



●吳錦雲教練在田徑場旁仔細紀錄選手的成績表現。

## 一生奉獻田徑場的 三鐵皇后～吳錦雲

■ 吳錦雲小檔案

撰文：陳祥麟

生日：1938年8月3日

出生地：屏東縣潮州鎮

學歷：臺灣省立體育專科學校

經歷：1958年屏東縣四林國小教職三年

1965年屏東縣中正初中教職二年

1967年臺灣省立體育專教職五年

1972年迄今輔大教職三十餘年

現職：輔仁大學體育系教授

專長：田徑三鐵



運動成就：1958年~1966年代表國家參加第三、四、五屆亞運會(鉛球、鐵餅及標槍)  
1960年代表國家參加第十七屆羅馬奧運會(鉛球)

指導成就：1970年、1998年擔任第六及第十三屆亞運會田徑教練  
1976年、1984年擔任第二十一及二十三屆奧運會田徑教練  
1995年、1997年、2001年世界大學運動會田徑教練

### 一、前言

被學生暱稱「吳媽媽」的吳錦雲，在她三十多年的田徑教練生涯中，指導選手贏取了一百八十多面金牌，創下十多項全國紀錄，這樣輝煌的成績，是她付出自己的青春歲月換來的。為了田徑，她至今未婚，不過她總愛開玩笑說：「我先生姓『田』，田徑場的田。」說完自己哈哈大笑！儘管髮已白、齒已搖，吳媽媽依舊把田徑當成她的最愛，而且還要散播這樣愛的種子給更多年輕學子。

### 二、求學過程及擔任教練經歷 曾一度捨棄運動開福利社

在屏東長大的吳錦雲，從小就愛蹦蹦跳跳，小學四年級參加學校短跑比賽，成績優異，初中時加入學校田徑隊，接觸鐵餅、鉛球，代表屏東縣參加在屏東舉行的第七屆省運會時，就獲得鐵餅第七名。

雖然在運動場上的成績不錯，吳錦雲在升高中時卻遇到挫敗，沒有考上理想學校，加上當時父親生意失敗，她打定主意，乾脆跟著家人一起開福利社轉行，打算放棄學業，也要放棄自己最愛的體育。

就在這時候，吳錦雲遇到生命中的第一個貴人——重錦也老師。他是屏東師範的教練，也是跳高冠軍選手，他多次到吳錦雲家說服吳家人，希望讓吳錦雲繼續讀書、繼續運動。他要吳錦雲再試試推鉛球，沒想到吳錦雲一擲，就擲出了十一公尺的好成績，重錦地更認為吳錦雲就這樣放棄太可惜，不但體育界可能會失去一個新秀，對吳錦雲自己來說也是個損失。他要吳錦雲不要再做生意了，他要帶著吳錦雲一起訓練。吳錦雲就在17歲時，跟著重錦地受訓，她住在重錦地家的日式宿舍邊讀書、邊鍛鍊，吳錦雲的爸爸經常帶著雞鴨魚肉到宿舍探望，這樣的生活直到她從屏東師範學校畢業為止，屏東二年級時，就參加亞運會獲得

鉛球銅牌。

### 回饋恩師作育英才

吳錦雲畢業後，被分發到屏東四林國小當體育老師，她說：「那時候不僅教體育，還兼教珠算，一動一靜，還算好玩。」吳錦雲當了老師以後，經常探望董錦地，還把自己當老師所得的米糧轉送給董錦地。「回想老師在我最沒落時，把我當成自己女兒般照顧，我現在有點能力了，這是對老師小小的回饋，不算什麼。」

國小教書三年後，吳錦雲轉到屏東中正初中教了兩年書後，被保送臺灣省立體育專科學校，並在1958年至1966年間，代表國家連續參加第三、四、五屆的亞運會。另外，她也在1960年參加第十七屆的羅馬奧運，她以擅長的鉛球、鐵餅及標槍贏得「三鐵皇后」的稱號。

### 嚴厲教練慈母心

1970年吳錦雲開始了田徑國家教練的生涯，並於1972年到輔仁大學任教，當教練的吳錦雲在課堂上相當嚴厲，她的學生現在也是輔大體育系老師藍碧玉就回憶：「以前同學稱吳媽媽為『武則天』，還有同學叫她『女暴君』，因為老師實在太嚴了，同學受訓時，老師不准有男女朋友在旁邊觀看，每學期的田徑課時一定都要考一千五百公尺，而且規定要在不同時候各跑一次，經常有女同學跑完後眼淚也忍不住掉下來，因為實在太平苦了。」「吳媽媽在學校最裡面的中美堂上體育課，喊口令的聲音在校門口都聽得到，妳說嚇不嚇人？」

