

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 民生報 日期 751113 版面 二版

加州葡萄酒杯 迷你馬拉松



【本報訊】冬季路跑第二站——加州葡萄酒杯迷你馬拉松賽，昨天上午在台北街頭舉行，浩浩蕩蕩的三千五百多選手中，黃文成奪得男子組冠軍，廖月卿二度獲女子組冠軍。

上午七時由中華田協總會總幹事紀政發令後，選手們自台北市立體育場蜂湧而出，不一會兒，南京東路就佈滿跑步的人群，由打著閃光燈的警車領軍，蜿蜒前往南港中央研究院。

台北昨天氣溫回升，但不熱，是個跑步的好天氣，選手途經的南京東路、基隆路、忠孝東路等都採單向交通管制，情形大致良好。

上一站路跑的前幾名許績勝、何信言、官原順、劉昶宗以及張永政、吳有家，還有「越野賽之王」黃文成，很快就形成一個領先群，以平穩的配速向前邁進。

兩千五百位選手 台北街頭浩浩蕩蕩競脚力

黃文成領先群雄 廖月卿二度封后

純宗、許績勝、張永政，因為前二天剛測驗體能，手臂、腿肌都比較疲勞，賽前劉昶宗和許績勝互相估計的名次都在三、四名外。檳城馬拉松冠軍何信言和幾個人都採取保守的戰略，

區運馬拉松冠軍吳有家，練習目標均為台北國際馬拉松，因而練習量比較重，對獲勝一樣沒把握；加上復出的黃文成體力較差，

前半段誰也不敢全速。真正的比賽自忠孝東路快轉進研究院路起，最後的五人領先群在這兒一決高下，許績勝先落後，接著是何信言，到胡適公園前的三角綠地官原順又被甩脫，劉昶宗奮力要跟上，中距離出身的黃文成，卻功敗垂成，兩人只差四秒鐘。

女子組以輔大的三位選手廖月卿、吳淑芬、劉美華，及甲組的兩位媽媽選手李玲珺、李綠實力最好。各組前三名為：男挑戰組——①劉昶宗三十四分四十五秒，②官原順，③何信言。高齡組——①周榮合，四十三分五十五秒，②張家華，③陳瓊芳。甲組——①蕭炳森，四十分四十四秒，②王炳全，③林正信。乙組——①黃文成，三十四分四十一秒，②張金全，③周茂松。丙組——①黃世傑三十分三十三

一秒，②黃秋屏，③古福菁。丁組——①李忠川四十二分四十分，②廖信坤，③呂大龍。女甲組——①李玲鈺四十二分四十秒，②李綠，③周游靜枝。乙組——①廖月卿四十一分十八秒，②吳淑芬，③劉美華。丙組——①蘇春秀四十五分四十一秒，②趙淑君，③林鳳英。

下一站比賽，定十六日下午二時在花蓮縣玉里鎮舉行。報名地點在花蓮縣玉里鎮中正路八十二號玉里青商會。

上圖：廖月卿蟬聯冬季路跑女子組冠軍。左圖：加州葡萄酒杯迷你馬拉松的領先群，左起許績勝、劉昶宗、黃文成、何信言。（本報記者 張福興攝）



兩個月前她跑不贏女孩子的黃文成，昨天出乎自己預料地贏得加州葡萄酒杯迷你馬拉松冠軍。

黃文成在越野賽拿冠軍本來不是什麼新聞，他的「越野賽之王」頭銜不是被喊了好多年了嗎？但是這個冠軍意義不同，這是他克服痛風、戰勝自己的一戰！怎麼會得痛風？黃文成也搞不清楚，大概是小時候就特別愛吃肉造成的，反正他在兩年前就開始感到這兒痛、那兒酸地，但一直不以為意，直到參加瑞士的世界越野錦標賽回國，手指關節腫大，又抽痛得厲害。

九月他又穿上釘鞋開始練跑。第一次在市立體育場恢復練跑時，黃文成發現自己居然一直跟在女生後面，追都追不上，對競賽場上的常勝軍來說，這是很難堪的經驗，那時他五千公尺的速度是二十一分多，比往常慢了足足七秒。一次一次地反覆練習，他逐漸恢復狀況，十月底的區運會他飛行之後五千公尺實在沒有把握，選擇自己最拿手的障礙賽，雖然還是冠軍，但成績差很多。眼看後起的秀許績勝、劉昶宗、何信言、官原順等



黃文成克服痛風戰勝自己 這一次的冠軍滋味特別好

本報記者呂美娟

他才去看醫師，立刻得到「禁飽令」。

從三月開始治療，一面節制飲食少吃高蛋白，一面還要注意不能過於勞累，到六月間，痛風終於不再來襲。停跑了三個多月，年近三十一的黃文成心想，乾脆就此退休吧！

這位我國男子一千五百公尺及三千公尺障礙賽的全國紀錄保持人，從中學開始練跑，一下不停，還真割捨不下，加上他任教的台北體專校長蔡特龍再三鼓勵，

人近年來的進步，黃文成自付這次路跑賽能拿個第四名就不錯，結果，憑藉著速度基礎、經驗和毅力，他贏了。

黃文成說，最近體力實在大不如前，許績勝、劉昶宗他們有一群實力接近的戰將在彼此競爭，一定會進步得很快，繼續努力，他的「越野賽之王」頭銜很榮幸，不過他有信心自己也會更好！

