

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 冬運會 來源 民生報 日期 810125 版面 三版

《認識冬運》

系列之④

快速滑冰 分秒必爭

彎腰前進動作韻律 冰上行雲流水

記者 陳麗卿／專題報導

●快速滑冰(Speed Skating)選手宛如是冬運的徑賽選手，橢圓形的冰道就像是田徑場上的跑道，是他們奮力爭先、分秒必爭的舞台。

速滑選手在比賽中多半是彎著腰(上半身幾乎與腿成直角)前進，以減低風阻，左、右手前後擺動要有韻律感以增加速度，他們滑行的速度有時高達時速35哩(56公里)。

在本屆冬運前，所有的快速滑冰都是在400公尺長的橢圓冰道上舉行，稱為長跑道(Long Track)速滑。

今年的阿爾貝冬運新增了短跑道(Short Track)速滑，這是在室內約110公尺長的冰道上舉行的。本屆冬運的短道速滑有男子1000公尺、5000公尺接力；

◀「冰上之火」布萊爾是美國在女子速滑的奪牌希望。全運照片 Photo/Time, Defrisco
↓短道速滑選手在比賽中常見因卡位擠撞的驚險鏡頭。

取材自 / 阿爾貝冬運公報

女子500公尺和3000公尺接力，共計4面金牌。

長跑道速滑是抽籤決定順位，每次2人一組，跑道有內、外道，選手滑完1圈後得在交叉區換內、外道以示公平，每項競賽選手一次決勝負，不管抽到同組的對手是好是壞，選手自開賽就須全力衝刺，爭取最短時間抵達終點。

短道速滑則是團體4或6人一組同場競技，通常是擠在一團至快到終點線前，看誰先衝刺壓線成功，因此比賽中常有擠撞卡位、摔跌的驚險鏡頭出現，看來更刺激；為保護選手安全，他們不只戴頭盔，護膝和護肘的裝備也少不了呢！

快速滑冰也是亞洲人在冬運項目中少數可與歐、美競爭的運動，尤其是短道速滑大陸和南韓都有世界級選手。

長跑道速滑，日本的「滑冰皇后」橋本聖子、大陸的葉喬波都有世界一流水準；短道速滑大陸女將曾有刷新世界紀錄的演出，南韓退休老將裴基兌曾是500及1000公尺世界冠軍，他隱退後金琪焄已經接棒有成，是男子短道速滑的金牌熱門。

此外，上屆冬運空手而回的美國速滑好手詹森，今年將東山再起；女子速滑美國「冰上之火」布萊爾也是問鼎金牌的大熱門。

