

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 大陸體育 來源 民生報 日期 811221 版面 二版

《大陸體育近況》系列報導之四

各路兵團 悄悄展開冬訓

面對連串國際比賽 按部就班志在奪牌

記者 蘇嘉祥／特稿

●得到巴塞隆納奧運16面金牌的大陸體育團隊，在一連串慶功、頒獎、休息後，最近又陸續恢復冬訓操兵；各體育隊目標都不同，有為東亞運、有為亞運、更有為四年後的另一次奧運。

大陸體委訓練局局長李富榮表示，天氣變冷但是體育團隊的冬訓已經悄悄開始，運動員大樓正在整修，部分團隊必須「打游擊」，但是巴塞隆納奧運給華夏運動員帶來的榮耀和實質獎勵，領導人、教練員、選手都知道還要努力，未來的挑戰更嚴苛。

訓練所屬九隊，以男排最早於10月就進入冬訓，多數代表隊在本月中旬開始，奧運表現不錯的跳水隊兵分兩支，11月上旬一批省級的青少年選手在

廣西南寧集訓，金牌選手伏明霞、孫淑偉也參加這次集訓，另一批稍大選手明年1月投入集訓。

田徑選手黃志紅年齡大，又有傷病，原已準備退休，但是明年有國際比賽及七全運，決定再拚一年。

上海的金牌明星莊泳應香港泳協邀請，在香港指導兩個月後，已在本月15日隨隊友上高原訓練兩周，她的教練周明表示，過去幾周莊泳的調整訓練較輕易，冬訓就要加強了；明年1月5日她得參加世界杯短池泳賽；明年重點還有在家鄉上海的東亞運和七全運。游泳隊員一般還年輕，94年亞運可以奧運班底再戰。

舉重隊最近也練得勤，19歲的湖南新秀劉衛國本月5日在北京舉行的哈秦世界杯舉重賽，取代受傷的劉壽斌參賽，結果

一鳴驚人，擊敗四位奧運金牌得到冠軍；林啟升獲得第三名。

李富榮表示大陸代表隊在今年奧運有良好表現，主要原因在選手的心理訓練傑出，大賽中才有超水平的發揮，尤其以游泳、跳水、體操、桌球都達到最佳狀態；游泳選手93%超自己最佳成績，李小雙演出困難的「團三圈」，都是教練重視心理素質所致。

一般說來大陸選手的體能還是不足，李富榮認為和歐美選手比較起來，中國人還要加強身體素質，力量不足學習難、新、美的動作很吃力，體耐力的加強是冬訓重點。

傑出運動員是神州大陸的寵兒也是億萬人焦點，大雪寒冬裏眾皆冬眠時，運動員紛紛鎖住不同的目標，一步一腳印朝冠軍、金牌出發！

(系列全文完)

