

手選點焦

破紀錄慶生 跑進世青盃 陳淑娟 歡喜收成



蔡榮斌「蔡家班」的短跑女將陳淑娟，昨天果然不負眾望，在高二組四百公尺複賽，以廿四秒〇七的成績刷新大會紀錄，一掃前天四百公尺沒能破紀錄的陰霾，同時還取得兩百公尺世青盃的參賽資格，可謂雙喜臨門。

乍看之下，陳淑娟和同門師姐王惠珍有幾分神似。蔡家班的執行教練蔡於儒表示，蔡教練在選材的同時，一定先看選手的體型是否勻稱，同時再看選手的目光是否炯炯有神，最後再看選手的腳跟，才能決定是否為可造之材。

身高一七二公分、體重五十三公斤的陳淑娟，在去年區中運走紅，她表示，恆春國中時代，開始了短跑生涯。高一一起進入蔡榮斌旗下訓練，這兩年來，她認為，蔡家班專業化的訓練方式，讓她收穫很多，進步也特別快。

國際賽的歷練，讓她的眼界開闊很多，去年五月哥倫比亞太平洋運動會她的百米成績是十一秒六〇，而兩百公尺成績則平平，而接連七月能到瑞典參加世界盃賽，更讓她見識到國際一流的選手，她知道，一山還有一山高。

陳淑娟昨天破紀錄，特別感謝開明工家平日對她愛護有加的師生們，因為她們的鼓勵，使她在枯燥的練習中有了動力的泉源，同時，因為他們的幫忙，讓她請假練習不受掣肘，學業無後顧之憂。

本屆區中運開幕當天，恰好是陳淑娟十八歲的生日，她說，「破紀錄」當是送給自己平時埋頭苦練的生日禮物，她希望按部就班，循序漸進地自今年亞青盃重新開始，有朝一日，自己也能像師姐王惠珍一樣，出人頭地。

(圖：韓同慶 文：林文娟)

徑田

陳淑娟 張展書

飆新兩百米大會紀錄

王國慧跳遠馬失前蹄 蔡秀娟躍出六米摘金

【記者林文娟台北報導】台北的天空飄陽高照，台灣區中運廿三日田徑比賽，共有兩項打破大會紀錄，分別是國女組兩百公尺張展書預賽廿四秒七九、高女組兩百公尺陳淑娟複賽廿四秒〇七。今天這兩項決賽都將在上午進行，張展書和陳淑娟這兩名女將，衛冕希望極濃，是否再翻新成績？備受矚目。

國女組和高女組兩百公尺昨天分別進行預賽和複賽，其中，高女組兩百公尺比賽有佳音傳出，其中來自開明工家的陳淑娟，下午複賽勇往直前，跑出廿四秒〇七成績，一舉改寫大會紀錄，同時躍居全國歷年排名第六傑。昨天上午陳淑娟的預賽成績是廿四秒九九。

了廿四秒七九佳績，一舉刷新大會紀錄，連續兩天來，張展書分別在國女四百公尺和兩百公尺兩項比賽，打破大會紀錄，是本屆區中運田徑比賽第一人。

另外，高女組跳遠比賽，來自關山商工的王國慧和高雄中學的蔡秀娟，兩人一路對決，王國慧表現失常，最後以五公尺九七，屈居第二，賽後，王國慧的淚水情不自禁地流了下來，但是，她保持了優雅的風度，趨前向蔡秀娟道賀，充分地展現了勝不驕敗不餒的運動精神。

星之日明

努力加餐飯 玩樂擺一旁 張展書 備受期待



前 來衛冕國女四百公尺和兩百公尺的張展書，兩天來不但分別完成衛冕大任，同時並已連續在這兩項比賽中，刷新大會紀錄，是區中運田徑場中最拉風的女將。

田徑隊裡，鉛球好手榮文，家境不錯，人高馬大，白白胖胖，是標準的山東姐，同時榮文還配戴了一副近視眼鏡，深具書卷氣質。相形之下，張展書的體型雖然勻稱，但卻顯得單薄，因此「努力加餐飯」倒成了張展書追求的目標。

重慶國中是台北市一所相當迷你的學校，但卻成為本地的明星學校，到目前為止，該校田徑隊已有張展書在四百公尺和兩百公尺，以及築文鉛球，三項打破了大會紀錄，堅持五育並重的校長吉靜嫻女士，和教練們平時投注的心血，實在超乎外人想像。

(圖：韓同慶 文：林文娟)