

我國的體育政策

文 • 陳全壽



▲ 跆拳道選手——朱木炎。(攝影 / 吳心平)

體育政策的主軸

我國體育政策的主軸從87年創會至今並沒有改變，也無改變的必要，簡單的講，我們最重要的政策目標是追求台灣的健康與卓越。健康是經由有效的全民運動的推展實施，讓每年2%的規律運動人口確實的增加，最終目的是全民的健康。卓越是追求競技的卓越表現，具體的施政作為「黃金計畫」是在2008北京奧運取得7塊金牌的目標。或許有人

會問奧運的金牌那麼重要嗎？答案是肯定的，非常的重要，今天以奧運為舞台作為展現國力的場所，已成為全世界所有國家共同的認知。國家有值得花錢的地方，不是戰場是競技場，這一個認識能為納稅者接受，不分國家大小，政治立場的不同，共同認識它的價值，是非常有意義的文明與理想的象徵。健康與卓越是一體的兩面互為表裡，沒有何者重要及優先順序的問題。

未來的工作重點

體育政策的主軸是全民運動及競技運動的雙主軸，這一工作主軸不會因時、空不同而改變。但每一個階段都會因時、空的不同及國家政策的不同，有些具體的工作必須配合，同時要付出較多的人力、物力去完成。

一、黃金計畫

具體的講是亞、奧運拿金牌的具體計畫，主要目標是北京奧運的7金目標。北京奧運成績的好壞，對台灣是以往很多奧運所不能比的，因為它備受全球華人世界的關心，也將備受國人的關心及期待。在兩岸充滿了競爭、對抗與敵意的當前，我們的表現不能讓國人失望或感受到挫折。很多人以為七金的目標太誇張、不自量力是隨便講一講的。這些負面的話對我們是一種刺激，會激發我們更大的信心及努力。從洋基隊王建民的表現，世大運總成績第9，金牌6面這些目前的成績看，我個人對台灣選手的潛力深信不疑，剩下3年的時間是我們要加倍努力的日子。黃金計畫的近程目標是去（94）年10月澳門的東亞運目標已達成，中程的目標是今年卡達杜哈亞運，如能獲得15面以上的成績，這些階段目標能完成，2008北京奧運的7金達成的機會很大。

黃金計畫的具體內容分兩大部分，一部分是目前已具備相當水準的年輕現成國手的強化。這一部分最終會達20名，目前已有吳燕妮、鄭韶婕、袁淑琪…等人納入，這些人由本會負責遴選，體總蔡辰威會長負責募集企業界人士認養，主要的內容是每個月每人給3萬元營養、生活費的補助，希望他們能安心、無後顧之憂的投入訓練。

黃金計畫的另一部分是透過選才的機制，遴選出500-600名年齡在12-20歲之間有潛力的選手。這些年輕好手經過3年以上有計畫的長期訓練，擇優汰劣的選考過程，期待在2008年能從中出現一匹好手。這一個計畫雖然具體目標指向北京奧運，但事實上也為我國未來競技運動的發展注入新血與希望，同時建立有計畫的培訓機制。下圖是我國競技運動選手培訓、強化、選才、育才、成才的一個清楚的構圖，它是一個椎體形的構造（如圖1所示），要有厚實的底邊，才會有高超及卓越的競技水準。



圖1 一貫化選手培訓體系的建立

二、健康台灣全民運動

行政院提出健康台灣一社區六星計畫的施政理念，這些計畫體委會可有很多具體的作為，達成行政院的施政理念。

體委會今年推展全民運動和往年較不同的是，發動1000名大專體育科系在學生，投入發掘、推動社區運動，讓他們成為種子部隊，組成各式各樣的規律性運動人口的社團。這些種子部隊，我們每人每月



▲ 水上活動可舒筋活骨增進身心健康。(攝影/吳心平)

給2000元交通費，也希望這些術科指導的活動成為術科實習的學分，讓體育科系的學生能學以致用，畢業前就能投入社會服務，不要空有理論或不具備將來成為體育工作者，應有的一些社會性的具備。

全民運動我們正努力的發展陸、海、空各式各樣的活動方式，以便善用台灣的地理、氣候特徵，滿足各式各樣的運動人口。我們發展水上活動、登山活動，將來也希望透過海岸線的調查，使台灣1000公里的海岸線能充分的利用，使運動、健康、休閒活動擴展至海域。

健康的社區是健康台灣的基礎，健康的社區可以跟附近的中、小學結合。讓社區的高齡居民及附近學校的小朋友，能有一互動快樂、健康的活動空間，他們可以共用學校的圖書館，學校、社區共同的游泳池，綠美化多用途的運動公園，自行車、慢跑道的共用。體委會必須配合政府的施政，達到健康台灣的目的。

