

朱木炎拚4連勝 中華今搶金

他與楊淑君完成過磅標準體重過關 攻勢疾如風？穩如鐘？待他上場一探

【特派記者馬鈺龍／北京報導】中華代表團能不能突破零金魔咒，就看這兩天的跆拳道賽，今天先由朱木炎、楊淑君情侶檔打頭陣，希望能延續四年前風光場面，讓金牌順利到手。

朱木炎由勇猛無敵的「台灣戰神」轉型成戰術多變的「變形金剛」，今天不可以克敵制勝？教練張榮三表示，今天第一戰對上肯亞選手迪克森，應該會先試探對手虛實，如果朱木炎可以馬上掌控局面，可能就會強攻。

明天會先看到「疾如風」的朱木炎還是「穩如鐘」的朱木炎？朱木炎表示，由於跟對手沒有交戰紀錄，並不清楚他的動作特性，可能上場會先試探，如果順利，一定強攻。

朱木炎的金牌之路設定三位假想敵，分別是伊朗、德國、西班牙，如果朱木炎表現正常，明天要過關的機會濃厚，他只要打出四連勝，就可以順利拿下金牌。

楊淑君今天的三大假想敵，分別是

中國、古巴與加拿大，其中又以中國女將吳靜鈺是頭號假想敵，不過楊淑君第一場就要跟哥倫比亞的莫拉交鋒，莫拉在泛美區資格賽以金牌之姿出列，她在上屆奧運踢進八強，國際賽經驗豐富，楊淑君也得小心面對。

朱木炎、楊淑君昨天完成過磅，兩人體重標準過關，兩人心情愉快，有說有笑，朱木炎表示，對本屆比賽已經完全準備妥當，「一定全力以赴。」，楊淑君指出，會盡全力完成每一

場比賽。
總教練侯緯星說：「來到北京這幾天，全隊調整得都不錯。」就看選手們的表現了，教練宋森通指出，選手們的調整都不成問題，宋玉麒在加強自己的專長動作，他說：「攻擊的點都可以掌握，感覺好多了。」
今天進行朱木炎、楊淑君男女第一量級賽程，明天由蘇麗文、宋玉麒接棒。侯緯星希望四位選手至少能搶下一面金牌，最好四人都有獎牌進帳。

