

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 鐵人三項 來源 聯合晚報 日期 99.09.25 - 版面 四版

血友病友、聽障 拚鐵人

【記者黃玉芳/台北報導】

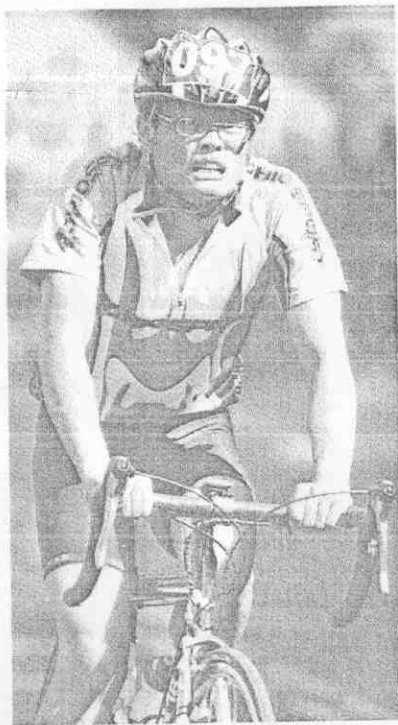
雖然是血友病患，蕭璋志卻勇於挑戰合計51.5公里的鐵人三項比賽，為了怕途中受傷流血不止，比賽前還得先注射凝血因子。另一位鐵人勇士黃宇民，則是聽障者，雖然拿下人工電子耳幾乎聽不見，卻早已身經百戰，參加過日月潭長泳等大大小小的賽事。

2010鐵人三項錦標賽，明天將於宜蘭梅花湖舉行，參賽者將依序完成游泳1.5公里、自由車40公里、路跑10公里的賽程。國內外有3500名選手參與，兩名血友病患蕭璋志、聽障者黃宇民特別受到矚目。

「安啦！」目前在健身中心當游泳教練的蕭璋志說，他打破了很多血友病友得躺病床、坐輪椅的刻板印象，他想以第一個血友病患參加鐵人三項的經驗，鼓勵其他患者多運動。雖然身體比較容易受傷，「但就把規則訂嚴一點」，萬一受傷，「下次就避免犯同樣的錯誤」。

為了安心，不僅在運動前要先注射凝血因子，還請朋友全程陪伴，萬一受傷，要幫忙「後送」。他笑說，朋友比他還緊張。

另一位鐵人勇士黃宇民也很勇敢。黃爸爸說，宇民連汽車在背後狂按喇叭都聽不見，為了怕不諳水性發生危險，他國小一、二年級就開始學游泳。聽不見的他，就用唇語跟教練溝通，也培養出他愛運動的興趣，籃球、腳踏車都難不倒他，已經參加國內外大大小小70多場以上比賽。



◀聽障者黃宇民已挑戰過大大小小多項比賽，明天還將挑戰鐵人三項。

黃文忠/提供

↓罹患血友病的蕭璋志認為，只要作好準備，有血友病也能安全運動。

蕭璋志/提供

