

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 區運

來源 民生報

日期 821022

版面 三版

## 林謙如 破了全國 輸了金牌

圖／鍾豐榮 文／江彥文

●創了全國紀錄，卻輸了金牌。

新竹市選手林謙如（見上圖）昨天在區運游泳女子五十公尺自由式預賽，即以廿七秒一一改寫自己去年區中運所創廿七秒六五全國紀錄，不料下午的決賽卻以廿七秒四八成績，將金牌拱手讓給北市的陳盈潔，一臉懊惱表情。

林謙如可以說是國內訓練環境最不理想的游泳選手，長期僻處新竹科學園區，單獨跟隨鄭瑞淇

訓練，好處是教練看得緊，沒法偷懶，缺點是沒有同輩選手相互激勵，訓練過程苦悶。

生性乖巧的林謙如水感好，身體素質佳，很早就被看好能突破女子短距離全國紀錄，但由於缺少陸上訓練器材，體能狀況一直沒有改進。

去年開始鄭瑞淇開始改進林謙如的手臂划水動作，拉長推水距離，同時增加陸上訓練分量，果然把全國紀錄再予推前，只是不小心輸掉金牌，讓她相當懊惱。

