

跆拳道 神秘訓練

【特派記者馬鈺龍／北京報導】抵達北京第二天，中華跆拳道隊依然保持神秘。

昨天兩次練習，只由總教練侯緯星對外統一發言，他說：「每一場比賽都很重要，他們都充滿自信。」奧運跆拳道賽將在明天舉行技術會議與抽籤，四位國手的對戰情況即可明朗。

中華團本部在跆拳道賽登場之前，決定「隔離」跆拳道隊，不讓媒體採訪，全部改成封閉訓練，台灣媒體不得其門而入。

中華跆拳道隊派出10人工作團昨天上午就陪中華隊進行了兩小時的額外練習，跆拳道執行秘書李勝陽表示，在北京選手村附近商借了一家健身中心，提供國手額外訓練，他說：「大會一天只安排一小時，實在不夠。」中華隊下午移到首都體育學院練習，朱木炎加強上端攻擊的連續性，楊淑君與蘇麗文則針對專長動作做技術修正，宋玉麒還是不停演練近身的攻勢。侯緯星指出，只要他們正常發揮，應該都可以有不錯的成績。



笑著...打氣

我跆拳道奧運代表隊出發時，朱木炎（左）與楊淑君在機場互相加油打氣。
本報資料照片

摘金絆腳石

【特派記者馬鈺龍／北京報導】朱木炎挑戰奧運金牌衛冕之路有何障礙？伊朗隊的亞德里安與德國隊的勒凡特將扮攔路虎，不得不慎。亞德里安今年才19歲，沒有顯赫的國際賽戰績，只在今年的亞洲賽拿下銀牌。不過他有一位很熟悉中華隊的教練，就是曾在2004年雅典奧運擔任中華隊教練團的瑞扎。宋木炎在雅典與奧運滿金，瑞扎當時的體能訓練助益甚多。瑞扎在雅典奧運之後回到伊朗，接掌國家隊教練，伊朗敢跟朱木炎在同量級競爭，瑞扎扮演關鍵角色。

教練張榮三表示，不可輕忽伊朗隊的實力，如果朱、亞對陣，張榮三認為，如果以4年前的資料來擬定對朱木炎的策略，無法對朱木炎

朱木炎跆拳道 小心伊朗與德

造成威脅。德國隊的勒凡特最佳戰績是歐錦賽金牌；去年開始就刻意不跟朱木炎交手，今年，中華隊前往歐洲參加奧地利公開賽，兩人本可交手，但勒凡特故意棄權。

張榮三表示，朱木炎想跟對手過招一探虛實，但對手刻意躲避，不願提前曝光。勒凡特的動態，朱木炎也在積極掌握，避免發生差錯。除了亞德里安之外，西班牙選手安東尼與奧木木炎有過多交手，朱木炎贏多敗少，但仍是位實力強勁的對手，朱木炎如果碰上安東尼與奧木木炎，只要小心謹慎，過關機率很高。

男子第一量級還有巴西隊的費雷拉，他在2005年世錦賽拿下銀牌，是經驗豐富的老將。

摘金絆腳石

【特派記者馬鈺龍／北京報導】楊淑君是我國唯一有機會跟中國交鋒的選手，最大勁敵就是吳靜鈺，第二量級的蘇麗文強敵環伺，得小心應戰。

楊淑君跟吳靜鈺的對決是兩岸跆拳道最受注目的比賽，但兩人會在那個階段碰上？或是根本沒有對決的機會？得視明天抽籤決定。兩人對戰互有勝負，楊淑君曾在今年的亞洲賽打敗吳靜鈺，氣勢略佔上風，但吳靜鈺具有主場優勢，勢必全力一搏。

這場比賽，楊淑君研究透徹，也已擬定對決腹案，教練張榮三表示，臨場發揮是兩人決勝的關鍵。主場優勢對吳靜鈺而言不見得有利用，在主場觀眾龐大壓力之下，吳靜鈺

若對吳靜鈺 楊淑君有對策

的表現能否正常，還是未知數。楊淑君說：「我相信自己、沒有壓力。」期能打好這場比賽。

除了吳靜鈺之外，加拿大的艾薇特跟委內瑞拉的達莉亞在上屆奧運都打進前八、古巴女將戴耶耶和絲法強悍，2005年世錦賽拿下銅牌，德國「悍姐」絲梅耶也是不好惹的狠角色。除了吳靜鈺，楊淑君各場都得小心。

蘇麗文的對手更多，南韓的林秀貞實力不在話下，美國的黛安娜娜是2005年世錦賽金牌及2007年銅牌，被視為此量級的黑馬，土耳其女將阿齊澤具有一定實力，蘇麗文也不得掉以輕心。

蘇麗文表示，會把每一場比賽當作決賽來打。

摘金絆腳石

【特派記者馬鈺龍／北京報導】宋玉麒參加男子跆拳道第二量級賽程，爭金難度比朱木炎更高，他說：「我沒有壓力，可以放心一搏。」他集訓時練就的「秘密武器」練得很流暢，準備在北京大展身手。

宋玉麒的對手除了南韓的孫泰珍之外，還有美國的馬克、荷蘭的貝克斯、德國的梅茲、古巴的維耶拉、還有阿富汗的巴哈夫也要注意；身高174公分的宋玉麒是這量級倒數第二矮，沒有身材優勢，必須靠速度突襲，小宋的傳統武器中端旋轉過於單調，無法彌補身材的優勢，怎麼辦？宋玉麒說：「要練絕招。」

在國訓中心集訓，宋玉麒特別加強了上端的攻擊頻率，要讓對手防

身材沒優勢 宋玉麒拚速度

不勝防，而且他還練了後踢，用來輔助助自己原本的專長攻擊動作。

「身材矮，就要打速度，甚至靠近身混戰來取分。」在最後集訓期間，宋玉麒的「秘密武器」練得很流暢，準備在北京大展身手。

孫泰珍是最大敵手，具有南韓傳統的實力，美國的馬克是2005年世錦賽金牌，荷蘭的貝克斯在2007年世錦賽有銅牌加持，阿富汗好手巴哈夫在去年世錦賽踢下金牌，技驚全場。宋玉麒在2007年也有金牌護身，但他與巴哈夫是在不同量級出賽，這回到了北京，兩位冠軍可能會對決。

他說：「放開身手一搏吧。」他希望「秘密武器」可以為他帶來好運。