三、重要國際賽會的申辦

我們經過相當的努力，爭辦成功2009年高雄世界運動會及台北「達福林匹克」兩重要的運動賽會。尤其高雄世界運動會，是僅次於奧運的非亞奧運運動種類的國際賽會。利用主辦大型運動會，我們可以下決心將賽會所需的硬體運動設施一一完成，這一部分因我國過去沒有主辦此類國際賽會的機會，足足落後了半個世紀50年，尤其跟日、韓等國相比。

除了成功的主辦以上兩賽會外，我們正積極爭取主辦IOC委員會年會（IOC session）在台北舉辦。如順利的話，希望2009年的年會能在台北舉行。此外，目前正積極力爭的是2011年世界大學運動會（Universiade）在台舉辦。2005年8月土耳其伊斯坦堡的世界大學運動會，我國交出亮麗的成績（6金、2銀、4銅），競技實力的提升使我們有更好的條件去爭取此賽會。經過多次跟FISU的執委接觸，我們知道難度很高，但只要我們再三的展現誠意及按部就班的努力，機會應是相當的高。

我們把爭辦國際賽會的最終目的放在主辦奧林匹克運動會，行政院訂定具體的爭辦日期是2020年，距今還有15年的時間，成功與否的條件中，幾項比較重要的是：（1）國家競技運動的實力；（2）軟、硬體建設的完備；（3）經濟實力；（4）洲際輪辦的慣例；（5）國家的安全性包括政治、宗教等環境的安全性；（6）國民的支持度；（7）環境及生態保護的作為。

申辦奧運的具體時程是：（1）2010決定國內主辦城市；（2）2011年提出申辦意願書並繳交15萬元美金；（3）2011-2012年接受IOC各種訪視、調查及資格的審定；（4）2013年提出完整的申辦計畫書並繳交50萬元美金；（5）2013年在IOC年

度會議（IOC session）作報告並爭取支持，然後由IOC委員票決主辦國。

在具體的爭取Olympic game之前，我們還得全力爭取主辦東亞運、亞運及田徑、游泳、體操等單項國際賽會。

四、活化運動賽會，帶動觀光業的發展

從美、日等國活潑的運動賽會的舉辦，帶動大量觀賞人潮，夏威夷、紐約、雪梨、倫敦馬拉松的年度賽會，帶動上萬甚至數萬人潮的事實，台灣也應發展一足以讓國內、外愛好者大量參加的賽會。目前我們想到的除了上述主辦國際綜合運動會之外，主辦「台灣國際馬拉松」也是一重要的活動。

此外，各種具有文化、地方社會背景的民俗體育、武術等傳統有意義的民間活動，將之系統化、合理化、制度化的推廣及國際交流，也可以帶動觀光業的發達，達到行銷台灣的目的。

以目前情況看，亞洲地區經濟條件好，對台灣友善的國家如日本、韓國等國，所以本會將在日本以「台灣國際馬拉松」為招牌打廣告，宣傳健康的台灣，同時希望愛好長跑的多數日本友人，能到台灣來跑馬拉松，這是一具體的活化賽會以服務業來發展觀光，把健全的觀光客帶到台灣來，讓無菸害的工業「運動觀光業」能發展起來。也讓「台灣國際馬拉松」能成為例行的國際重要運動賽會。

今後包括國內的全國運動會、全民運動會如能好好的規劃也可以帶動國內觀光業的發達。運動會如能像迎神賽會一樣受國人喜歡的話，台灣的社會會更活潑健康。

五、配合國家政策，促成體育學院整併

我國目前有三所國、市立體育學院，有綜合大

學裡面的體育學系，有師範大學等學院裡面的體育學系，總人數加起來超過1萬3千人，其中3所體院的學生數共有5千多人。

由於國內出生率持續下降，人口高齡化，改變了社會人口結構，這種情形日益嚴重，因此將來體育校院有招不到學生的可能，畢業生也有找不到工作的危機。這些根本條件的變化影響到學校的發展及生存。我們有必要未雨綢繆，將三所國、公立體院整併，以免日後在可預見的將來遭遇找不到學生，學校發不出薪資，造成師生走上街頭，付出龐大的社會成本的情況出現。

政府將在高雄整建國家綜合運動公園，此一公園規模達國際標準可舉辦亞、奧運。這一個國家運動公園包括三大功能，一是國家綜合運動場館，一是國家選手訓練中心，一是國立台灣體育大學。3所體院整併後，將有一個校區在此負責園區的經營管理、選手的培訓及教育。此外也將整合體育實驗中學，使選手的培訓體系更完整；圖2為此構想的計畫草案。

