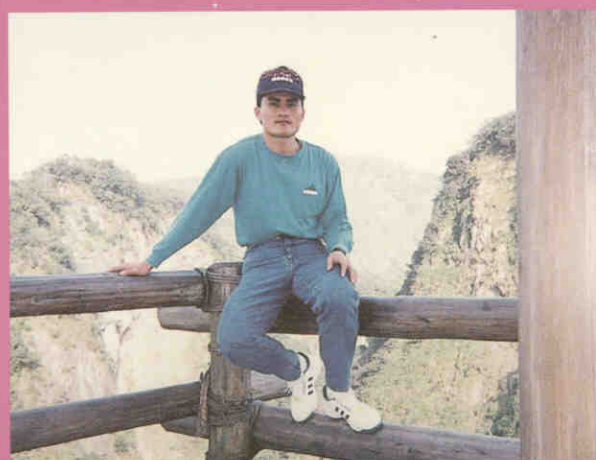
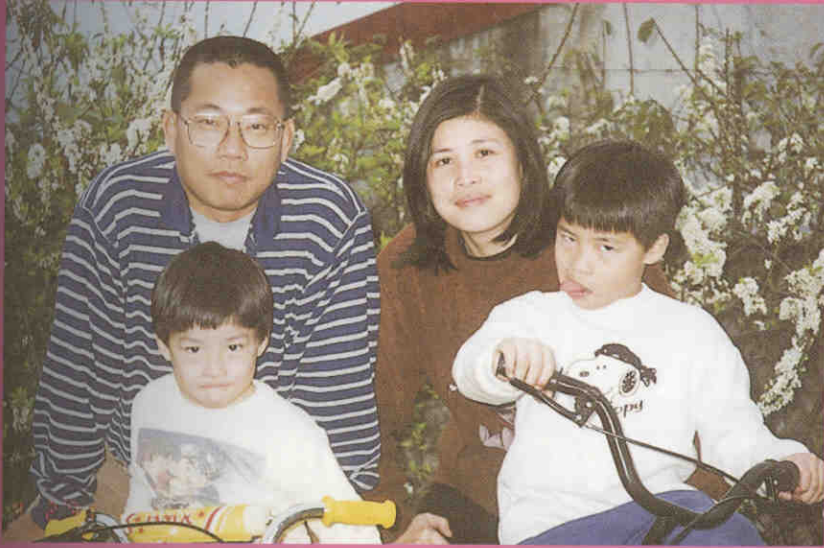


進體二B



光明與黑暗是同時存在的，樂觀的人選擇面向光明，將黑暗甩在背後，而悲觀的人總是緊盯著身後的黑影，視光明而不見。







當做任何嚐試都無法再改變什麼的時候，不妨學著適應。有時，一種來自於適應後的融入，反而更能激發出生命的潛能。等到你具備了一定的條件與能力時，該適應你的，自然就會臣服了。

