

費哥肺活量 凡人4倍多

雙手及膝 手掌超大 體力恢復快兩倍 口吃、過動、醜臉 也能成大人物

【編譯林治瑜／報導】費爾普斯，一個身形特殊、身體機能超乎常人、戰鬥意志高昂的勇者，要在今天再度向世人證明，口吃、過動、醜臉也可以成為大人物。

從外型上看，費爾普斯確實異於常人，而這些不尋常，又是他攀登泳壇巔峰的特質。他身高一百九十三公分，上半身比下半身長，且雙手及膝、伸開後的臂展達二百零一分，提供了飛魚有利的「雙槳」。

他的手掌、腳掌都很大，尺寸不像是一個身高不到二百公分的運動選手，這讓他可以有力地向前滑動、使勁地打水，彷彿裝上馬達。

在身體的機能方面，費爾普斯的肺活量達一萬五千毫升，是正常人肺活量（三千五百毫升）的四倍多；運動後會造成肌肉疲勞的乳酸分泌，費爾普斯只有其他頂尖選手的三分之一到一半，因此，別的選手要休息一小時，他只要十分鐘就能恢復。

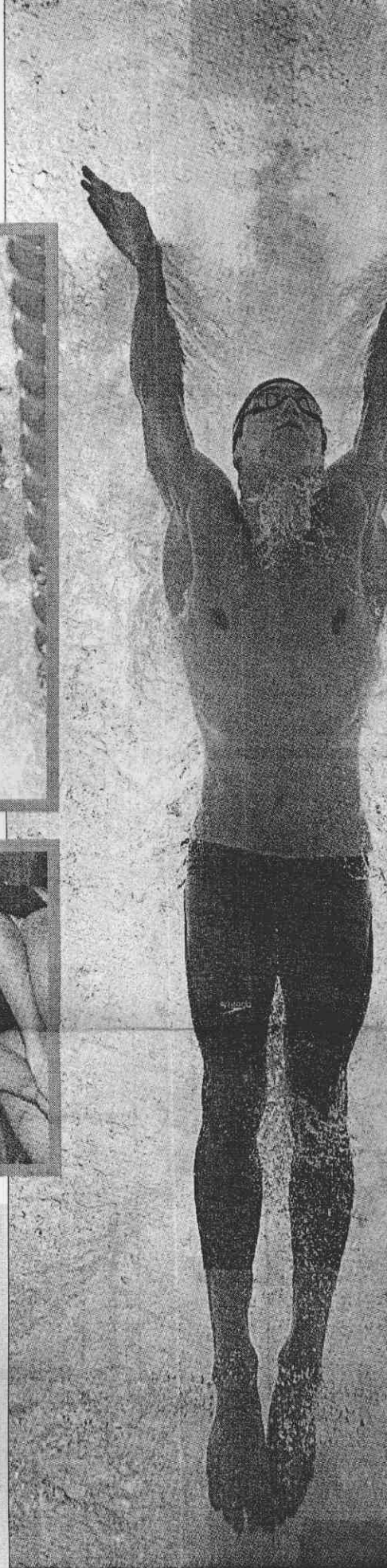
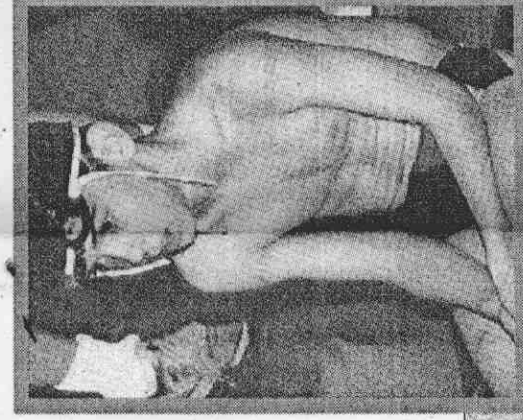
根據統計，單屆八金夢若要實現，預賽、決賽必須共游十七次，兩場最短的時間間隔不到一小時，因此恢復能力是奪金的先決條件。

戰鬥意志同樣關鍵。費爾普斯談到上一屆奧運兩百公尺自由式奪銅的「恥辱」時說：「我痛恨失敗，尤其在這種大戰中落敗，刺痛了我。這場失利，刺激我游得更快」、「我不想成為史畢茲第二，而是當費爾普斯第一」。

