

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動 來源 民生報 日期 89. 9. 14 版面 B2

莫忽視同化性類固醇的副作用

劉復康 (振興復健醫學中心復健部主任)

●我國舉重選手先後因使用禁藥被拒絕在雪梨奧運門外，暴露選手追求成績、罔視身體的嚴重性，的確值得警惕。

一般運動員最常使用的藥物，就是合成代謝的類固醇 (Anabolic Steroid)，也可稱為同化性類固醇，這種藥物大量使用會促進肌肉及身體其他部位蛋白質的合成，增加肌肉體積及肌力，所以被一般運用爆發力的運動選手

濫用，以達到短時間提升運動成績的目標。

不過，合成代謝類固醇如果經過醫師控制在適當的劑量，是治療慢性受傷的一種良藥；但是大量的使用，會對身體造成不良的影響。

這類藥物的副作用，在男性會生長粉刺、毛髮脫落、男性女乳化，更嚴重的會造成睪丸萎縮、精蟲減少及肝、腎臟腫瘤，以及精神偏差、高血壓、高膽固醇血症。

對青春期運動員則會造成骨骺板早期閉合，影響長骨的生長。對女性運選手而言，會造成多毛症、聲主低沉、陰蒂腫大等，而有些副作用即使停藥後仍無法恢復。

市面上合成代謝類固醇有口服、注射二種，此類藥物治療長期運動的肌腱、韌帶傷害相當有用，唯在使用後幾個月內都會從尿液中檢測出來。

英國「自然」期刊警告檢測有盲點

EPO HGH 藥檢網兩漏洞

【法新社巴黎 13 日電】權威的英國「自然」期刊警告說，奧運當局撒下的藥檢大網有漏洞，最惡名昭彰的兩種禁藥紅血球生成素 (EPO) 和人類生長激素 (HGH)，可能抓不出來。

國際奧會目前對 EPO 特別提高警覺。EPO 是用來增加帶氧紅血球量的荷爾蒙，可增進選手的耐力。

不過期刊說：「很少注射 EPO 的選手會在奧運舉行時被抓到。只要在參賽前幾天停用，檢驗很可能就呈陰性。」

國際奧會對檢測 EPO 的利器特別引以為傲。這包括兩項檢驗，一是驗血，一是驗尿。為了避免出現「偽陽性」反應下達禁賽令而挨告，當局決定，只有在兩項檢驗都過不了關時，才予以禁賽。

不過問題就出在這裡。

協助研發 EPO 驗尿法的法國國家藥檢實驗室的索立茲說，EPO 增進體能的效果在最後一次注射三天後，就開始減弱。

選手在停用 EPO 後，EPO 對紅血球數的影響，可在兩、三週內借驗血測出來，但是 EPO 在兩、三天後就可隨尿液排出，驗尿就查不出。

這表示，選手可在比賽前幾天才停用 EPO，達到提升體能的效果，但驗尿還是可以呈陰性反應。

即使驗血呈陽性，由於驗尿過了關，選手也可能不會受罰。