連吳錦雲自己都說：「以前學生還叫我『當鋪娘』，因為我很會當人，而且不留情面，只要學生缺課，不管有什麼理由，我都一律當掉，因為每堂課都

有進度，想要在田徑場上追求好成績，除了自我練習，上課也相當重要。」

課堂上的吳錦雲是嚴厲的，下課後的吳錦雲卻像是媽媽，細心照顧打點學生及選手的生活。藍碧玉說：「每次移地訓練或是參加比賽，吳媽媽的行李箱裡一定都有給選手補充體力的各式營養品，吳媽媽出錢出力，從來沒有怨言。」「吳媽媽一直沒結婚，她的小孩就是田徑場上的學生。」「我曾問過吳媽媽為什麼不結婚，她回答『若是有人願意出錢辦一場田徑賽，我就嫁給他』。由此，可以看出吳媽媽對田徑多麼投入。」

吳錦雲說：「以前學體育的孩子，很多家裡是比較貧困的，吃得不夠營養，怎麼會有體力跑跑跳跳，我有能力讓學生在無後顧之憂的狀況下安心受訓，我希望學生吃得營養，因此我會自己掏腰包請營養師到學校替學生調配飲食，雖然一個月就要五萬元，我認為這錢花的很值得。」

選手受訓難免有運動傷害，吳錦雲也經常帶著受傷的選手就醫，陪著選手調養身心，這時候她會安慰選手：「運動員難免都會受傷，運動傷害對選手來說可說是最大的歷練，只要過了這樣的歷練，成功就不遠了，如果一不小心被擊倒，就可能永遠退出田徑場。」

吳錦雲每年自掏腰包花在學生身上的錢要超過三十萬元，她經常出錢替學生做運動服，還要自己籌經費辦比賽，到外地比賽的膳宿費用，也是吳錦雲出錢，

每年的寒暑假集訓，吳錦雲和學生對半出錢，她認為：「田徑教練的訓練要合法合理，選手的營養要充裕、生活要嚴謹。只要能做到這些，自己多付一點錢不算什麼。」

### 三、指導成就 取之於社會，用之於社會

吳錦雲對學生全然付出，除了受到啓蒙恩師董錦地影響，前田徑協會理事長王惕吾對田徑的投入，也讓吳錦雲相當感動。吳錦雲回憶：「王惕吾是在1973年接下田徑協會理事長，他自稱是『體育玩票人』，卻對體育無怨無悔奉獻，他經常陪著選手一起住、一起受訓、一起比賽，最常說的一句話就是『取之社會用之社會』，他是一名辦報人，還能那麼支持體育活動相當難得。」



●1973年參加第二屆亞洲田徑錦標賽，吳錦雲教練（前排左二）和紀政（前排左一）一起參賽。

● 吳錦雲教練細心照顧選手就像媽媽一樣，十項好手古金水（後排右一）、李福恩（後排右二）及標槍好手陳鴻雁（後排右三）都曾受過她的指導。



王惕吾接下田徑協會理事長，次年為了推廣社會運動風氣，就在泰山鄉成立國家訓練中心，中心的負責人就是吳錦雲，後來訓練中心搬到臺北市，由紀政接任營主任，吳錦雲擔任副主任，培育了不少優秀選手。

吳錦雲在當教練初期，培訓的優秀選手有曾在亞洲田徑賽勇奪三金的李秋霞、吳金玉、梁玉嬌、徐菊英、陳富美、黃秋錦、機政玉等。

1979年吳錦雲在王惕吾支持下，曾出國進修一年，這一年期間，王惕吾給她生活費，替她支付機票錢，只要她回國後能替國家培訓更多好手，後來，吳錦雲也實踐諾言，十項好手李福恩、標槍全國紀錄保持人陳鴻雁、田徑好手董鳳翔等人也都是她的學生。

吳錦雲還曾為了陪選手受訓，留職停薪半年。她回憶：「十項好手李福恩準備參加1990年亞運前，希望我陪著他到美國集訓半年，那半年時間，我們師生兩人就住在美國印第安那州的招待所練習，雖然為了陪選手我必須留職停薪一陣子，只要能讓選手贏得好成績，再多的犧牲都值得。」

