

縱身躍過沙坑 揮桿追逐果嶺
專業跳遠名將 業餘高球好手

者記報本
珠麗王

簡坤鐘 快樂的高爾夫「夫子」

「如果早打十年，我早就改行做職業高爾夫球員了！」
這不是大話，因為這句話出自於一位球齡一年多、差點只有十五的業餘人士。他是簡坤鐘，曾為七公尺七六的全國跳遠紀錄保持人，現在為台大講師。

簡坤鐘昨天得到國慶杯業餘高爾夫錦標賽男子丁組冠軍，在標準桿七十五桿的桃園球場，他的成績為一八〇桿（九一、八九），第一天時曾擊出三個「OB」（界外）。令他高興的不僅是那廿一吋電視機副獎，還包括了和同事、學生共享高爾夫的那份情趣。

台大上學期開始，開了一班高爾夫課，由於學生反應熱烈，這學期開了四班，簡阿公阿媽齊上陣，揮桿得獎樂呵呵。

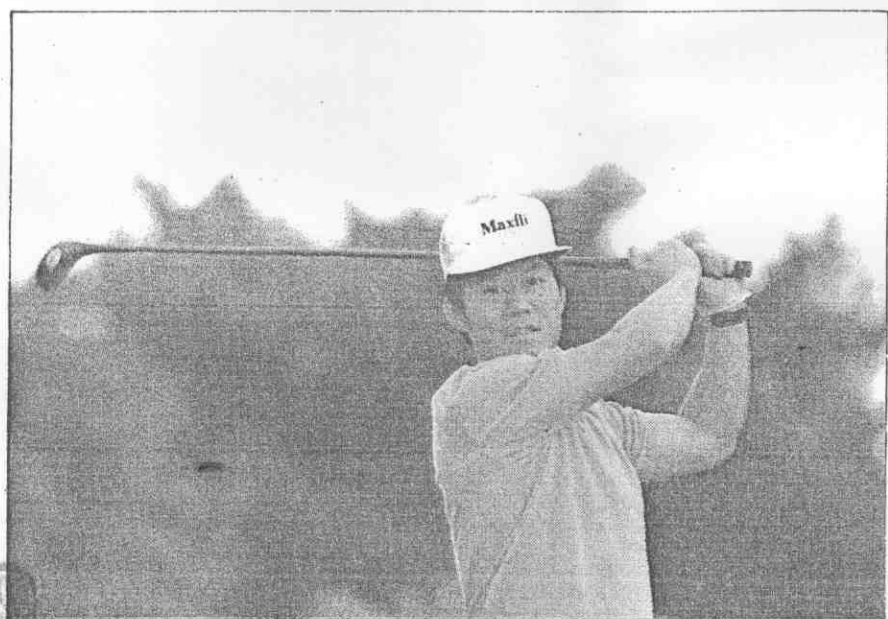
簡坤鐘 一鳴驚人

【本報訊】七十七年第三十三屆國慶杯高爾夫錦標賽昨天結束兩天三十六洞比賽，跳遠名將簡坤鐘獲得「高球生涯」第一個冠軍，昨日最低總桿是一五一桿。

這次國慶杯決賽的二百多位選手，都是選自全省北、中、南三區的預賽精英，歡樂中夾雜著緊張，阿公、阿媽、小弟、小妹都可上場比賽。高爾夫協會提供五十萬元家電產品，得獎人都樂呵呵，電視機、微波爐不會嫌多。昨天各組優勝為：

社會男子甲組：①黃俊安一五八桿、②盧崇弘一五九桿、③張宏宗一六〇桿、乙組：①駱南榮一六四桿、②陳彥豪一六四桿、③蔡三振一六七桿、丙組：①張益華一七一桿、②王正淵一七二桿、③簡勝利一七三桿。丁組：①簡坤鐘一八一桿、②黃襄陽一八一桿、③王建能一八一桿。

社會女子甲組：①林平祝一六〇桿、②李蔡麗華一七〇桿、③丁于芳一七二桿。乙組：①朱月霞一



▲昔日跳遠名將簡坤鐘現在是高爾夫高手。(本報記者 鍾豐榮攝)

「唉喲！進來了！」林平祝推桿幫大忙，贏了國慶杯女甲組冠軍。

(本報記者 鍾豐榮攝)

坤鐘是其中一位老師。由於四班課還不能滿足學生需要，台大體育組還計畫在未來增開更多高爾夫班。醉月湖畔練習空心球，再輔以錄影帶視聽教學，並由大昌練習場平價優待，學生們練得津津有味。本來，只是老師們打高爾夫，賴榮德、康也平等老師的慫恿之下，簡坤鐘開始揮桿，或許是有運動基礎，諸位老師立刻成為高手，其中又以簡坤鐘進步最快。

簡坤鐘是看別人怎麼打，他就怎麼打，平常在青年公園練習，總會遇到一些熱心球友指點幾招。利用高爾夫球場的「高爾夫日」折扣，簡坤鐘和同事們可以享受每週十八洞的揮桿樂趣。

簡坤鐘兩年前正式退出跳遠生涯，此後，他的運動觀從做為一個頂尖運動員，轉變為如何培養一般人的終身運動休閒觀念，「推廣運動，從學校做起，培養運動興趣，更要從學生時代做起」。

「學生剛入學時，我都會請他們談對體育課的觀念。他們大部份都說，以前體育課都被借去補課，也不覺得不上體育課有什麼損失。」簡坤鐘以理論及活潑的教學改變學生對體育課的觀念。運動會產生乳酸，百分之十五的乳酸是供給冠狀動脈的主要能源，運動少，血液循環差，心肺功能也欠佳，這樣的說法，學生都恍然大悟，每個人都變得熱中運動。

台大三開始的體育課選修，就是可以做終身休閒運動的運動為主，包括羽球、網球、高爾夫等，將來還可能增開射箭。

「每個學生每星期只上兩小時體育課，是不夠的，但是，在體育課中，讓他們瞭解運動的重要，及某項運動的技巧，他們平常就會自己找時間去打球，甚至步入社會後還都維持運動習慣。」簡坤鐘認為，能夠如此，就達到人人都運動的目的了！