

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 自由時報 日期 99.4.9 版面 S三版

北極馬拉松 陳彥博第3

〔記者龍柏安／綜合報導〕零下2、30度低溫，加上暴風雪延誤9個小時，2010年北極馬拉松賽在惡劣天氣下揭開序幕，台灣小將陳彥博帶著國旗，歷經5小時29分47秒跑完全程，在26名參賽者中排名第3，遠在台灣老家的媽媽聽到兒子完成比賽，總算放下心中大石。

陳媽媽：成績不重要 平安就好

北極馬拉松在參賽點要跑10圈，總長26.2英里（約42.164公里），選手在冰上奔跑，風速達每小時45公里，還得克服外在低溫與自身失溫等考驗，條件極為嚴苛，基本上要穿4層功能性衣褲，陳媽媽就說：「成績好壞倒是其次，彥博跑完了，就代表

人會到安全地方，我們總算可以放心了。」冠軍是荷蘭的羅辛戴爾（Joep Rozendale）5小時0分58秒，英國的（Rik Vercoe）花5小時7分30秒第二。

陳彥博去年才挑戰過喜馬拉雅山高地馬拉松，相隔不到半年，又轉戰北極，訓練極度艱苦，他行前在部落格寫自己的心情，提及他訓練累倒了，到醫院打點滴，隔天還是照常訓練，想想不禁哭了起來，不過他卻又豪情壯志地放話，下一戰打算挑戰氣溫更低、難度更高的南極馬拉松。

為了跑冰原 和家人衝突

陳媽媽坦言，陳彥博是家中么子，上面還有2個哥哥，大夥兒對於他喜

愛冒險挑戰自我的念頭非常感冒，兒子也曾因此和家人爭吵、冷戰，即便彥博提起勇氣和大家解釋，仍無法得到家人理解。

直到有天，她發現兒子執著追夢的精神，感動了很多人，她才明白，「原來我兒子勇於實現自我，可以給這麼多人勇氣。」她才從排斥到接受，不過她仍坦言：「我希望彥博在尋夢過程中，要有停下來的一天。」

這次北極行前，陳媽媽特別傳了簡訊給陳彥博，她要寶貝兒子牢牢記住，平安歸來最重要，還不忘告訴兒子：「爸爸媽媽永遠愛你。」

跟在林義傑身後...征服冰原

5年前，還在念高中的陳彥博，練習時老是跟在學長林義傑的屁股後面，教練潘瑞根發現了這件事，特地問了小彥博原因何在，結果愛徒告訴他：「我希望有朝一日，能追隨學長的腳步。」

高三那年，陳彥博拿下全中運男子1萬公尺金牌，潘瑞根以為，這一面金牌會讓愛徒轉念，不料3年前，從陳彥博的嘴中，聽到了他最不想聽到的那句話：「老師，我想轉換跑道，想跟義傑學長一起挑戰生命。」他的執著，就像他的部落格標題：Do something....

潘瑞根強調，他知道極地超馬、挑

戰冰原這類型的比賽，危險性太高，已超出一般競賽價值，屬於冒險範疇，家長們根本不可能認同，學生若走上這條路，除了辛苦之外，動輒還有生命危險。

沒想到愛徒終究踏上了這條路，潘瑞根只能告訴陳彥博：「我不會鼓勵你，但我會心裡幫你加油，每一趟出門，我只要求你平安歸來。」

陳彥博母親也透露，寶貝兒子出去比賽，不僅二老掛心，潘瑞根甚至比他們還擔心，「潘教練把學生都當成自己小孩一樣，所以彥博每次打電話回家報平安，一定也會打給潘老師，要我們都放心。」

陳彥博走上挑戰冒險這條路，潘瑞根一點也不意外，這次愛徒在北極拿下第三，這位老教頭似乎早有預料，他淡淡地說：「彥博本來就能跑，高中時他就跑得比義傑快，義傑都能橫越沙漠，彥博一定也能征服冰原。」

（記者龍柏安）

簽下生死狀，陳彥博在氣溫攝氏零下30度的北極極地馬拉松為自己的夢想努力奔跑，他以第3名作收，為台灣爭光。圖為他日前於北緯80度地區練跑情形。（歐舒丹提供）



陳彥博

生日：1986.06.10

身高：172公分 體重：64公斤

星座：雙子座 血型：B型

學歷：國立體育大學

教練研究所一年級

興趣：長跑、拍照、剪輯影片

感情：單身

重大事蹟：

2006北縣金石國際馬拉松第3名

2008年北極大挑戰600公里第3名

（隊友林義傑、劉柏園）

2009年喜馬拉雅山160公里分站

超馬賽第4名



台灣「Cool Man」陳彥博在邁開腳步奔跑前，先做好暖身，避免身體受傷。（圖／取自陳彥博部落格）