

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 美式足球 來源 民生報 日期 780106 版面 五版

導報列系

## 賽球足式美看何如

● 強永陸 ●

## 勢手判裁、十

● 美式足球犯規或違例的情形，除肉搏戰中常見的六種情況外，每逢死球暫停時，裁判都會做出手勢，球員及球迷可以立即知道裁決及犯規的類別或得分與否。

手勢①為裁判兩臂向上伸直，小臂交叉於頭上，表示攻守的一方有人叫暫停，每半場每隊有三次叫暫停的權利，每次暫停時間為一分半鐘，如果在場上的球員裝備破損，經裁判允許在暫停時更換裝備可寬限為三分鐘。

手勢②為裁判雙臂與肩平行並微微向上，兩小臂打直，手指並攏向上，表示攻方達陣得分，或踢球射門成功。

手勢③為裁判雙臂向上，左手小臂彎向頭頂上方，左拳緊握，右手掌抓住左小臂，表示個人犯規，如打、踢對方，都構成個人犯規，通常罰處五碼。

手勢④為裁判左臂微曲，左掌張開伸在胸前，右手抓住左腕，表示違規使用手臂，如在阻擋時，以手肘撞人或手臂未緊貼身體，通常處罰五碼。

手勢⑤為左手自然下垂緊貼左腿，右手微曲舉起約與肩平，右掌伸張，表示非法接觸，通常為攻方的接球員通過對峙線後，在他未接到球前，守方不可碰觸接球員，否則在違犯的碼線處由攻方進攻，並從第一攻(First Down)算起，如果是在底線做出非法接觸，則由攻方從底線前一碼進攻，算第一攻。

手勢⑥為裁判雙臂彎曲收在胸前，兩手置於內側，表示攻方拖延時間，要罰退比賽，即每次死球之後，攻方必須在三十秒之內恢復比賽，在對峙線上準備進行發球後傳的動作。



間時延拖⑥ 觸接非法⑤ 規犯部手④ 規犯個人③ 分得陣達② 停暫①