

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 鐵人三項 來源 台灣新報 日期 99.10.06 版面 五版

挑戰17鐵人三項30日爭霸

竹市鼓勵民衆參與新興運動 大顯身手

【記者戴聖峰／新竹報導】新竹市長許明財、教育處長蔣偉民昨(五)日前往教育大學參加「挑戰十七鐵人三項爭霸賽」記者會，許市長同時在現場與選手一起示範比賽項目，展現過人體力。

許市長表示，為鼓勵更多民衆參與新興運動及體驗風城好山好水，新竹市政府持續推出鐵人三項及定向越野活動，「挑戰十七鐵人三項爭霸賽」的活動將於三十日在十七公里海岸線辦理，十一月七日在青青草原登場的則是定向越野活動，希望藉由比賽，養成民衆良好的運動習慣，讓

身體更健康。

為使更多民衆能夠認識這兩種新興時尚運動，主辦單位特別邀請許市長與李炫諺及姜虹羽兩位選手一同示範競賽項目，許市長按照鐵人三項運動項目順序進行示範，除因公務無法在游泳池大顯身手，在自行車「飛輪」、路跑「跑步機」上賣力示範，許市長同時也展現過人的體力許示範選手並駕齊驅。

在十一月七日辦理的青青草原定向越野體驗活動則邀請了具有大學林志遠教授，同時也是去年高雄世運及臺北聽奧定向越野的

競賽事務負責人，前說來說明「定向越野五寶」，林教授指出這個類似尋寶遊戲的運動需要五大元素：分別是地圖、指北針、標誌旗、核對卡及打孔器；而定向越野是將跑步運動結合尋寶遊戲讓此活動更有趣，對於建立自我信心及冒險精神有極大助益，訓導獨立自主能力。

這兩項運動都歡迎所有市民共同參加，鐵人三項的報名需事先透過通訊或至報名處，並活動並分為小學、國中、高中及大專社會組，個組亦將分男子以及女子，報名費用為二百元，相關報名方式，請參閱新竹市體育會及風城運動部落格網站。

