

球技一身健康

週末運動場

體委會陽光健身計畫
趙麗雲主委開球

【記者許瑞瑜／報導】青少年周休二日保齡球活動開鑼，今天起至明年六月二十六日前，每逢周休二日的周六上午，學生憑證可在全省一〇六家球館享受空前優惠。體委會主委趙麗雲希望大家都能享受「球技一身，友誼一伸，健康一生」的樂趣。

這項專為周休二日而規劃的活動，屬於體委會陽光健身計畫系列的第二波活動。體委會主委趙麗雲昨天應邀開球，著紅色上衣、白色短褲的趙麗雲充滿活力與朝氣，在士林安順球館以一記漂亮的「STRIKE」贏得滿堂采，也為這項活動博得好采頭。

中華保齡球大聯盟會長鄭士誠指出，參與活動球館遍及全省，每逢周休二日周六上午九時至十時，學生憑證便可在這一〇六家球館接受免費指導。十時至十二時，每一球館至

少提供十個球道供青少年實地體驗，參與實地體驗者須繳交球道使用費，收費相當低廉，即使是在消費最昂貴的大台北地區，每兩個小時收費上限為五十元。

體委會主委趙麗雲表示，推

展這項活動的意義有二，其一為落實「PPH」的理念，即讓更多的人參與運動、更多的地方可以運動，以及將運動推向更高水準的目標，其二為關懷青少年。

因為保齡球屬閉鎖性運動，可在動態中保持靜態的心，是舒解壓力良方，也是自我實踐的機會，不管球技如何，每個人都有機會打 STRIKE，當球全倒、喝采聲響起的剎那，成功的喜悅有助於撫平日常生活

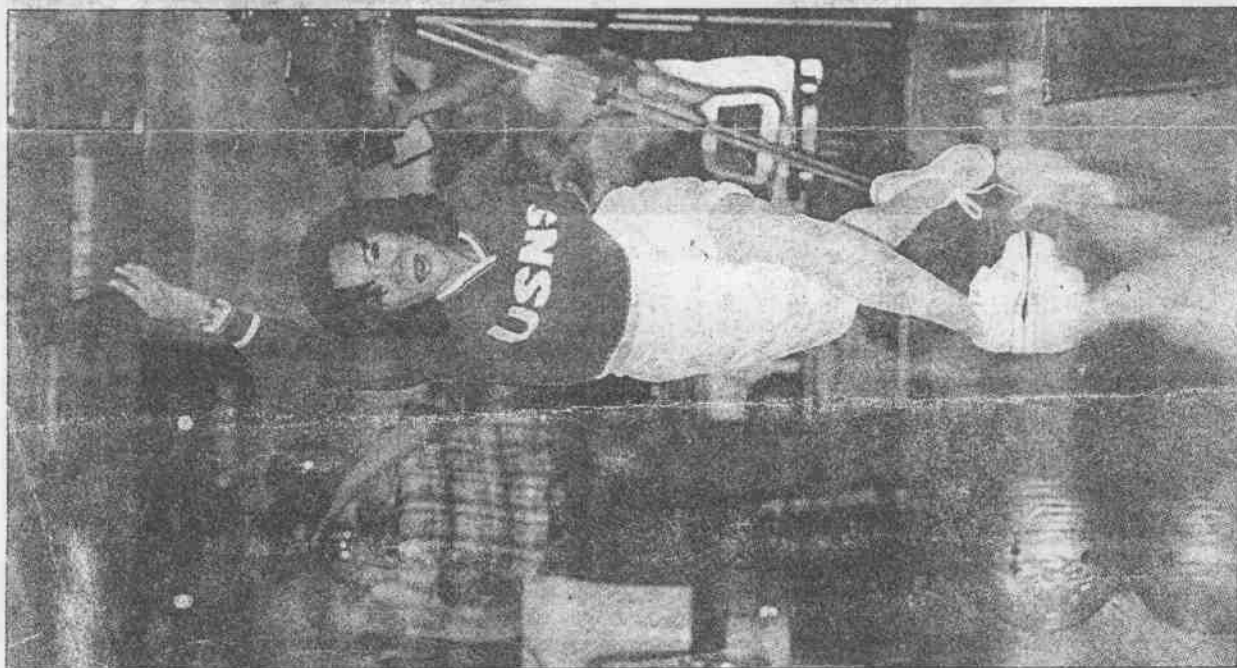
中的挫折感，同時球館也是以球會友的交誼場所。
趙麗雲並以「球技一身，友誼一伸，健康一生」和大家共勉，希望大夥一起動起來，共同打造更健康、更美好的未來。

隔周休二日周六上午 憑學生證打保齡球空前優惠

青少年周休二日活動聯盟保齡球館一覽表

縣、市	球館名稱
台北市	力大、安順、新北投、三豐、金殿神、真善美、真國、新莊、自由、飛龍、勵奇、盛運、高手、中山、新佳福、太平、台北縣
基隆市	海、力大、王牌、豐家、球王、中央、第一、佳福、悅樂、源
桃園市	大同、亞運、裕國、維華、龍崗、巨梅、金宇塔、藝成、大同
桃園縣	大同、亞運、裕國、維華、龍崗、巨梅、金宇塔、藝成、大同
新竹市	冠華、華陽
新竹縣	竹東、關西、明新
苗栗縣	888
台中市	大中、銀河、巨人、東大東光、北屯、文心、藝天、大功園、星太
台中縣	COCK、三友、萬寶、金城、豐木、統帥、吉麟、十甲
彰化縣	德豐、宏和、建國、台灣、大富發、ABC
南投縣	昇樂、水里
雲林縣	天生贏家、大雲林、欣源
嘉義市	義美、興林、欣源
嘉義縣	華冠、欣華、新佳坡
台南市	大安、福美、中慶
台南縣	全欣、良美、刀大、廣豆、新新、嘉來登、雙星
高雄縣	立全、全勝、上豪、尚美、奇美、光園
高雄縣	冠源、九龍、全球、超群、旗山寶樂、龍鄉、佳樂
屏東市	瑞星
屏東縣	興林、匹克
宜蘭縣	金隆
花蓮市	美滿、正大
台東市	真滿、真福
基隆市	東都、巨龍、高福

許瑞瑜／製表



▲體委會主委趙麗雲以一記漂亮的「STRIKE」，為周休二日青少年保齡球活動揭開序幕。記者 郭運復／攝影



▲保齡球是項男女老少都可參與的全民運動。記者 郭運復／攝影