他還說，「如果沒有發揮自己的最佳水準，我就會不停地去想它，上學的時候想，和朋友在一起的時候想，這樣會讓我發瘋的。」

從某個角度來看，費爾普斯似乎陷入了追求巔峰的狀態而無法自拔，但是同時他又表現出謙遜、從容的一面，讓自己無懼於比賽所帶來的可能失常。

費爾普斯認為，「沒有人是不可戰勝的，任何人都可能打敗我」、「這（八金）是你們媒體給我定的目標。」儘管曾是過動兒、小時候有口吃被取笑，甚至高中同學說他有張「大醜臉」，這些不僅無礙他登上泳壇高峰，反而可能是他優游於水中的助力。



我出頭啦

↑很難想像，費爾普斯的同學說他有張「大醜臉」。（新華社）

小時模樣

→八歲的費爾普斯安靜等待下水練習的機會。（美聯社）

贏了真爽

→費爾普斯在沒有把握的一百公尺蝶式，以些微之差摘金，欣喜若狂。（法新社）

與母並肩作戰

【編譯林治瑜／報導】母親黛比說，費爾普斯其實是個「黏人」的大男孩，奧運開幕前，頻頻打電話問她何時到北京？「你到了嗎？」世界泳壇一哥費爾普斯今天要再度挑戰歷史，欲將前奧運軍屆七金得主史畢茲拋在腦後。
「費媽」黛比、兩位姊姊、教練包曼、經紀人卡萊爾都會為他加油，如同他們過去對他的支持。黛比從來沒有放棄這個兒時令人

頭痛的傢伙，她說：「我要證明給所有人看，他們都錯了。我相信，如果我能與兒子並肩作戰，他定能成就心中所想。」
小費七歲時父母離異，母親獨力撫養兩個女兒和有過動症的小費。他無法專心念書、學習成就低落，母親常成為老師抱怨的對象。不過黛比堅強面對，她挑選運動相關的書籍或報紙運動版讓兒子閱讀，也問老師：「你打算怎樣幫助他？」

泳壇一哥 小麻瘋

紀錄讓給他 9金前輩讚「起飛吧」

【記者藍宗標／綜合報導】「飛魚」費爾普斯昨天在男子一百公尺蝶式決賽，驚險奪下北京奧運第七金，也追平史畢茲在一九七二年慕尼黑奧運單屆奧運最多金紀錄，今天他將在四百混合式接力決賽上演「完結篇」。

費爾普斯「八金之路」只差最後一步，在很可能以完美結局落幕、超越史畢茲高懸卅六年的成就前，「水怪」史畢茲已向他致敬。單屆奧運七金紀錄被追平的泳將史畢茲說：「我不會對失去紀錄不捨，費爾普斯回國後的慶祝活動，我會第一個到場。」

世紀美國田徑巨星劉易士說，上個世紀他奪下九金，到了新世紀，費爾普斯「正要起飛」，成為奧運領軍人物，他要好好向這位老弟致敬。

今年五十八歲的史畢茲，曾在一九六八、七二年奧運合計奪下九金，從此名利雙收。一九九二年巴塞隆納奧運時，雖已高齡四十一，仍有人提供一百萬美元，只要他游進奧運就可領走獎金，可惜史畢茲在資格賽遭淘汰。

史畢茲表示，費爾普斯不僅是游泳史、也是運動史上最偉大的運動員，「他從四年前雅典奧運奪下六金後，我就為他的成就驚嘆。」

費爾普斯完成「不可能的任務」，曾在奧運生涯奪下九金的三位前輩，都向他致敬。

一九八〇、九〇年代的美國田徑巨星劉易士，從八四到九六年四屆奧運，奪下九面金牌，其中八八年漢城奧運，和加拿大好手強生在二百公尺對決失利，不過強生後來爆出禁藥醜聞，劉易士遞補金牌。

前蘇聯體操名將拉蒂尼娜，橫跨三屆奧運奪下九金五銀四銅，目前仍保有奧運十八面獎牌紀錄（費爾普斯合計十三金二銅），她親筆寫信給已經獲十五面獎牌的小費，說會「無怨無悔讓出紀錄」。

後勁十足

美國游泳將費爾普斯昨天在男子一百公尺蝶式決賽，驚險奪下北京奧運第七金，也追平史畢茲在一九七二年慕尼黑奧運單屆奧運最多金紀錄，今天他將在四百混合式接力決賽上演「完結篇」。

啃金最拿手

他是全世界奧運金牌最多的人，昨天奪下北京奧運第七金，追平史畢茲在一九七二年慕尼黑奧運單屆奧運最多金紀錄。

搞笑也一流

費爾普斯昨天在男子一百公尺蝶式決賽，驚險奪下北京奧運第七金，也追平史畢茲在一九七二年慕尼黑奧運單屆奧運最多金紀錄。

煩長大超黏媽

費爾普斯除了過動，也極為好勝。費爾普斯學游泳的初衷是為了改善過動症，不過在教練包曼激勵下，成就超過了預期，比包曼預定的奧運奪金日期足足快了四年。費爾普斯說：「我很感謝包曼，沒有他，就沒有今天的我。」

