

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 大運會 來源 中國時報 日期 99.5.12 版面 C三版

浪子
回頭

►全大運游泳男子100公尺蛙式，代表真理大學的前蛙王蔡心嚴在引退13年後復出。

(季志翔攝)



前蛙王蔡心嚴 40重返泳池

黃邱倫／專訪

浪子回頭金不換！只要有心絕對不嫌晚，以39歲之齡參與今年大運會的前蛙王蔡心嚴，即最好的例子。

1988年漢城奧運、1990年北京亞運、1993年上海東亞運，加上世界盃和亞洲盃等等，蔡心嚴在70-80年代稱霸國內「蛙」壇，甚至100公尺蛙式全國紀錄還保持了19年之久，直至去年才被江信宏改寫。

「雖然離開泳池很多年，但還是持續關心這個孕育我長大的地方。」蔡心嚴表示，當江信宏打破紀錄時，他心中既高興又感傷，高興的是，終於有人超越了，「感傷的是，我的成績又不是世界級，為何能掛在榜上快20年，由此可以證明國內選手與教練的努力不夠。」

身高183公分，屬於天才型的蔡心嚴，因過度自傲而得罪過不少人。「我曾因為碰到瓶頸，在訓練時

不爽就起身走人，也曾在79年高雄區運會看到不合理的規定，當場把椅子丟進比賽池內。」蔡心嚴說，年少輕狂做了許多衝撞體制的事情，現在回想起來的確很不應該。

經歷過殘酷現實才知道珍惜擁有！蔡心嚴13年前退出泳壇，由於只有三專畢業學歷，因此無法取得教練資格。雖然那段日子過得相當辛苦，但隨著年紀增長，逐漸走出自怨自艾的象牙塔，並且以開朗的心迎接未來。

目前已有兩個女兒的蔡心嚴，去年重拾書本考上真理大學，白天在學校游泳池當救生員，晚上唸書，這種踏實的生活讓蔡心嚴感到很滿足。

「考慮很久才決定回到泳池，畢竟我快40歲，已無法征戰沙場，但盼望我的復出能提供年輕選手再成長的原動力。」蔡心嚴期許說著。

易緯鎮拚亞運 就差0.3秒

黃邱倫／桃園報導

為期5天的大運會已於昨日正式落幕，就讀交大黃信揚與淡大徐湘婷分獲本屆最佳男女運動精神獎，地主國體大以48金勇奪精神總錦標，所有參賽選手在閉幕典禮結束後互道明年台中中興大學再會。

總計此次共有女子射箭雷千瑩70公尺雙局、女子游泳100公尺蝶式程婉容與男子游泳200混合式許志傑破全國；至於最風光的選手則是許志傑與程婉容的「五」金店。

去年香港東亞運400接力金牌得主易緯鎮，二度與亞運參賽達標擦身而過！易緯鎮昨日力拚男子200公尺，可惜只跑出21秒62，不敵梁澤敬的21秒41而屈居銀牌，且距離廣州亞運參賽標準僅0.3秒之差。

「為了跨過亞運參賽門檻，我每次都全力以赴，無奈，忽冷忽熱、陰晴不定的氣候擾亂了我的節奏。」易緯鎮表示，不過，農曆年後不慎車禍受傷，休息近1個月才恢復練習，能有這樣表現已算不錯了。

易緯鎮說，現在只能期待月底的台北國際公開賽與最後總決選了，目標鎖定100公尺與400接力，盼望能和劉元凱、蔡孟霖與王文堂攜手共闖廣州亞運。

中華民國田徑協會秘書長王景成表示，原本預定8月將男子400接力黃金組合安排至德國或美國集訓，但杜珈霖受傷退出，好在劉元凱與王文堂先後取得亞運參賽資格，因此，即可組成400接力隊，等總決選之後即會把他們送到國外祕訓。