

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松

來源 自由時報

日期 98.1.16

版面 四版

一場不在乎紀錄的……

前言

村上春樹是個馬拉松跑者，他的新書用跑步的歷程當成寫作和生活回憶錄，書中對於自己「為何而跑」？還沒有明確想法，他說：「應該意味著什麼吧。…關於意義，以後再來重新思考就行了。」對謝永照、吳興傳、楊新富來說，跑步的人生，沒有思考「為何而跑」的困擾，而且絕不是村上春樹口中「自討苦吃」的選擇。

這裡沒有世界紀錄，也許只是ING台北馬拉松拉松壯賽場景中，10幾萬分之一的小故事……

記者王元鴻／專題報導、攝影

↑比賽結束之後，吳興傳（右）幫張文珍解鞋帶脫鞋，兩人坐下來，變成一顆「心」的形狀。



運動改變了楊新富的一生。

楊新富

由近而遠 跑出人生況味

楊新富個子嬌小，是靠雕塑作品營生的藝術家，黝黑臉龐刻畫著深刻線條，他一點也不在乎歲月在他臉上奔馳的痕跡，嘴角常上揚，精神健壯，就像他的作品一樣充滿生命力。滿臉風霜，是楊新富自找的。不管風吹日曬，楊新富都要至山裡面跑一跑，從深坑翻過山到汐止，翻過內湖群山到陽明山，年過六旬的楊新富，都是用雙腳跑步躍來躍去，他說來輕鬆寫意，就像一般人到巷口買杯咖啡一樣，是他生活的一部分。

馬拉松

謝永照 台灣版的阿姆斯特丹



↑抗癮鬥士謝永照說：「醫生說，我現在在壯得像頭牛。如果沒有運動，我不敢想像現在的健康狀況。」

2008年10月26日清晨4點20分，橫跨赤道的肯亞奈洛比，海拔1600公尺高原上的黎明前，有幾分冬季的清冷。載運馬拉松選手的柴油大巴引擎已發動，謝永照沒有被刺鼻油氣影響，他從口袋摸出手機，撥了號碼，然後對著電話說：「爸爸再過幾小時，我就到阿姆斯特丹了。」

病卡」，此後謝永照終身都須服藥，一停藥就全身水腫。

小四兒子也變運動健將

謝永照說：「剛出院的時候，親朋好友都很關心，提供各種復健偏方，那時早餐

山裡跑一跑，從深坑翻過山到汐止，翻過內湖到山到陽明山，年過六旬的楊新富，都是用雙腳跑步溜來溜去，他說來輕鬆寫意，就像一般人到巷口買杯咖啡一樣，是他生活的一部分。

年輕時拚工作 拚壞身體

說起跑步，楊新富中年以後才開始。他說：「18歲畢業後從事雕塑工作，年輕時很拼，生意很好，訂單接不完，每天工作超過16個小時，農曆年也不得休息，長時間的工作壓力，46歲那年身體出現警訊，血壓也不穩定，過去從未接觸運動的他，開始意識到要運動健身。」

住在陽明山半山腰的楊新富，看到附近教會學校外籍老師每天早起跑步，於是他也學著跑，一開始每天跑2-3公里，2個月後，一時興起參加了6公里路跑賽，竟得60名，挺有成就感。第二年挑戰玉山高山馬拉松更拿下11名。跑出興趣的楊新富，接著加入路跑社團，結交許多路跑同好，就這樣一路跑下來，從半程、全程馬拉松到超級馬拉松、鐵人三項。

53歲成功挑戰世錦賽

53歲那年（1999年），楊新富和林義傑參加法國Chavagne的100公里錦標賽，這讓他成了第一個成功挑戰世界錦標賽的台灣人（9小時48分51秒）。至今已完7、80次馬拉松，8次24小時馬拉松，8次100公里超級馬拉松。

楊新富笑說：「別看我滿臉皺紋、灰白頭髮，這是因為經常在跑外跑步的結果，事實上我的身體好得很，十多年來，牙醫之外，幾乎沒有看過醫生。」除了硬朗的身體，楊新富籍由每次比賽，四處旅遊開眼界，2008年3月希臘7日超馬賽，他跑了501公里，7月再往法國、德國練跑，20多天的行程，他以街頭藝術表演的方式賺取旅費，運動讓楊新富找到健康身體，實現夢寐以求的生活。

義務當起謝宗桔陪跑員

如果有人幫楊新富記錄跑步人生，會和村上春樹幾乎如出一轍，從短距離開始，跑出了興趣，後來轉移目標到超馬等更長距離的挑戰，不一樣的是，楊新富在玉山馬拉松時認識了謝宗桔，他不僅鼓勵視障的謝宗桔加入跑步行列，義務當他的陪跑員，這是生命的另一個境界了。

楊新富（右）當陪跑員，照顧視障選手謝宗桔，就像自己的孩子一樣。



ING馬拉松，謝永照沒有缺席，還跑出生涯半馬最佳成績。



吳興傳（右）帶著張文彥挑戰海拔1600公尺高原的肯亞奈洛比馬拉松。

罹患性腫瘤 把命跑回來

經歷甲狀腺惡性腫瘤手術和化療，生死交關之後，現在每天能和兒子說說話，讓家人知道自己「壯得像頭牛」，謝永照彷彿賺到了另一個新生命，他說：「當年如果沒有走出去，絕不會有現在的我。」