費爾普斯學游泳的初衷是為了改善過動症，不過在教練包曼激勵下，成就超過了預期，比包曼預定的奧運奪金日期足足快了四年。費爾普斯說：「我很感謝包曼，沒有他，就沒有今天的我。」

費爾普斯學游泳的初衷是為了改善過動症，不過在教練包曼激勵下，成就超過了預期，比包曼預定的奧運奪金日期足足快了四年。費爾普斯說：「我很感謝包曼，沒有他，就沒有今天的我。」

費哥奇蹟 殺進倫敦奧運

本報記者藍宗標

從九歲迷上游泳，到十五歲在雪梨奧運初試啼聲，費爾普斯這八年來，逐步在全球泳壇奠定巨人地位，他在奧運、世錦賽、泛美賽累積已有四十七面獎牌，包括三十九金六銀二銅（截至昨天），這是全球泳壇空前成就。

更可怕的是，費爾普斯才二十二歲，四年後的倫敦奧運，仍可看到費哥的身影，他這幾年還曾游出什麼恐怖紀錄，仍是全球矚目焦點。

費爾普斯除了從小到大對游泳狂熱，身體結構更是上帝為他精心打造，天生就是「游泳機器」，自由式、蝶式、仰式都很拿手，只有蛙式略為遜色，不過從他在兩屆奧運奪下四面個

人混合式金牌的壯舉看來，費爾普斯確實是泳壇最出色的全能型選手。

澳洲「大腳魚雷」索普、「飛魚」費爾普斯在四年前雅典奧運會是宿敵，這兩人都被喻為天才，年紀輕輕就稱霸天下，索普當時在兩百自由式奪金，費爾普斯只有銅牌的份，不過費哥後勁十足，奧運十三金二銅的驚人之舉，完全壓倒大他三歲的索普（五金三銀一銅），兩人往後差距只會愈拉愈遠。

這枚暫時卸裝的「澳洲魚雷」衷心祝福好友，完成八金終極目標，希望費爾普斯游出「這個星球上的奇蹟」，一切，就看今天最後一步了。

（系列完）

飛魚愛貓 也愛賴床

【編譯林沿瓊／報導】每天

一早，世界最偉大的游泳選手費爾普斯都和被窩拔河，時間持續約半個小時。這半小時，貓咪「薩凡納」總是睜一隻眼閉一隻眼，「誰叫他是費爾普斯呢」。

他無奈地離開被窩，開始一天的水中練習，睡覺是費爾普斯恢復體力的方法，也是他自我放鬆的方式。

費爾普斯有一隻寵物貓「薩凡納」，常常和主人一起睡，比任何人都瞭解他賴床的習性。貓咪雖然和費爾普斯同床共眠，但畢竟不是他的「愛人」。

傳聞費哥交過兩位女友，分別是美國泳隊的阿曼達和英國名模莉莉。

睡覺以外，他喜歡看電視、

打電動、聽嘻哈，常常掛著耳機，也喜歡和朋友外出開玩笑，與一般年輕人並無不同。

賴床看似毛病，不過一旦他跳下床後，他就會全力以赴開始一天的練習。一般來說，費爾普斯早上七點到九點半、下午三點半到六點幾乎都泡在水裡。

他的食量驚人，英國「泰晤士報」根據他在北京奧運選手村的食量估計，他每天的食物攝取量達一萬兩千卡，是一般人的六倍。

他也必須接受陸地上的訓練，這對「飛魚」而言是件困難的事。很難相信，在水中稱霸的費爾普斯，常常在陸地上的體能測驗中敬陪末座，而且會對他敬愛的教練包曼發脾氣。

飛魚傳奇

費爾普斯8金之路

金牌數	日期	項目	成績	破世界
第1金	8/20	400混合式	4'03"84	✓
第2金	8/11	400自由式接力	3'08"24	✓
第3金	8/12	200自由式	1'42"96	✓
第4金	8/13	200蝶式	1'52"03	✓
第5金	8/13	800自由式接力	6'58"56	✓
第6金	8/15	200混合式	1'54"23	✓
第7金	8/16	100蝶式	50"58	✓
第8金	今天	400混合式接力		✗

註/100公尺式世界紀錄為50"40
製表/黃世顯

