



曾文祺／台北報導

昨日金石馬拉松場子裡有一位明星，他不是運動明星，而是生活中的明星，因為他「活得精彩」，在雨中，另一半送暖、跑友們激昂掌聲下，完成了生涯第100場正規42.195公里馬拉松。郭明樹，他是玻璃工廠老闆，虛歲50，10年前因為身體滿滿是問題，加上和管區打賭戒菸的動力下，一頭栽進長跑。

回首生涯這100場馬拉松，郭明樹以他招牌的豪邁笑聲，「呵呵呵」來開場，然後說：「Nothing，百馬is nothing（沒什麼大不了）！」他還要朝生命中的第200、300個馬拉松前進。

## 長跑換健康 郭明樹完成百馬

郭明樹不好意思的道出過去自己的荒唐史：「年輕時喔，天大地大哪有我抽煙大，我每天平均2包菸，從學生時代直到1996年算一算一共抽了18年的菸，從來是今朝有酒今朝醉，在金門當兵的那一段時期甚至到了『照三餐喝』，喝到酒精中毒拿筷子挾菜都會抖的程度。」

終於，10餘年前，醫院檢查報告出爐，郭明樹身體的膽固醇、尿酸、血糖、酸鹼值、紅血球素全部不正常，他才驚覺家有妻小，擔子重得很，於是，想到了用運動養身。這時期有一段插曲，與他相熟的管區警員不信他能戒菸，所以雙方下了「郭明樹一年內能否戒菸用擺桌請客論輸贏」的賭注。

起初郭明樹勤打棒球，練合氣道還拿到黑帶段位。某日，他無意間瞧見台北市道路上一面路跑比賽的

廣告旗子，於是打電話向中華路跑協會報名，才尋覓到了最愛的運動。

「剛開始喔，連跑1000公尺都上氣不接下氣，不過就是見證到了許多資深跑友因長跑得到健康，我才沒放棄的。」就是因為要用長跑換健康的動機，也為了這場與管區的面子賭注，郭明樹居然在10年內達成生涯第100場馬拉松，外帶20次鐵人三項戰果，寫下「全台最短時間完成百馬紀錄」的跑者。

很有趣的，郭明樹是個玻璃工廠老闆，擅長打造獎盃、獎牌，國內許多馬拉松賽事的獎座都出自他手，而昨日，他頒給自己親手打造的100馬獎牌，虛榮一下，歡愉的宴請三五好友，瀟灑過百馬。