

中正杯跆拳道賽

奧運身手試鋒 輕鬆五戰全勝

朱木炎稱王 陳詩欣封后

【記者馬鈺龍／報導】中正杯跆拳道賽昨天在台中港區體育館開打，奧運培訓選手朱木炎、陳詩欣登場試鋒，都五戰全勝，輕鬆稱王封后。

代表國訓隊出賽的朱木炎抱著演練戰術及體能調整的心情參賽男子蠅量級，沒有壓力但多了謹慎，每一次得分都要求效率，每次戰術都要產生效果，朱木炎表示，大家都把他當成假想敵，猛想如何破解他的打法，自己必須加強揣摩敵人的心態，五場比賽他都在想著如何「反破解」。

朱木炎第一戰以2：0勝台南縣鄭煒杰、再以7：2勝台北縣李亦揚、5：1勝高雄縣路竹高中曾群傑、11：5打敗台北市賴軍宏，決賽再以8：1擊退彰

化縣薛肇璿封王。男子鰻量級決賽，新竹縣張添煜打敗台中縣A隊的陳育辰封王。

女子鰻量級以北市陳詩欣最被看好，她的體重升到47公斤，肌力、耐力有明顯進步，另一位培訓選手吳燕妮因報考研究所請假，使得陳詩欣一路無阻攔地拿下冠軍。

陳詩欣準備角逐亞洲區奧運資格賽國手頭銜，已經備戰多時，昨天先以3：0勝南投縣呂思傑，再以13：1勝台中市陳怡宣、9：0勝台南縣郭芬芳、9：2打敗台北縣江祈瑩，決賽再以9：2打敗高雄縣樹德科大黃欣怡，拿下冠軍。女子蠅量級，奧運培訓選手台北縣的楊淑君打進八強後因傷棄權，冠軍由台北市的張伊嵐獲得。

進軍雅典 非瑞扎不可

黃志雄、朱木炎請命 盼體委會續聘

【記者馬鈺龍／報導】體委會今天將討論伊朗籍教練瑞扎的去留案，跆拳道精英選手黃志雄、朱木炎為瑞扎請命，希望體委會能夠續聘他，黃志雄指出，瑞扎留任對奧運備戰有正面助益，朱木炎更表示，他今年連摘三金，瑞扎居功厥偉，「要在雅典奧運奪得佳績，非瑞扎協助不可。」

朱木炎從去年亞運前接受瑞扎的體能指導，戰力大升，朱木炎表示，瑞扎給他新的觀念、新的想法，除了訓練內容多變化，瑞扎還經常鼓勵他，

對他在心理建設助益良多。朱木炎今年世錦賽在決賽碰上伊朗選手，剛好就是瑞扎一手調教的選手，瑞扎沒有私心指導他如何打敗對手，結果朱木炎辦到了，瑞扎展現大公無私的一面。

黃志雄也希望體委會續聘瑞扎，「他對我的影響非常大，如果因為奧運資格賽只取得一席代表權就要解聘瑞扎，那為何不看釜山亞運、世大運、世錦賽的亮麗成績？」黃志雄指出，如果瑞扎被解聘，中華隊明年奧運奪金之路不樂觀。