

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 全運會 來源 聯合報 日期 98.11.02 版面 B-1版

## 全運柔道奪金

# 戰勝心魔 張弘諺撂倒國手



台中市柔道好手張弘諺日前在全運柔道比賽，幫台中市奪得睽違10多年第1面柔道金牌。記者黃宏璣／攝影

【記者黃宏璣／台中報導】台中市柔道協進會培訓出爐新生代柔道選手張弘諺，代表台中市參加全運會柔道賽，與實力堅強的台北縣現役國手謝博鈞冠亞軍決賽，巧施單臂過肩摔與單臂大外割兩招絕技，「碰、碰兩聲」漂亮地將對手摔倒，為台中市奪得10多年來，全運會中的第一面金牌。

在高手環伺的100公斤級勝出，當裁判揚起張弘諺勝利旗幟剎那，現場響起一片掌聲。

20歲的張弘諺，是台灣體育學院競技系3年級學生，柔道3段高手，身材壯碩的他，已有15年柔道資歷，提起這次幫台中市奪金，稚氣的臉龐不禁露出一絲紅暈。

他說，「對方是國手，技巧佳，身材比我壯，上場時8段的爸爸就叫我攻對方不意，不要讓對手近身，我謹記交代，上場只找對手『空門』，沒時間想到怕。」沒想到一戰奪金，為中市柔道界帶來一股新希望，盼能帶動更多人來學柔道。

張弘諺5歲時就與哥哥張維志，跟著擔任柔道教練的爸爸張建童，到台中市柔道協進會見習，從小耳

濡目染，曾有多次因爸爸忘了帶他們倆兄弟去道館，兄弟倆還哭著找爸爸，一定要帶他們去。

張建童提及這個趣事說，「我年輕學柔道，只要去道館，就帶兒子見習，兒子主動要求下場學習，有時忘了帶兩人去道館，兩人還會哭著說要去道館找爸爸。」

張弘諺高二時代代表台中市參加全運會柔道比賽，在如雲高手手中，他雖只得到第4名，但已嶄露頭角；張建童說，「弘諺邊看邊學，2年前參加全中運時摔得左手骨折，仍奮戰到底，贏得銀牌。」

張建童表示，「那一役受傷後，張弘諺陷入低潮，傷癒練習時怕手再受傷，他與同門師兄弟利用復健機會，邊告訴兒子慢慢找回摔柔道節奏，邊陪兒子訓練慢慢走出摔傷陰影，慢慢調整找回自信心，走出低潮。」

張弘諺得獎剎那，熱淚盈眶地說「我終於戰勝心魔」，年底還要參加中正盃柔道賽，此次奪牌高興一下就好，要馬上下階段訓練，為中市爭光。張家父子10多年來，透過柔道，摔出密切的親情與實力。