

陳靜：大家不會把我當外人

記者會上感謝朋友相助 對‘感慨之言’提出澄清

記者 雲大植／報導

「我所認識的人，我所接觸的人都不會把我當外人」，陳靜昨天說，外人之說只是她一時的感慨之言，沒想到引起這麼大的迴響。

中華桌協昨天為陳靜舉行返國記者會，由莊村徹理事長主持，立委李慶華、楊正雄秘書長、中華隊教練許榮展，選手陳靜、陳秋丹都出席與記者見面。

李慶華在應邀致詞時指出，當年他為陳靜的居留與內政部、外交部等相關單位申訴時，就告訴他們陳靜會為我們在奧運會拿牌，今天陳靜不負眾望帶著銀牌返國，他很高興。

他說，為了替我國出賽陳靜經歷了很多波折，也有沮喪的時候，可是陳靜都一一克服了，這期間有很多人幫忙，但重要的還是靠她自己的努力、奮鬥，才有今天的成就。

陳靜在記者會上對很多朋友都表示了她的謝意，她說，當初如非宏基公司當年把她引進來台，

她不會有今天，以及合庫給她的支持，配合她，使她有很大的發揮空間。她今天要感謝的人很多，像李慶華委員、盧修一委員

及吳岱勳等，在她需要幫忙時都給予最大的支持。

在回答記者的問題時陳靜指出，她跟鄧亞萍實力在仲伯之

間，輸球主要是不適應她的球路，如果雙方多幾次交手贏她的機會就大。至於封關苦練也是為了不受干擾，好專心投注在訓練

上，同時也希望自己多一分保密，總不能在賽前就讓對手了解秘密。

中華隊教練許榮展也表示，為了準備奧運會他們在一年前就展開集訓，對大陸球員也作了必要的研究，自己也針對可能敵手研擬對敵之道，有今天大家都付出了很多。

獲得女雙第五名的陳秋丹則認為，自己經過這次奧運會的考驗，信心更為加強，與陳靜搭配也學到很多經驗、技術，對她來講參加奧運會受益良多。

在奧運奪得銀牌的中華桌球女將陳靜，昨天出席中華桌協舉行的記者會，立法委員李慶華也參加這項聚會。

記者 陳明正／攝影



陳靜可以 你也行

訓練持之以恆 就離成功不遠

記者 雲大植／特稿

●儘管兩岸運動訓練環境不同，彼岸可訓練出世界冠軍選手，此地難道就造不出世界金牌，陳靜當初留在寶島就是想證明這點，她現身說法的實際經驗證實了這點，只要有心人都可以出頭天。

甫獲今年奧運桌賽銀牌的陳靜昨天說，不論在任何環境下只要有決心、有信心、有毅力，不怕

沒有成功的機會。這一段話對國內運動員來說無異暮鼓晨鐘，國內體育選手對自己總是缺少信心，覺得自己不可能成為世界級選手，所以就算有機會上場也是得過且過，沒有抱必勝的決心出戰又豈能要求有所得呢。

陳靜坦言，成功是要付出代價的。環境雖不如人，且問自己是否已全力以赴，是否行之以恆乃取決於自己。陳靜說，她訓練的

時間比別人多，用心也比別人多，這就是她成功的主要因素。

除了訓練外，臨場比賽的心理因素也很重要。陳靜說，比賽壓力每位選手都有，就看你如何去調適。這次奧運由於中華代表團該得牌的運動項目，到後來都繳了白卷。因此碰到每個人都對她說，中華代表團得牌就靠你了。那位選手在這種情況下豈能沒有壓力，陳靜擔負了這無形壓力。

但是，陳靜對比賽專注的精神把奪牌的壓力給化解了。她說，

她不可能在比賽時還想著這檔事，否則她就無法全心去比賽了。比賽時她唯一要去面對的，就是集中精神去思索如何才能破解對方的戰術其他的都置之度外。

陳靜的成功告訴國內選手，在不可能環境下要想有所成就，得靠非常的手段。除有關單位的配合、支持下，你得練得更苦，比別人更為用心，成功來自有心人。