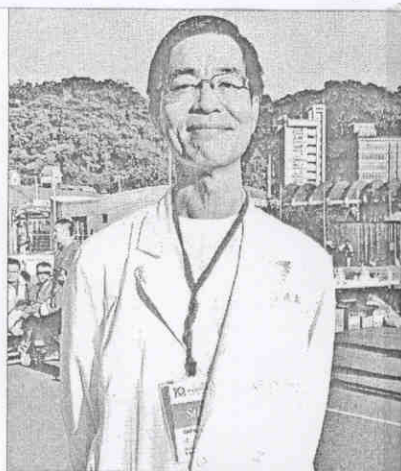


國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 中國時報 日期 99.12.16 版面 C三版

▲台北榮總醫師陳啟華是長跑界的「最強馬拉松醫師」，最佳成績3小時04分。（劉宗龍攝）

最強馬拉松醫師 陳啟華：享受超越的快感

曾文祺／專訪

在急診室都是緊急病患的環境裡，急診醫師得具備判斷力、專注力與一雙「神手」。若還有一雙馬拉松能跑3小時04分的「神腿」，那可就傳奇了！這位長跑界的「最強馬拉松醫師」，剛在東吳國際超馬賽呵護參賽者，他就是台北榮總急診主治醫師陳啟華。

這位跑全程馬拉松不看錶、年逾50歲的急診室醫師，將於19日富邦台北國際馬拉松（生平第28場全馬賽），尋求突破個人最佳的3小時04分紀錄。

3小時04分有多強？這是陳啟華於2008年ING馬拉松所創。當時在3000名選手名列51名，只比奧運選手許玉芳慢17分。今年澎湖華人國際馬拉松，陳啟華以3小時11分拿下第7名，生平首次拿到獎金5000元。

名作家村上春樹透過長跑汲取靈感，長跑對於醫學領域有助益嗎？陳啟華想了想：「我會說，長跑反應我的個性。我會讓自己維持馬拉松接近3小時的成績，所以持續地長跑。而在醫學專業領域上，我也有我的『堅持』。」

陳啟華身分特殊，如同剛結束的東吳24小時國際超馬賽，他就很能體會選手的心情，用專業急診醫師兼跑友的身分來照料選手。頒獎典禮時，他憑直覺緊盯第2名的澳洲超馬一哥佛萊爾，突然佛萊爾因脫水休克被抬出，他與在場的高偉峰醫師等立即進行緊急處理。

莫非陳啟華有長跑底子？他笑了笑：「其實我是在2、30年前當兵時，練五項戰技的5000公尺才跑出興趣的。挑戰長跑則是蕭奕宗醫師（完成柏林馬拉松等大賽）鼓勵我的，逐漸跑出不錯成績後就一直自我挑戰了。」

「陳醫師，你會對病友開出『跑步』處方嗎？」他笑了笑：「任何運動都行，處方就是運動，去享受健康的感覺，我太太就建議我這樣對朋友說。」

「馬拉松最後階段，當我一直超越前面的人，我就會想，我是醫學系而不是體育系畢業，我怎麼這麼強？」他大笑。雖不在意成績，但很享受最後臨界階段還能超車的快感。

明年1月15日陳啟華還計畫南下高雄，挑戰「台灣祈福民國百年超馬賽」，這是他生涯第1場100公里超馬。

