

# 傷兵累累 職棒危機

## 上半球季運動傷害率過高，實在不容忽視。……

●想想，1個人在3個月間連續受傷10次的滋味如何？根據職棒聯盟對上半球季的運動傷害醫療正式統計報告顯示，我們的職棒球員人人都遭受到這種運動傷害之苦。

每人10次，只是4隊上半球季全部89人經過總共906次醫療的平均數，若以隊來區分，味全龍的受傷率最高，上半季90場比賽，平均每1人受傷超過12次；三商居次，

每隻老虎約有10點8次；統一獅隊則每人約有9點8次；兄弟象最少，每人半個球季的受傷率也超過7點8次。

這項統計數目是聯盟運動傷害防護顧問根據每一場比賽的貼紮、現場受傷、傷口處理、按摩及治療5大類所作的客觀報告。

球員自行就醫或到各隊特約醫院作後續療養的次數尚未計算在內。

而下半球季球員的受傷就醫次數仍在累積中！

若這些球員是你的孩子、兄弟、親人，你作何感想？不可否認棒球員一經簽約，他的球技就變成球隊的資產，而儘量使用這些資產來贏球是球團當初願意斥重金簽約的目的。

問題在於，他們賴以發揮球技的身體，卻可能因為球團的「買藝不買身」，刻意忽略下，很快油盡燈滅，再無法作更多奉獻。

如此球團的損失可能更大！欲再招募1個可用的新球員，以聯盟目前規定的價碼，球團每月最少須多付出7、8萬元，還要加上十倍的簽約金。這數目球團每月可聘雇1到2個專任運動醫護人員，照顧所有球員，使他們減少受傷次數及保養舊傷不再復發，延長打球壽命，無形中也減少了不斷招募新人的龐大開銷。

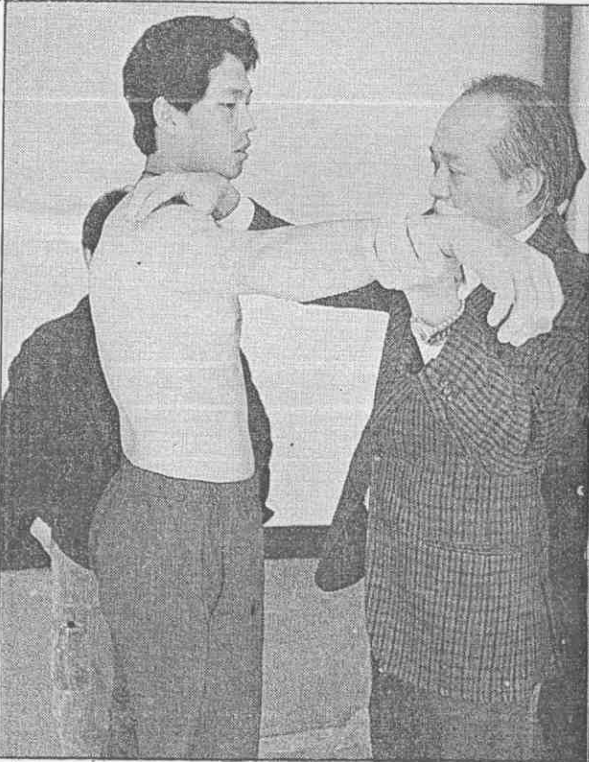
若避開現實面，從保護球員的立場而言，職棒球員在球場上拚命去取悅千千萬萬球迷，為社會注入清新健康的新氣息，他們以血肉之軀去換取這個社會的需求，難道不該給他們一點照顧，一點關懷？

當然4支球團或多或少也皆曾考慮聘雇專任駐隊醫師或運動傷害防護員，但他們最大的困擾為，國內以往根本不重視此類醫護，因此即使有錢也找不到人。

但運動傷害防護醫師和專業人員在美、日等國卻極為普遍，技術也很發達，即使在咫尺之遙的香港皆有頗多人才。

聯盟為各隊實力補強，挖角可挖到中南美；加強裁判陣容，亦不惜重金至日本中央聯盟求才，為何卻反為找幾名運動傷害防護員如此搖首嘆息說「沒法度」？

職業棒球賽已成為社會新興的一項休閒活動，在場中揮棒投球的人，是否也受到身為社會公眾人物應有的重視和關懷？從他們在上半球季的受傷率來看，我們在這方面的努力似乎仍有待加強。



↑台大外科醫師韓毅雄(右)有空就為球員檢查舊傷，圖為味全郭建霖正接受他的檢查。

有時扭傷，冰敷是立即處理的一個方式，兄弟努那左脚扭傷就用塑膠帶裝冰塊冰敷。

記者 鍾豐榮 / 攝影