#### 四、教練工作對自我及選手的影響

吳錦雲說：「跑得更快、跳得更高、擲得更遠」是田徑界裡流傳的三句口號，不僅用來激勵選手，也鼓勵所有田徑教練要用心帶領選手創造更優異的成績。」身為教練，吳錦雲不僅在運動場上付出汗水，她還透過編撰各種田徑書籍，紀錄田徑場上的點點滴滴。

立志終身田徑教練生涯後，吳錦雲就決心把自己全然奉獻，自認學能不足，多次到國外進修，擷取許多國外新制訓練法，加上自我體會的實用經驗，融合而一，陸續完成了跳部圖解、中長距離訓練法、田徑運動混合項目等，對訓練選手有極大幫助。

吳錦雲不僅費心編撰訓練手冊，還耗費了許多心力蒐集整國內田徑史上的傑出運動員事蹟及優秀田徑成績。她說，自己從事田徑教育三十多年來，始終興致勃勃、不取懈怠，這些年觀察田徑運動的發展及世界田徑運動的差距關係，並且匯集成冊，以我國田徑運動發展狀況為經，以分類、分屆、分項及各項比賽成績表對照為緯，撰寫多本體育書籍，希望作為有志運動後起之秀努力的方向。

吳錦雲有系統地彙整臺灣歷年來各項體育成績，可說是田徑運動成績的統計學，她認為：「統計在現代社會是一門不可或缺的管理學，沒有統計就沒有科學根據，經統計所得，分析才有依據，才能找出優點並對症下藥。」

她還蒐集了歷年來優秀體育選手在田徑場的優異事蹟。她說：「這樣可以表彰優秀運動員，讓他們當年英勇與毅力表現永遠列入史冊；也可以紀念田徑領導者，因為有這些人的付出，才能栽培出許多好選手。」

#### 五、自我期許及建議

##### 吃得苦中苦，方為人上人

「臺灣的田徑成績越來越低落，照理說，現在營養好，訓練條件也比以前好得多，成績應該也有進步，可是現在的田徑成績竟然和二十多年前差不多，看到這種情況，實在讓人擔心。」

看著學生一屆一屆畢業、選手一代一代汰換，吳錦雲相當感嘆現在的年輕人吃不了苦，不然就是只看眼前的成果，沒有把眼光放遠，使得近年來國內田徑成績都沒有讓人驚喜的表現。她說：「受訓的過程是很辛苦的，只有能夠忍受辛苦的人，才能嚐到成功的甜美。」

另外，她也認為，國內對選手沒有一套完整的栽培計畫，可以讓選手無後顧之憂，像是關於就業問

題，早期選手退休後比較容易找工作，現在的選手如果不繼續在田徑場上奮戰，畢業後不是到健身房當教練，就是得繼續攻讀教育學程才能當老師，這樣的因素多少也讓一些好手不願意盡全力投入體育界，實在很可惜。

##### 退休後要當田徑場上，永遠的志工

吳錦雲在輔大任教三十多年，幾乎可說是老輔大人，預計最遲後年就要退休的她，現在正著手編寫輔大英雄譜，她打算把輔大第一屆到第三十五屆的優秀選手共約兩百多人編寫成書，作為送給輔大的紀念；另外，她還打算設立田徑獎學金，鼓勵優秀選手締造佳績。

問她退休後要做什麼，她想都不想地就回答：「回田徑場上當義工，只要學生需要我，我都願意付出。」

#### 六、結語

「這些年來，我是取之於學生，用之於學生。」吳錦雲幾乎花了大半生的時間奉獻在田徑場上，她說：「我在田徑這條路上，受過許多人幫忙，我有能力了，當然也要努力回饋，盡一己之力幫助更多後進。」

每天與學生為伍，認真研究如何幫助選手挑戰極限，吳錦雲說：「田徑運動就是一項傳承，每年在校園裡看到學生一代代交替，舊選手畢業、新選手又進來，這對我來說就是一個新的挑戰，我也不會對這樣的生活感到厭倦或無趣。」「看到學生有好成績，就是我最有成就感的時候」

「我在田徑場上一直都是快樂享受。」吳錦雲以前當選手時，是快樂享受的，當了教練以後，依然一樣，快樂享受在田徑場上的人生。



● 被學生暱稱為吳媽媽的吳錦雲教授研究室裡，掛著學生替她畫的漫畫玉照。