統。
- 「臺體之聲」網路電臺於2月21日開始進行第三階段節目內容評估與平臺測試，預計5月初正式開播。

圖書館

- 「一元復始，萬象更新」新的年度、新的學期就從現在開始，您規畫好了您的讀書計畫了嗎？圖書館100年度擬添購新書書單正積極陸續徵集彙整中，歡迎全校師生踴躍上本館網頁之「圖書薦購系統」推薦圖書，俾本館在新的一年購置更符合同學研究及自修所需要的書籍及各種資料。圖書線上推薦網址為：http://163.17.102.16:8080/RAMS2006/
- 為加強服務嘉義校區老師同仁們的需求，圖書館於本學期開學前已全面汰換更新館內5臺公共查詢的電腦，並新增了一項貼心的服務項目，提供免費的自助掃描服務，老師同學們如有任何需要掃描的資料或證件等，歡迎到圖書館多加利用這項服務。

軍訓室

- 完成2011年跨年晚會學生服務組相關工作。
- 完成「99年人口及住宅普查」住宿學生普查。
- 規劃辦理學生宿舍防災演練相關工作。
- 規劃辦理學生宿舍冷氣用電辨識監控工程。

進修教育中心

- 進修部函報教育部核定正式更名為「進修教育中心」。
- 2月26日舉辦99學年度第2學期第一次專題演講活動，特別邀請本校校友張洛君先生返校演講，以「態度」為演講主題，與學弟妹們分享個人在演藝界奮鬥之經驗並給予鼓勵，同學們受益良多。
- 100學年度體育學系四年制進修學士班招生訊息!!
招收100名，應屆畢業、在職人士均可報考，課程設計多元，分為體育組、休閒運動組及運動健康科學組，歡迎踴躍報考!!
簡章公告：100年5月1日前公告於本校網站電子公佈欄
報名時間：100年6月1日至15日通訊報名
考試項目：學科-國文、英文
體適能測驗-仰臥起坐、立定跳遠、60公尺立姿快跑、1600公尺(四項選三項測驗)
(部分加考口試，詳細考試內容以簡章公告為準)

電子計算機中心

- 嘉義校區運動資訊與傳播學系教學與辦公用之新教學大樓5、6兩樓的有線暨無線網路基礎建設工程，已於100年1月完成驗收開放使用中，未來嘉義校區校園網路將透過VPN Tunnel設定，與臺中校區構成一個跨縣市的區域網路，互為連結。
- 本校配合行政院推動資訊安全政策，簡化本校核心系統(含校務行政系統、群組通訊系統、教師教學網站系統、學生學習歷程系統、及電子佈告欄系統等)跨平臺系統之使用，進行單一簽入、校園入口網站建置工程，預計100年8月可以完工上線。

師資培育中心

- 本校100學年度教育學程招生考試報名於3月23至25日開始受理，歡迎同學加入師培大家庭。
- 99學年度「教育實習成果」於1月17日舉辦，各組皆充分展現實習期間優異成果及表現，經競賽評選後由校長頒發特優組(3組)、優良組(5組)等獎項；當日活動中另頒發本校99年度-教育實習師資生楷模獎(特優2名、優等9名)及轉領99年度教育部-教育實習績優獎，獲獎者為已任教職-張秀琪校友。
- 為協助本校師資生順利通過100年教師檢定，中心實習輔導組於2月16日起至3月11日止，每週三、週五上午9時至下午5時止，開設教檢考前衝刺班，特商請中心專任教師蔡俊傑主任、陳春運教授，擔任義務輔導教師，開班首日由校長親自領軍主持開幕式並加持、鼓勵同學迎向教職。
- 100年度教師檢定考試於3月13日舉行，本校報名人數計182名。

通識教育中心

- 1月8日美國教育測驗服務社ETS於本校舉辦多益校園考，共計27位同學應試。
- 1月16至21日於嘉義校區舉辦國際會議展覽人員輔導班，共計72位同學參加課程。
- 1月16至21日於校本部舉辦SPPA專案特考輔導班，為鼓勵同學多方學習，報名者收取保證金500元，九成到課率全額退費；共計25位同學參加課程及考照，參加同學均全數獲得考試證照。
- 1月23日參加「專案管理」(PMA)課程的同學，參加中華專案管理學會假期朝陽大學推廣教育中心舉辦之考試，共計11位同學應試。
- 3月7日起英檢課業輔導班開始招生，參加同學只需繳交1,000元報名費，上課時間如下：
1. TOEIC多益班 3月7日起每週一、三 18:30-20:30
2. TOEIC多益班 3月8日起每週二、四 18:30-20:30
3. 全民英檢中級班 3月7日起每週一、三 18:30-20:30

運動科學研究中心

- 運動科學研究中心近期新購氣體分析儀、行動式眼球追蹤系統兩項儀器，於2月16及17日分別完成相關訓練課程。氣體分析儀可用於評估氧氣及能量消耗，行動式眼球追蹤系統則可運用於運動訓練、認知研究與因人等運動科學相關研究

育成暨運動產業管理研究中心

- 育成中心推廣服務組辦理之青少年2011運動達人冬令營活動在相關專長教練協助下已於1月24日至28日順利完成，共計128參與人次。
- 臺體50精彩100-歡迎校友返校徵才又是畢業季的來臨，也是莘莘學子覓職的熱潮，本校將於4月25日在臺體體育館辦理【臺體50精彩100-校園徵才博覽會】，藉由此次辦理「運動與休閒產業徵才博覽會」的活動，邀請各界優良企業廠商參加，凝聚產、官、學各方的力量，通力合作協助畢業生適才適所，由廠商和學生的互動中，提昇學生運動休閒產業專業經營知識及提升自我行銷的能力，歡迎校友多加利用。



人事室

國立臺灣體育學院教職員最新異動一覽表 100.01-100.03

姓名	單位	職稱	異動原因	異動日期
呂文穎	運管系	校務基金人員	離職	100.1.1
陳聯駿	軍訓室	行政契約校安人員	離職	100.1.1
陳婷鈺	事務組	組員	新進	100.1.7
黃錦煌	運管系	副教授	改聘	100.1.19
楊梅生	軍訓室	行政契約校安人員	新進	100.1.21
溫紹球	軍訓室	代理主任	免代	100.2.1
林文郎	軍訓室	兼任軍訓室主任	代理	100.2.1
郭明德	師資培育中心	助理教授	自願退休	100.2.1
蔣才嘉	軍訓室	教官	新進	100.2.1
許育選	運傳系	助理教授	新進	100.2.1
方怡淳	運管系	助教	辭職	100.2.1
洪筱筠	運管系	助教	新進	100.2.1
謝達毅	營繕組	技士	新進	100.2.17
張蕓珊	心輔組	心理諮商師	新進	100.3.1