

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 撞球 來源 蘋果日報 日期 99.06.01 版面 D 四版

## 亞運培訓練重量

## 女撞士喜變瘦

【陳國偉／台北報導】為了增強亞運撞球培訓隊選手體能，撞球協會特別情商台北市大同運動中心，出借健身房讓選手每周2次進行重量訓練，外號「小彗星」的賴慧珊(見圖)，當了10多年選手，第1次進健身房，幾次體驗下來，賴慧珊覺得小腹不見了，精神也變好了，賴慧珊說：「本來不太敢練重量，怕練太多手臂會痠痛，所以主要是跑步和踩腳踏車，感覺最大的收穫就是變瘦了！」

整個亞運培訓隊裡，以「小妹」蔡佩真最有健身經驗，現場還當起教練，教大家伸展拉筋練習柔軟度，小妹以過來人經驗說：「比賽常常需要站很久，有時候比賽輸贏之間，靠的就是下半身穩定度。」有鑑於體能訓練大受選手歡迎，未來希望增加訓練課程，讓選手體能加倍。

超屏加映照過來  
www.  
appledaily.com



張舒涵性感代言  
200海報上網送

撞球「人氣小天后」張舒涵(見圖)，最近與機油品牌簽下6位數代言合約，拍攝平面廣告，一襲低胸性感服裝，張舒涵自稱是打破尺度的一次廣告代言。

「人氣」不斷高漲的張舒涵，接下來還有線上遊戲的廣告合約，張舒涵說：「這次拍照主題是機車，攝影師告訴我需要一點野性的感覺，很開心拍出來的結果不錯。」為答謝《蘋果體育》讀者，廠商特別準備張舒涵個性海報，只要上網(sites.google.com/a/zg-style.com/qiao-guang/home)登記前200名，都能免費收藏。(陳國偉)