

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 休閒運動 來源 民生報 日期 781004 版面 七版

溜溜球

六招式
趣味賽

十月大戲

【本報訊】全國溜溜球推廣中心十日舉辦國慶杯溜溜球大賽，除了六個基本招式比賽外，還有趣味比賽，歡迎溜溜球同好十日到台北市大湖公園參加比賽。

溜溜球推廣中心配合十月慶典來臨，第一炮就是雙十節辦國慶杯，廿五日光復節還有第二炮「光復杯」，希望藉由一連串比賽，讓同好們有更多展示身手的機會。

國慶杯的比賽項目，重點是螞蟻上樹、帶狗散步、大龍擺尾、猛虎回頭、靈猴跳舞、飛鷹旋繞六個基本招式。另外，還有溜溜球大王郭恆均設計的三項趣味競賽：打保齡球、溜溜球冲天炮、溜溜球投籃比賽，適合老少一起同樂。

溜溜球打保齡球是看誰在最短的時間內以溜溜球打倒所有的障礙瓶；溜溜球冲天炮，是將溜溜球在轉動最快的一瞬間甩向空中，甩得高，並且落下時還能用手抓住；溜溜球投籃，是將溜溜球甩向一個指定籃，看誰用得準。

有意參加國慶杯溜溜球比賽者，不用事先報名，只要雙十節當天上午十點，帶著溜溜球到大湖公園拱橋旁的比賽場地，就可直接參加比賽。

【本報訊】全國溜溜球大賽定十一月十九日進行總決賽，這項比賽自七月中旬開賽以來，已有兩萬多人參加過比賽，溜溜球推廣中心並開始到各中、小學進行校內預賽，有意舉行溜溜球比賽的學校可以和推廣中心聯絡，將派專人前往指導。

目前全國溜溜球大賽每周六、日仍有周賽，由於比賽是長期進行，使溜溜球活動的層面推廣到大台北地區以外的縣市。

溜溜球大王郭恆均說，各級學校都開學了，有幾所學校已邀請他到校區做示範表演，及進行校內比賽。他很樂意到學校教同學溜溜球技術，各地學校都可和他聯絡，推廣中心電話（〇二）五九三一一五八。

一心二用甩球功

媚素賴 / 文 明壽楊 / 圖



●溜溜球大王郭恆均最近練成「一心二用」甩球技術，可以兩手開弓各玩不同的花招。

一心二用不簡單。郭恆均說，首先要右手甩球已很流暢，再改練左手，等左手也能隨心所欲使球時，就練雙手一起來，最後才可以進入左右手玩出不同的招式。雙手會玩不同招式的最大好處，是增加溜溜球花招內容，一手往前、一手往後甩球，成一個大圓形就叫做「周遊列國」，這原來是「環遊世界」招式的衍生。