對於弱勢團體參與活動的鼓勵

除了以上所提各項施政重點外，本會對身心障礙者的運動提倡也不遺餘力。積極參加各種國際賽會之外，同時也鼓勵身心障礙同胞，能活潑、積極的走出來，享受運動樂趣增加身心健康。

這一年多來，我們參加的所有身心障礙運動者的比賽，幾乎都創造空前的佳績，我感謝投入此一工作所有的人，包括社會上熱心人士，包括台北銀行等企業界的鼎力協助，尤其是選手與教練付出的努力，這些都不是肢體健全的人所能了解及比擬的。個人由衷的感謝他們，弱勢團體的競技運動參

與，最終目標是：產生帶動作用，鼓舞所有的身、心障礙同胞都能積極的走出來，享受運動樂趣。由醫療的觀點看，很多身心障礙的同胞，尤其是心智上或精神官能上有問題的人，他們除了醫療上的對症治療之外，陽光及享受運動樂趣痛痛快快的流汗，是最有效的療法，以上的看法國內、外是一致的，也因為如此，我們得持續關心及鼓勵，身心障礙的同胞走出來，享受運動樂趣，也讓身心更健康。（本文作者為行政院體育委員會主任委員）

身心障礙者應走出戶外，享受運動樂趣增加身心健康。▶
(攝影 / 吳心平)

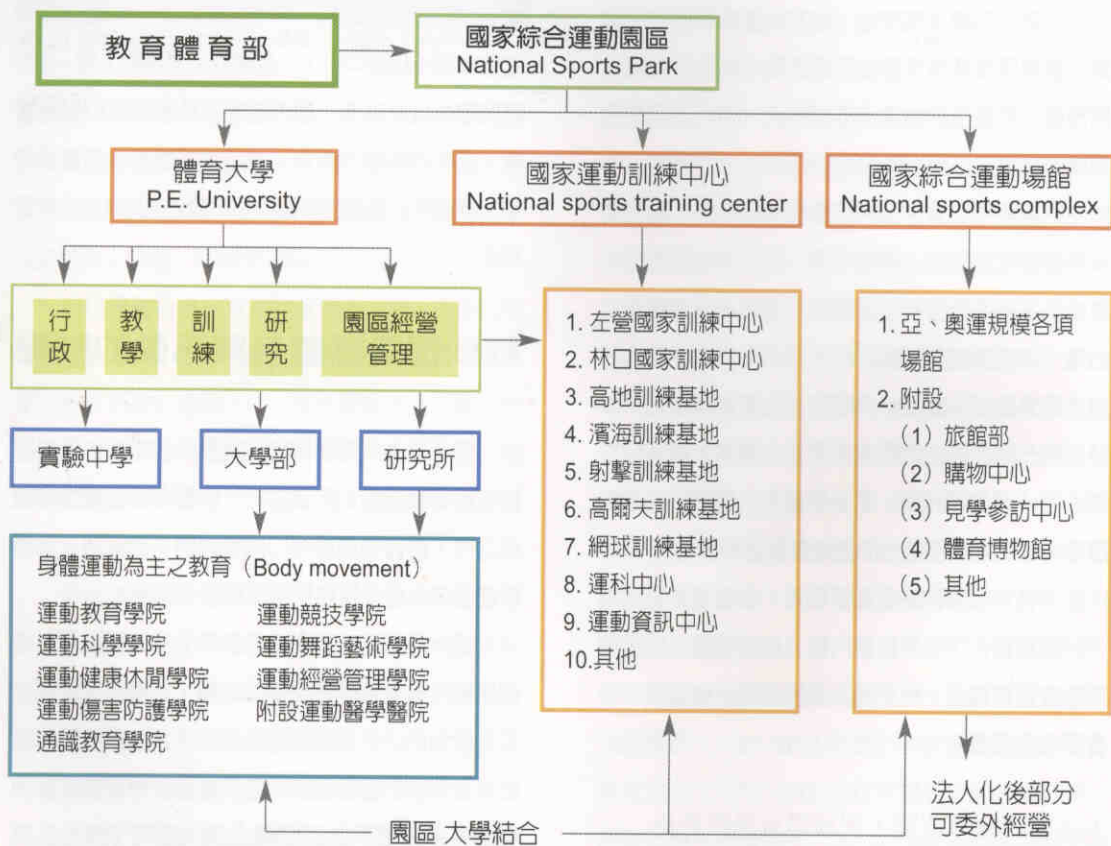


圖2 國家運動公園構想圖