跆拳道觀戰指南

跆拳道是南韓傳統武術，主要以拳腳格鬥，特色是運用多種腿法攻擊對手。

三回合制
一回合兩分鐘，每回合間休息一分鐘。
獲勝方式包括擊倒、裁判終止比賽、比分或優勢、對方案權或失格、裁判判罰犯規。



攻擊得分部位

除了禁止以拳擊頭，可攻擊部位包括鎖骨以下、髖骨以上，禁止攻擊小腹以下。

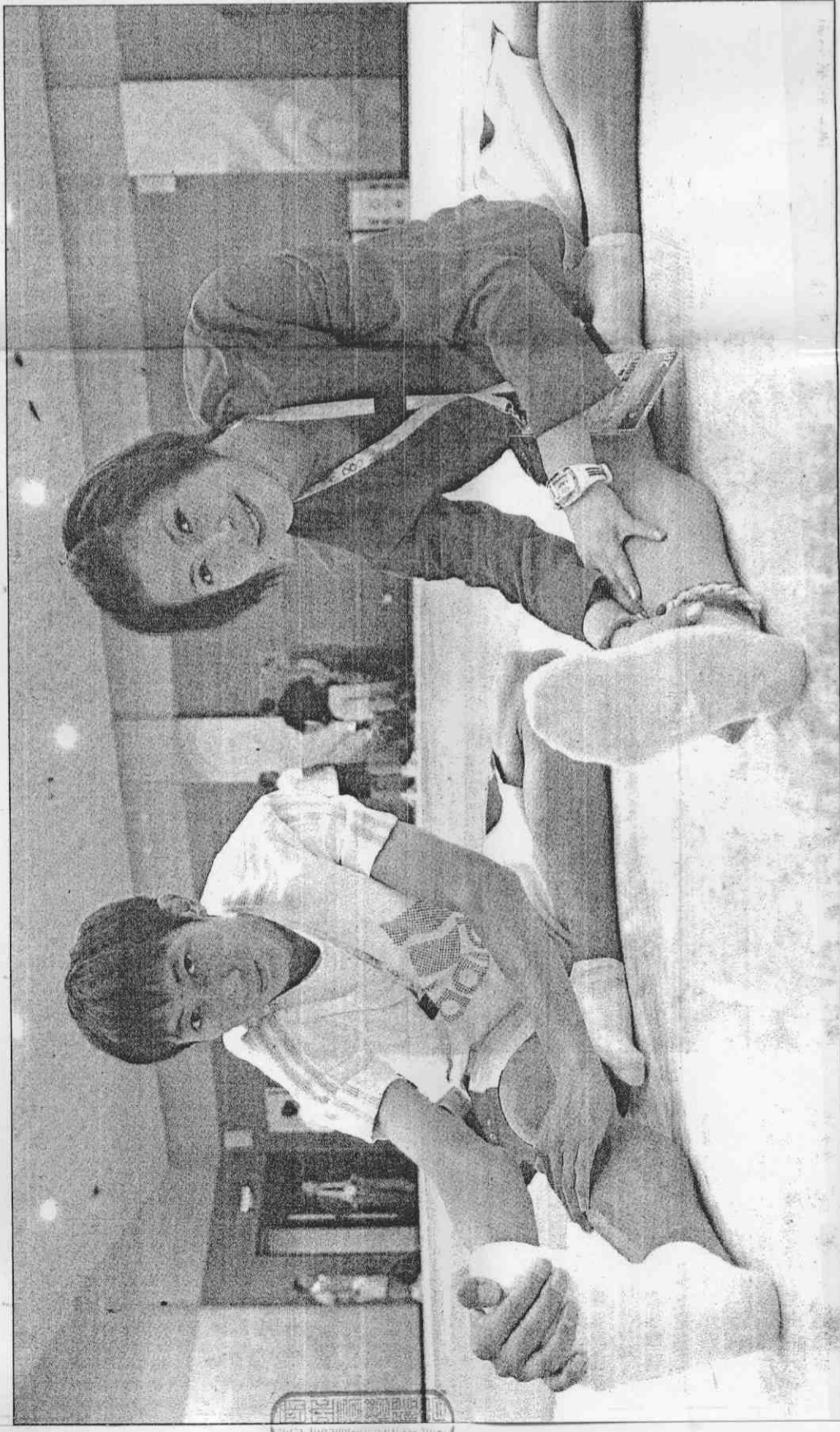
拳攻擊—以緊握拳頭的食指、中指部位攻擊。

腳攻擊—以腳踝以下部位攻擊。

場邊有醫護人員，注意選手臨場狀況。

犯規將由裁判進行判罰，犯規兩次遭淘汰，包括選手或教練言行不當、干擾執法 and 比賽部位；攻擊違規部位、消極對抗或都可警告或扣分。

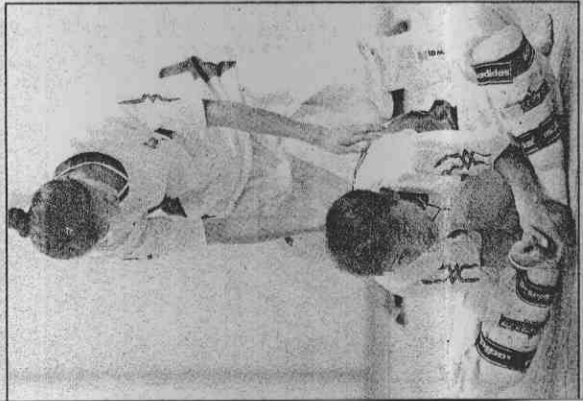
路透



中華跆拳道隊奧運三大假想敵

男子第一量級	假想敵	國際賽成績	勝利指數
朱木炎	伊朗 (那德里安)	略	70%
	德國 (勒凡特)	歐錦賽金牌	80%
	西班牙 (安東尼奧)	世錦賽金牌	90%
男子第二量級	南韓 (孫泰珍)	略	50%

