

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 90.1.01 版面 B2

↑台東馬拉松賽女子組第一許玉芳。

記者陳明正／台東傳真



↑台東馬拉松賽男子組第一楊銘福。

記者陳明正／台東傳真

摘金處女秀

楊銘福：對未來更有信心
許玉芳：跑馬拉松超累的

記者許瑞瑜

／特稿

●一個多月前才決定轉攻馬拉松的台灣體院中長跑好手楊銘福，還沒下功夫訓練便在台東馬拉松賽摘金，讓他對自己的抉擇更有信心。許玉芳則以「超累」來形容自己的馬拉松處女秀，「何時會再參加馬拉松？」許玉芳聳肩說：「再說吧！」

出生於民國69年5月5日的楊銘福，和出生於民國63

年2月2日的許玉芳是台灣體院的前後期的學姐學弟，兩人的專長都是中長距離，許玉芳是國內女子5000公尺全國紀錄保持人，楊銘福則專攻5000及1萬公尺。

此番兩人接受台灣體院學長及隊友建議，報名參加台東馬拉松賽雙雙稱王封后，楊銘福表示，他從豐原國中一年級開始練中長跑，但多年來始終和冠軍無緣，89年大運會5000公尺得第三，1萬公尺第四，國內中長跑人才濟濟出頭很難，讓他愈練愈沒勁。

去年11月在學長及同學建議下，楊銘福決定轉往馬拉松發展，雖然訓練時最長只跑過20公里，但12月14日在曾文水庫馬拉松初試啼聲，便以黑馬之姿得到第三，台東馬拉松賽更上層樓捧走金杯，讓楊銘福慶幸自己這回真的轉對了跑道。

楊銘福目前最大的心願，就是在馬拉松項目達到2小時29分的東亞運選拔標準。

在彰化正德高中當實習老師的許玉芳，第一次跑馬拉松便摘冠，許玉芳指出，許多好手沒參加是她能脫穎而出主因，目前她最期待的，是在今年取得合格教師證，完成自己作育英才的心願。

