

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 殘障運動 來源 蘋果日報 日期 98.8.17 版面 D 五版DEAFLYMPICS  
TAIPEI 2009

2009台北聽障奧運會

## 跆拳道搶金 黃紫芸拼勁無敵

【陳國偉／中壢報導】今年30歲的黃紫芸，是此次聽障奧運跆拳道隊中，年紀最大，但是拳齡最短(3年)的選手，憑著173公分，壯碩耐衝撞的體格，總教練邱共鈺評估，黃紫芸將是中華聽障跆拳道代表隊另一張奪金的王牌。

黃紫芸出身屏東，2歲時的高燒，讓她失去了聽力，儘管小時候練過跆拳道，但沒有多少參加正式比賽的機會，去年9月取得資格，參加在台北舉行的聽障跆拳道邀請賽，敢拼、敢衝的打法，讓她拿下一面金牌，也讓邱共鈺眼睛為之一亮，他說：「黃紫芸技巧不好，但是對手常常無法應付她的衝撞能

力，最後就看誰的體力好。」

黃紫芸知道自己基本動作不如人，但是體能絕不能輸人，她在自己資料中寫著「忍耐很重要！」所以上了場，總是抱著打死不退的精神，拼戰到最後1秒，事後回憶起比賽，往往只記得「痛」這個字。

## 宿舍存糧 吃出本錢

相較於其他選手，黃紫芸有著吃不胖的體質，訓練時期食量驚人，往往用餐時間都是別人的一倍，還會在宿舍存糧，隨時填補飢餓的身體，也因為如此，才能一點一滴累積出她在場上橫衝直撞的爭金本錢。



黃紫芸是聽障奧運跆拳道隊上的大胃王，希望累積實力，和對手硬碰硬。郭運復攝

**紙上手語** | 聽障奧運將於9月5~15日在台北舉行，《蘋果體育》即日起開闢紙上手語單元，全國都來當志工，用台灣人最大的熱誠歡迎各國聽障選手。 示範：陳康



**知道**  
單手掌心向下，指尖自然抵住額頭。



**不知道**  
單手食指指額頭，再配合皺眉表情。