↑宋木炎(左)和楊淑君昨日下午到奧運跆拳道館完成過磅後，兩人在旁拉筋暖身準備今天上場。
特派記者鍾豐榮／北京傳真



↑中華隊跆拳道好手蘇麗文(前)首戰越南韓強敵，她已經將狀況調整到最佳。
本報資料照片



↑宋玉麒加強自己的專長攻擊動作，明天將在男子跆拳道第二量級出賽，全力拚出佳績。
本報資料照片

中華老將靠經驗打天下

【特派記者馬鈺龍／北京報導】跆拳道要穿金戴銀，得靠經驗打天下。

根據各量級選手的年齡、身高統計，中華隊四位選手的年紀都低於平均值高、只有宋玉麒的身高低於平均值，可見身材上，中華隊不具劣勢，年紀略高，可能代表的優勢就是豐富的國際經驗。

每個量級16位選手，女將蘇麗文比該量級選手平均年齡大了4.69歲，宋玉麒的身高矮於該量級的平均數3.20公分，只有他在身材上吃了一點虧，不過，四位選手都可以算是「老將」。

老將的優勢就是大賽經驗豐富，例如宋木炎兩個奧運的磨練，打法

更全面、心智更成熟，這些都是靠年齡增長換取而來的。中華隊教練團把今年奧運定在「用經驗打天下。」四位國手的大賽經驗不別人差，能展現更佳的穩定度。

中華隊希望至少拿下一面金牌，並不是憑空預測，除了情蒐，四位國手的經驗是奪金最大的本錢。

從上屆奧運結束算起，中華隊四位國手參加正式大賽的奪金率，可以顯示選手的穩定度，宋木炎參加7場比賽，有5次得牌，其中有3面金牌，奪金率達42.86%，是四位國手最佳。
楊淑君11場比賽，有8場拿到獎

女子第一量級	楊淑君	中國(吳靜鈺)	世錦賽金牌	55%
女子第二量級	蘇麗文	古巴(蒙特雷)	世錦賽銅牌	75%
		加拿大(艾薇特)	略	80%
	南韓(林秀貞)	略	略	50%
	美國(黛安娜)	世錦賽銀牌	略	60%
	義大利(卡拉布蓋絲)	略	略	65%

奧運國手年齡身軀 近四年大賽奪金機率比較表

年齡/身軀	宋木炎	宋玉麒	楊淑君	蘇麗文
中華隊	26/175	26/174	23/168	28/171
16位參賽者平均數	24/172	22/177	21/163	23/168
過去4年奪金率	42.86%	12.50%	27.27%	40.00%

製表/馬鈺龍

明日賽程

宋玉麒奪金路(21日)



金牌戰預佔對手馬克
奪金機率 50%
交手紀錄 1:0

準決賽預佔對手孫泰珍
獲勝機率 50%
交手紀錄 0

8強戰預佔對手迪米特里
獲勝機率 65%
交手紀錄 0

首戰對手坎培爾
獲勝機率 70%
交手紀錄 0



蘇麗文奪金路(21日)

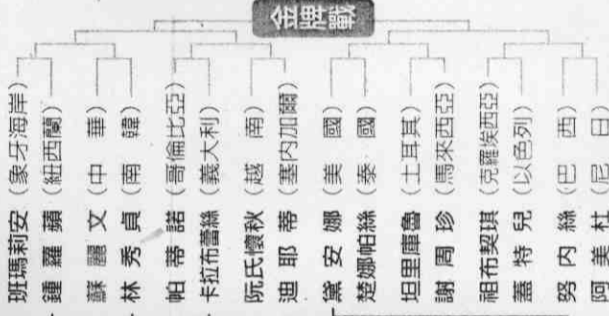


8強戰預佔對手鍾羅蘋
獲勝機率 65%
交手紀錄 0

首戰對手林秀貞
獲勝機率 50%
交手紀錄 0

準決賽預佔對手卡拉布蓋絲
獲勝機率 65%
交手紀錄 0

金牌戰預佔對手黛安娜
奪金機率 50%
交手紀錄 0



圖/本報資料照片

製表/黃韻祐 圖/本報資料照片

製表/黃韻祐