「抗癌鬥士」謝永照的故事，經媒體反覆報導，簡直已成美國自由車選手阿姆羅斯社「重返陽光下」的台灣版。

30歲那年，謝永照突然體重狂降到40幾公斤，「醫生告訴我，那是對生命威脅性高的甲狀腺惡性腫瘤。」謝永照說。經過手術切除和化療，謝永照領到一張新的證明：「大傷重傷」。

謝永照 小檔案	
● 出生年月日：1968/9/21，41歲	
● 職業：渣打銀行資深副理	
● 個人成績：(半馬) 1小時42分24秒	
最近五場半程馬拉松成績	
賽事名稱	個人成績 (時:分:秒)
1 2008 ING台北國際馬拉松	1:42:24
2 2008 桃園縣全國馬拉松	1:46:23
3 2008 渣打馬拉松(肯亞)	2:03:44
4 2008 金石馬拉松	1:50:55
5 2008 台南古都	1:47:20

都很關心，提供各種復健偏方，那時早餐吃精力湯、午餐精力湯，晚餐還是精力湯。休假的時候，自己炒糙米茶，因為要上班，一次要炒一個星期的量，每天都喝一大壺糙米茶。」一開始在飲食方面下功夫，但健康情況卻時好時壞，他說：「試盡各種偏方，一年內就花掉100多萬，保險費都花光了，身體卻還是很虛弱，直到一位中醫師叫我去運動，我的生命才變得不一樣。」

從參加自由車隊、跑馬拉松、游泳，然後三合一的鐵人三項，謝永照在運動過程中對肢體的每一分淬煉，都讓他更珍惜重新擁有的生命，隨著他的活動力大增，陽光灑進曾經愁雲罩頂的家中，唸小四的兒子耳濡目染，已是運動健將。謝永照說：「跑馬拉松途中，回想過去這些年的波折，想到家人、朋友的支持，讓我一步一步堅持下去，絕不能放棄。我的生命就像馬拉松，只能往前，沒有其他選項。」

剛落幕的ING台北馬拉松賽，謝永照沒有缺席，他跑半馬，以1小時42分24秒寫下個人最佳成績。運動，讓謝永照的笑與淚，都是健康的。

吳興傳 二人四腳 再遠都能到

般旅客的兩倍，因為他還要帶著張文彥上洗手間，吳興傳笑著說：「像空姐一樣，向文彥介紹洗手間內各種設施，拉他的手都摸一摸。」然後在洗手間外站崗，等著「帶位」。

為了跑步 耽擱生小孩

這只是吳興傳帶著張文彥出國比賽一小段剪影，吳興傳說：「從1996年開始吧，原本帶文彥跑的人不再帶他了，但文彥很堅持，每天都花500元坐計程車到中正高中，沒人帶他，又坐計程車回去。我想我的成績沒辦法再進步了，就開始帶文彥跑。」

吳興傳從小就喜歡跑步，投身軍旅後，因為太好動，經常被長官罰跑步，他說：「這我最開心了，被罰跑步對我來說，是一種福利，我真的太愛跑步了。30歲結婚，為了到處參賽跑一步，整整等了10年才生小孩，我老婆簡直快瘋了！」

村上春樹回憶自己的跑步人生，面對年齡逐漸增長，成績只會下滑的事實，因而跑步焦點從全程馬拉松轉移到更長距離的超級馬拉松，像100公里的超馬或更長距離挑戰。

馬拉松跑者心境隨著歲月微妙變化，反應在吳興傳和楊新富身上，只不過，他們胸懷更寬廣，化身視障者陪跑天使。渣打國際馬拉松接力賽每年選擇的4站比賽，除比賽環境嚴酷，4站接力號稱「全球最強挑戰」外，還設視障組比賽，台灣視障者，還獨出國比賽。

從曼谷飛往奈洛比的班機顯得擁擠，劃位時吳興傳和張文彥按慣例要坐一起，還要靠走道的位置。在飛機上，吳興傳上洗手間的次數，大概是一

帶著張文彥跑 一跑13載

「剛開始帶文彥時，國內還沒有視障者陪跑馬拉松先例，我們是第一嘗試的，用繩子拉著他跑，繩子長短都揣摩許久，最初離開田徑場上馬路時，常被指指點點：為什麼兩個大男人牽著一起跑步？用異色眼光看待，文彥原本都想要停下來解釋，我覺得沒什麼需要解釋的，外界很難理解視障者跑馬拉松的辛苦。」吳興傳說。

吳興傳牽著張文彥征服世界各個角落，一轉眼10幾年過去了，原本吳興傳希望張文彥在成績方面有所突破，要求非常嚴格，隨著歲月增長，張文彥肺部曾因病損傷，成績不可能再進步了，但這對師徒還是會繼續跑下去。最近吳興傳帶著張文彥完成成續的環台活動，用雙腳追逐夢，追求成續的雄心淡了，異姓兄弟親情，如同兩人手中的繩子，牽繫更加緊密。