

# 近視雷射手術風氣吹向體壇

黃邱倫／專題報導

近視雷射手術在國外風行已久，世界球王「老虎」伍茲十年前接受全美最大視力矯正中心TLC的雷射手術後，原本已有精湛球技的他，加上矯正後的清晰視力，真是如虎添翼，不僅連續五年獲得年度最佳球員獎，且再添得十三座四大賽冠軍。

除了伍茲，NBA超級巨星「小皇帝」雷霸龍·詹姆斯也在前年球季開打前，於加州接受雷射近視手術，期望一圓他的總冠軍夢。詹姆斯術後視力增進至一，這兩季他的平均得分、投籃命中率、籃板與助攻等攻守統計數據都比較前幾年出色許多。

## 馬道斯、羅瑞葛茲也受惠

根據統計，美國在一九九九年時，進行近視雷射手術的案例即已超過百萬件；而職業運動員亦陸續接受手術的大牌球星也為數不少；近年來，國人熟知的職棒大聯盟四屆賽揚獎明星投手馬道斯（生涯三五五勝、準名人堂成員），和去年締造單季六十二次救援成功的「不敗」羅瑞葛茲（本季效力大都會），也都是雷射手術的受惠者。

## 伍茲 恢復視力如虎添翼

卅四歲的伍茲，於一九九七年拿下名人賽冠軍，是生涯第一個大賽錦標，但近視問題讓他困擾不已，九年十月一日他毅然進入手術房，只經過廿分鐘，就順利拋開隱形眼鏡束縛，並且在恢復正常視力後大發神威，短短三個月內贏得五場比賽。九八年加州圓石灘高球賽，伍茲在最後一回合打完前十一洞還落後領先者七桿，最終卻神奇地以二桿之差逆轉稱王，寫下六連勝光榮紀錄。他在成為TLC代言人後曾說，「我在三個月前揮出最完美的一桿，那就是接受雷射手術。」

## 國外男性多 台灣卻相反

有趣的是，國外做雷射近視手術的運動員以男性居多，台灣卻正好相反，尤其男子籃球界幾乎半數球員有近視的困擾，截至目前卻幾乎沒有人做過雷射手術。球員寧願戴著隱形眼鏡上場，主要原因：沒聽說有其他球員去做過；反倒是兩位「天后級」球星曾雅妮、柳信美早已先後接受手術且在高球、撞球圈開創新局。