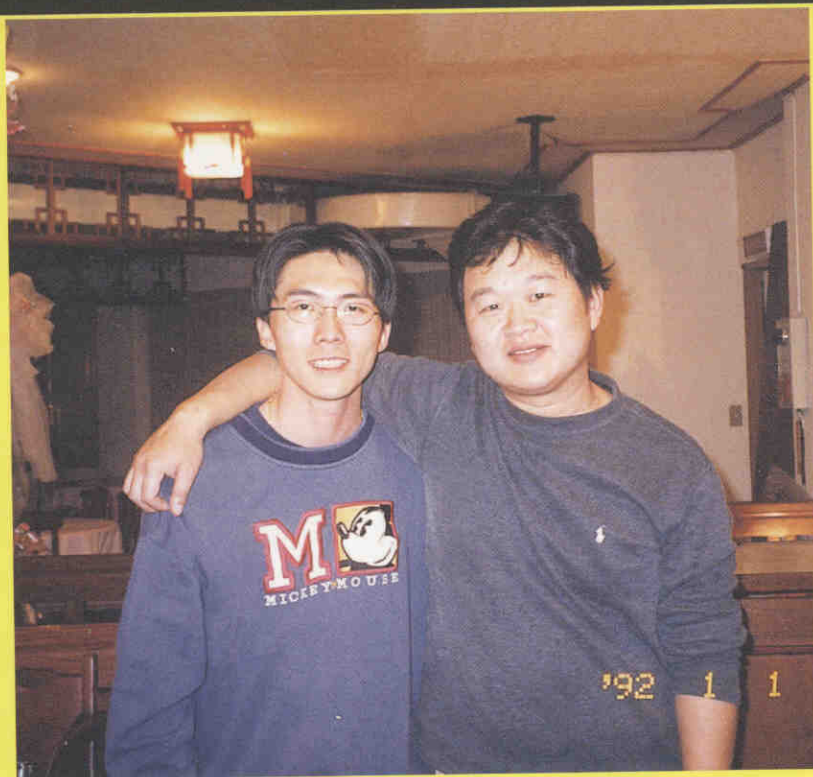






短暫的相聚
永遠的回憶







一流人物總在汗水與淚水交融合一
的時候，脫穎而出

同學們！

再見囉！

**珍惜我們共同擁有的
每一刻·每一分·每一秒。**



進體二C

National Taiwan College of Physical Education



親愛的進體二C全體同學：

好好珍惜每一天，分秒不空過。
把握當下，恆持刹那！
路一步步踏實，時一分秒必爭！
擇己所愛，愛己所擇，奮勉精進，
開啓人生智慧、啓發良知良能。
以誠待人，以德服人；凡事知足、
感恩、善解、包容；合心、和氣、
互愛、協力；同甘苦、共患難，
愛灑人間植福田，
點燃內在自我心燈，
並做提燈照路的人，
將光明照耀每一個黑暗的角落；
期使人人吉祥平安，事事圓滿順遂！

~家庭和樂、社會祥和！~

導師 余瑞梅 與大家共勉之

館

操

體





一. 鐵餅運動之起源簡

1. 鐵餅投擲是公元前708年舉行第一屆奧運會運動項目之一。青銅雕刻(擲鐵餅)是古希臘藝術品之一。現在已成奧運會的重要標誌物,看出鐵餅運動的重要地位。

2. 在1896年雅典首屆現代奧運會田賽項目之一保留至今,但它的投擲方法與現在有一些不同,在雅典運動員分別用右手和左手投擲,然後再把兩隻手的成績相加,今天我們用右手有力的手臂去投即可。

3. 首次女子參加奧運會投擲項目是在1928年阿姆斯特丹奧運會上,當時只設女子鐵餅一項。

4. 美國人阿爾·奧爾特也許永遠是奧運史上最偉大的鐵餅運動員,他曾連續四次奪得這個項目的金牌(1932年洛杉磯奧運會上、1936年柏林奧運會上、1948年倫敦奧運會上、1952年赫爾辛基奧運會上)。



