

《多運動 保健康》

中縣運動與休閒推廣中心 啓用

【記者林上玉／中縣報導】行政院體育委員會補助設立的台中縣政府運動與休閒推廣中心，昨天在台中縣立體育場揭牌啓用，縣長廖永來呼籲民衆多運動常保健康，同時希望中央支持在后里鄉設立七星體育園區。

台中縣政府運動與休閒推廣中心昨天揭牌，現場安排舞獅、元極舞、太極氣功、健康操、跆拳道表演、幼兒體能、民俗表演等活動，相當熱鬧。接下來，運動與休閒推廣中心將陸續舉辦籃球教室、手球夏令營、登山健行、韻律教室、幼兒足球、射箭座、國校異程接力、原住民休閒運動等一系列活動，帶動全民運動風潮。

主辦的教育局體健課指出，運動與休閒推廣中心的主要任務，包括：宣導國家體育政策與全民運動理念、結合地方體育運動人才籌設體育志工服務隊、整合地方專任教練人力資源，並且協助推展基層運動選手培訓工作，以及運用體育場館設施。

台中縣長廖永來說，台中縣推動全民體育活動不遺餘力，首要充實場地設備的品質，例如設置鰲峰山自由車場、各式簡易運動設施等，就是希望提升縣民的體能，此次中央和地方合作設立運動與休閒推廣中心，不僅強化縣府推動全民運動的信心，也肯定雙方在整合上的努力。他強調，要活就要多動，現代人雖然生活繁忙，也不應忽視運動與休閒的重要，尤其是老年人，更要多運動改善體能。

體委會主任委員許義雄指出，此次和縣府共同成立運動與休閒推廣中心，主要是希望建立中央與地方的夥伴關係，密切結合，達到資源共享的目的，此外，還可以有效利用閒置的運動空間，落實全民運動，提升基礎訓練的效能。