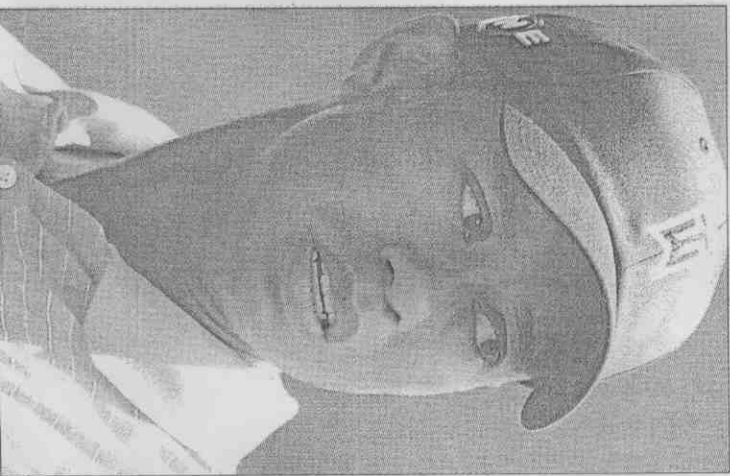
黃邱倫／專題報導

甚至有時還會角膜炎，連帶影響勝負。

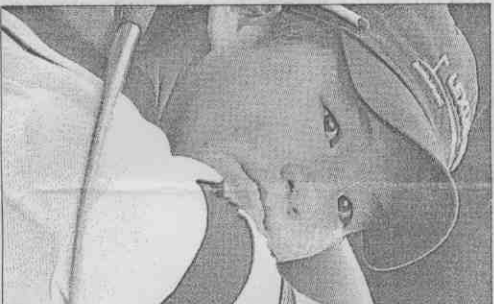
## 柳信美 重見光明

## 撞出寶

年近四十的撞球天后柳信美，生涯兩度在世錦賽奪冠，是國內第一位在國際賽事闖出名號的女子撞球高手。外界不知的是，「阿美姐」運氣始終欠佳，多次與冠軍盃擦身而過，直至二〇〇三年下半年下決心接受雷射手術後，才在〇四年一舉奪得下安麗盃冠軍，並於〇六年杜哈亞運摘金，成為台灣運動員恢復視力最成功的案例之一。原本近視四百度的柳信美，為求便利性及避免眼鏡在鼻樑間滑落，參賽時大多配戴隱形眼鏡。但撞球比賽不僅是體力消耗戰，更需要睜大眼睛專注於球檯上的變化，由於撞球檯大多安排在有冷氣的密閉空間，空氣相當乾燥，對戴隱形眼鏡的阿美而言，眼睛經常處在乾澀與不舒服環境，師檢查後才能安排手術時間，手術時間約半小時



▲為鞏固自己的「球王」地位，伍茲在10年前就已接受了雷射近視手術。美屬瀾之前曾雅妮妮早在赴視的困擾。就決定解決近視的困擾。(美聯社資料照片)



▼柳信美做過近視雷射手術後的成功持續穩定。(陳言翰攝)(本報資料照片)



▼NBA超級巨星雷霸龍·詹姆斯在完成雷射近視手術後，更能靈活展現他的球技。(美聯社資料照片)



## 曾雅妮 術後看

張國欽、黃邱倫／專題報導

已是國際女子高壇巨星的台灣「小天后」曾二五〇萬美元獎「妮妮」本來「妮妮」本來美前接受雷射近視矯正手術，才能讓她「看得夏天影響就很大

## 術後看

愈準、打得愈穩

# 得再更渾

愈穩」，一年半來累計已賺進超過  
元獎金。

本來近視二、三百度，冬天還好，  
很大，戴眼鏡打球常被汗水滴得鏡

片霧煞煞，戴太陽眼鏡又得  
換上隱形眼鏡，不僅不方便

，還會影響到果嶺坡度與距  
離判斷。

「妮妮」前年一月剛轉入  
職業，就在國內的老爺公開

賽封后，隨後，為了赴美闖  
天下，她決定接受近視雷射

矯正手術。

「妮妮」至今還像小女生  
般高興的說：「那次雷射手

術好像讓我『重見光明』喔  
！現在戴太陽眼鏡不但不用

戴隱形眼鏡，最主要是果嶺  
坡度與短切桿的距離，可以

看得很明顯。」

前馬偕醫院眼科主任，目  
前是眼科診所院長的丘子宏

醫師表示：「棒球、高球、  
撞球等是屬於精準運動項目

，視力好壞相對重要，尤其  
高球選手，長時間暴露於風

沙飛揚的球場上，對有近視  
的選手是嚴苛考驗，因此，

國外很多運動員都已接受雷  
射手術，術後表現似乎也還

不錯。」

丘子宏認為，只要眼睛沒  
有其他疾病，或是超過一千

二百度以上的重度近視，不  
論近視、散光、老花眼的民

眾，只要個人有需要都可以  
透過雷射手術恢復視力。他

說：「雷射手術的優點在於  
術後只需短暫休息，但是，

運動員仍須在術後兩週內避  
免激烈碰撞，或從事游泳、

跳水運動，如此就能重新清  
楚看到美好世界。」

# 見寬路

的機率都相當高。」

目前近視雷射手術分很多種，費  
九，如要加入更精密儀器與技術，

二。他也提醒：「患者術後在白天  
戴太陽眼鏡，晚間盡量待在家裡，兩

年，如果有不舒服就盡快回診。」  
在手術後恢復到一·五，不僅賽

她還進入台北體院攻讀休閒運動  
別拿到碩士學位，今年在世界女子

又獲得亞軍，同時也是下周高雄世  
子，將來除繼續比賽外，教練與老  
本來可行之路更為寬廣。