原始五項

是最著名

奧林匹克運

歷史有著多

它是 6 個

賽規則有

要雙手投擲，

則只要用最

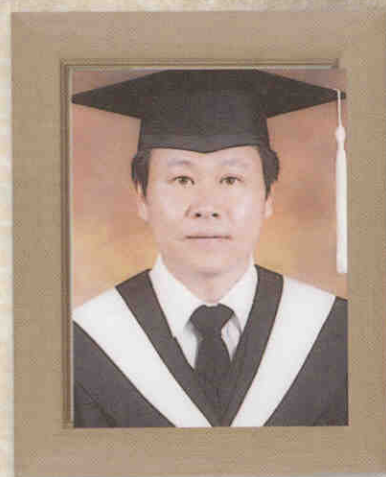
是在 1928 年

一個鐵餅項目。

冠軍(1968 年

偉大的鐵餅





何通宇 HO TUNG-YU



余淑萍 YU SHU-PING



楊文華 YANG WEN-HUA



王英濱 LI YUNG-FU





吳佳霖 WU CHIA-LIN



吳明俊 WU MING-CHUN



吳燕輝 WU YEN-HUI



李永富 LI YUNG-FU



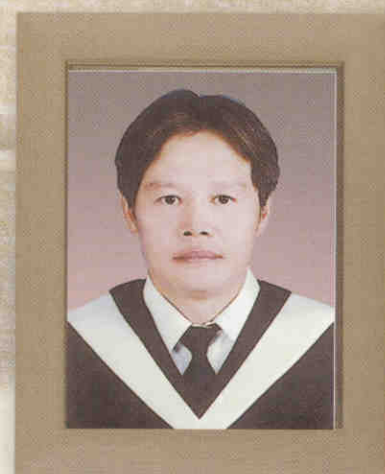
古惠津 KU HUI-CHIN



伍榮章 WU JVNG-CHANG



羅立委 LOU LI-VAW



林埕修 LIN CHON-CHOU





李俊霖 LEE CHUN-LIN



李源豐 LEE YUAN-FENG



汪慧娟 WANG HUI-CHUAN



林文俊 LIN WEN-CHUN



林永桂 LIN YUNG-KUEI



林俊安 LIN JAUN-AM

田徑起跑



林振弘 LIN CHEN-HUNG



施滿榮 SHIH MAN-JUNG



胡流安 WU MING-CHUN



邵美蓁 SHAO MEI-CHEN

田徑課 體操實作



舞蹈課 實際操作



孫淑芬 SUN SHU-FEN



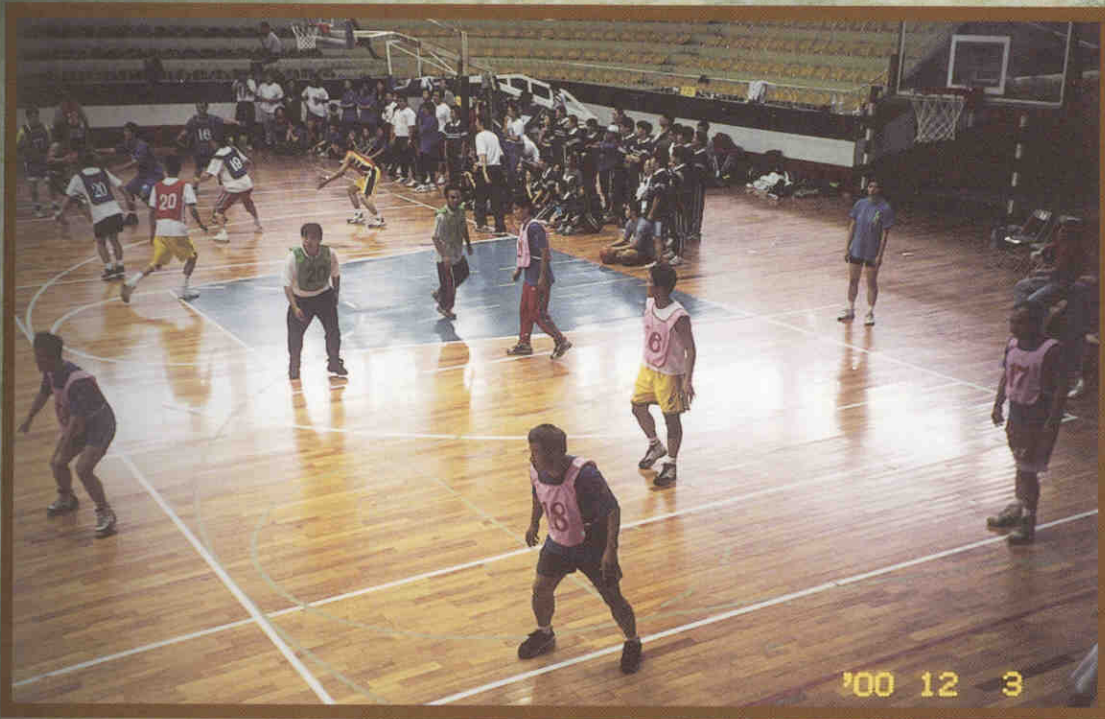
張秋敏 JANG CHIOU-MIN



曹治國 TSAO CHIN-KUO

田徑評審





許貴珠 HSU KUEI-CHU



郭明燕 KUO MING-YING



陳月琴 CHEN YUEH-CHIN



陳福輝 CHEN FU-HUI



黃子芹 HUANG TZU-CHIN



黃仁宏 HUANG JEN-HUNG



黃秀嫻 HUANG SHIOW-MEY



黃信甫 HUANG HSIN-FU



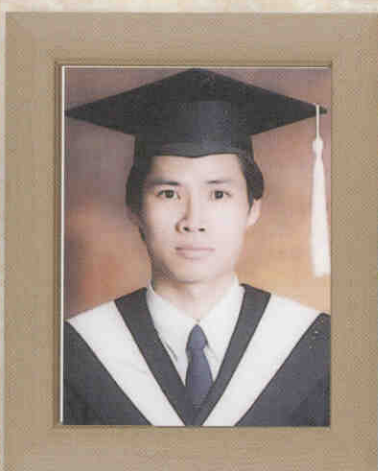
黃美英 HUANG MEI-ING



黃許清玲 HUANG SHU CHIN-LING



楊煌震 YANG HUANG-CHENG



葉盈欽 YEH YING-CHIN



聞學華 WEN HSUEH-HUA



劉信勇 LIN HSIN-YUNG



我們班長





潘麗美 PAN LI-MEI



蕭慶祥 SHIAU CHING-SHANG



校外活動 放天燈

