

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 亞運 來源 民生報 日期 791107 版面 三版

大陸的和尚會“帶心”

教練與選手應建立互信關係，否則一味訓練，沒有溝通，將在比賽時付出代價。

記者 江彥文／特稿

●中華十項選手李福恩沒有接受教練楊傳廣意見，堅持使用較軟的撐竿，結果3跳失敗，痛失亞運金牌與創新亞洲紀錄機會；大陸游泳選手王曉紅亞運賽前表示狀況不佳，恐怕無法有好成績，教練張雄在宿舍裡痛斥她足足40分鐘，結果王曉紅游出100m蝶式今年世界排名第1成績。

張雄帶了王曉紅10年，10年來師徒間已建立了外人無法臆測的默契，說張雄帶的是王曉紅的心絕不為過。

同樣的，李福恩與楊傳廣的師徒關係斷斷續續也在10年以上，但是亞運前李福恩隨楊傳廣赴美訓練，傳出相處不豫風波，師徒缺乏互信的結果，終於在十項撐竿跳中付出慘痛代價。

亞運會後檢討，各界均有聘請大陸教練、借重他們成功經驗的意見，大陸教練的訓練方法固然值得借鏡，但如果不能學得他們的「帶心」藝術，短期聘請大陸教練來台，未必能有效提升國內競技運動水準。

事實上，國內近年已有許多單項運動聘有外籍教練，桌球教練王友信、跳水教練關志堅嚴格說來都有大陸背景；經過本屆亞運驗證，除了韓籍射箭教練金亨鐸在協會、體總全然授權下，與選手間建立起良好的互信關係，而有不錯的表現外；關志堅與李淵明也相具大陸教練與選手關係模式，因而出人意



↑女子50M自由式世界紀錄保持人楊文意，只服氣張雄教練的指導。 記者 江彥文／攝影

料的拿下1面銅牌。

亞運期間，常聽到大陸教練說，台灣的教練太好當了。這個說法不代表羨慕，而是嘲諷，實在值得國內所有運動教練與選手深自反省，千萬不可再存有「外籍教練又

怎麼樣，他教的我也會」的排斥念頭。要知道，即使大陸教練獲准來台講授訓練方法，那終究是可以量化的各種數據，至於如何「帶到選手的心」則是一門只能意會，不能言傳的高深藝術。

