

調教施羽也要燃起我國羽球希望

施寧安應聘羽球國家教練

羽協創舉 兩段訓練計畫配合



我國羽球運動未來希望所繫的劉白區，教練施寧安。(本報記者 林明源攝)

【本報訊】中華民國羽球協會昨天傍晚晚間名教練施寧安簽定合約，正式聘請施寧安擔任國家教練，主持五月中展開的長、短程訓練事務。

曾為大陸羽球「國家」集訓隊教練的施寧安，是澳洲華裔名將施羽的父親。施羽自一九八五年起能躋身世界級好手，即是拜「嚴父兼嚴師」的施寧安調教所賜。

早先僑居印尼的施寧安，年輕時代即曾因羽球技藝精湛而受到大陸羽隊的注意，在一九五四年吸收入隊。

一九六二年起，施寧安逐漸把羽球運動的重心自競賽轉至訓練上。當時大陸為了進軍國際羽壇，十分熱中與丹麥、印尼等羽球強國進行對抗賽，施寧安即在一九六四年正式受命擔任大陸「國家」集訓隊教練之一，負責上海地區的女子隊訓練。歷來出身施寧安門下的，包括陳玉娘、張愛玲（一九八二年全英公開賽冠軍）、劉霞等。

一九七九年，施寧安攜帶全家大小離開大陸，在香港停留了五年，而後移居澳洲。

近兩、三年，施寧安曾多次返國參觀比賽，深覺國內球員的技術水準並非太差，但距世界級的層次尚有一段距離，因而極願把一身所學貢獻給國內羽界，而中華羽協也正面臨專業教練短缺的困境。雙方在幾經磋商、研究後，擬定長、短程的兩段訓練方案，由施寧安為羽協擔下強化實力的重任。

所謂長程訓練計畫，即是由羽協遴選十八歲以下的男、女球員各八名，集中台北基層訓練站接受訓練，終極目標是在一九九二年奧運爭取榮譽。

短程訓練計畫是假土地銀行的青潭訓練中心集訓國內現役好手十四至十六人，目標是突破目前的水平，在一年之內，至少要超越日本、泰國等。

對我國羽球運動而言，這個「兩段訓練計畫」是前所未有的創舉。過去雖曾有國家隊集訓，但多是為參加某項比賽而辦理的賽前訓練，這次不論長程、短程，集訓都有分段目標，而不再是「臨渴掘井」的型態，且集訓期間，球員的生活、食宿，均由中華羽協派專人負責管理，顯示羽協這次確實拿出破釜沈舟的決心，不辭艱難亦不畏所費不貲，立意要為我國羽球運動營造一番新氣象。施寧安昨晚與中華羽協敲定國家教練之職後，定今日午間假道香港回返澳洲，處理私人事務，而於五月九日正式返國到職。

施爸爸下猛藥 羽運要「回春」

本報記者
劉延青

這兩、三年走在下坡路上的我國羽球運動，近日在中華羽協立意奮發圖強的情況下，現出一片生機。而廣受國內球迷喜愛的澳洲華裔選手施羽的父親施寧安，是羽協振衰起敝計畫中，最主要的一帖藥劑。

施寧安，這位國內羽界許多年輕朋友愛喚他「施爸爸」的羽球名家，打算怎麼把他這付藥發揮出「回春」的功能呢？

多次返國的觀察所得，加上上個星期在台灣區羽球團體賽整觀戰了四天，施寧安認為國內球員的擊球技巧普遍達到中上水準，但就是缺乏獨特的打法，而當本身球路不具特色時，臨場表現即易發生起伏不定的現象，在制敵奪勝的目標上自難奏功。

施寧安說，打法具有個人風格的，只有鍾佳珍沾得上邊。個子矮小的鍾佳珍，格於體型之限，適合採取慢中帶快的「偷襲性」打法，而他確實也

能掌握這種作戰觀念，使他在先天條件不算理想的狀況下，能長期於國內羽壇維持一定的強手地位。

教導球員打出個人風格是施寧安的「補強」工作之一，另外，要想突破現狀，他認為首要條件就是球員的速度需要加快，因而體能要求必須高、訓練強度必須大。

至於青少年球員的訓練營，施寧安的訓練方針是以「建設」為主——在技術、思想及體能等各方面，都先紮紮實實的打下基礎。

施寧安表示，要達成非常目標，就要採取非常手段，即將成立的訓練營，不管「老少」，訓練的辛苦程度可能遠較以往的集訓來得大，而且球員的進境也將定期予以考核，「淘汰、退訓並非不可能。」他說：「但是在國家榮譽的大前提下，我希望所有球員能和我一起堅強的接受這個挑戰，共同完成我國羽球運動起飛的任務。」