

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 射 箭 來源 民生報 日期 790513 版面 三版

拿弓箭的手 更穩了！

金亨鐸“不能滿意”

將繼續加強心理建設 增加國際磨練

記者 呂美娟／特稿

●亞運在即，金亨鐸教練卻坦言，自去年亞洲杯以來的各國射箭狀況他並不了解，也無法預知我國代表隊的可能名次；但他不認為這點重要，重要的是我國射手有沒有進步，進步的幅度夠不夠大。

射箭運動不若其他對陣廝殺的運動，基本上是一種自我挑戰和紀錄的追求，因此斤斤計較於名次反而容易患得患失。所以金亨鐸一向強調，只問自己有沒有做萬全的準備，不要管別人的成績好壞。

他把去年我國射手歷次比賽的平均值，和今年青年杯以來各個單局成績的平均值做比較，在左營的射手，除了李朝裕外全部正成長。進

步最大的平均得分高出2百多，今年鋒芒畢露的賴芳美進步了近100分，金亨鐸預估，亞運前這幾個月，他們進步的幅度還會加大。

以邱炳坤來說，他去年平均分數1216分，今年為1274分。雖然個人成績沒有明顯突破，平均值的提昇卻能顯示出他的實力日趨穩定，像過去那樣小比賽成績傑出，大比賽卻出狀況的情形，一定可以獲得改善。

金亨鐸說，目前國內射手最需要的是國際比賽的磨練，但是因為5、6月間西德及法國的比賽都是採取每局18箭的晉級制，對我國射手幫助不大，只能退而求其次，參加韓國的高中比賽。

韓國的高中比賽其實水準極高，因為當今韓國的頂尖射手，尤其是女射手多半都

在高中，雖然比較缺乏國際賽氣氛，還是有相當效果。

金亨鐸還請他的得意弟子金珍浩，於14日至24日間到左營來，以她的親身體驗與心得，多方與我國射手討論，以加強射手們的心理建設。

此外他計畫已久的射箭科學研究室，6月間就將落成，將來射箭選手在中心練習、比賽時，金亨鐸的太太將從旁協助，經由測力板、箭速測量器、EMG、錄影機等器材，實地了解每位射手的動作、用力、平衡等細部缺點，在未來2、3個月間再加修正。

問他對選手的表現滿意否？金亨鐸回答：「不能滿意！」因為只有仍不滿意，才會再進步；也因為距目標尚有段路，真的不能自滿！



↑賴芳美共計打破7項全國紀錄。

本報資料照片