

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 亞運 來源 民生報 日期 790927 版面 三版

單兵出擊 戰術奏效

體操躍上亞洲 5 強 不會“太遜”了

特派記者 雲大植 / 特稿

●正如大陸體操人士所言，我們體操的路子走對了。

首次走上亞運會競技台的中華體操隊，在最後1天單項決賽中，一鳴驚人地連奪2面銅牌，這成績除地主大陸隊外，並不比日本、南、北韓遜色多少。

能在亞運會上奪牌，主要是我們的選擇正確，國內體操有識之士，在3、4年前就提出建議，我們體操想要出

頭，上策是先攻單項，再進而點到面。

因為在全項發展上，需要一段漫長的時間，且不容易一下子看到成績。所以不妨選擇較易發展的單一項目，全力去做，在國際賽上拿1、2面牌子，也好激勵士氣。

基於此共識，國內教練在基礎動作求其確實下，以選手本身的條件專攻一兩個單項。在難度動作上國內選手學習度很高，但質量上總是

難到達一個完美境界。

去年亞青杯在北京舉行，兩岸體操運動密切交流下，我們選手經大陸教練指點，動作的質量獲得改善，而且藉中國杯賽和亞運會，2度前來北京集訓，收穫頗大。

同時由這次亞運團體成績看來，我們已是名副其實的亞洲5強之1，因為我們實力與前4名拉得很近。

對國內體操而言，正處於一個起飛的階段。

