

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 _____ 來源大成報 日期 860723 版面：九版



《體操篇十三》

規定動作是勝利的敲門磚

記者卜美彰／特稿

根據選拔賽表現的優劣，參加第十六屆墨爾本奧運的大陸體操隊男、女各十名選手出爐，爲了參加這屆奧運會，大陸經過了兩年的努力和訓練，終於成軍蓄勢待發，但全體隊員臨行出發前，因政治因素而被迫放棄參加該屆奧運會，這一耽擱使得大陸體操選手苦等了廿八年，直到一九八四年才有機會參加第廿三屆奧運會。

一九五八年大陸首次派隊參加了第十四屆世界體操錦標賽，共有來自世界廿二個國家，一九六名（男一〇八、女八十八）選手同場競技，這屆世錦賽團體記分方法是六人上場，取五個人最好的成績，這一計分法一直沿用至今，奧運會比賽也依此標準執行。

參賽各隊中以蘇聯、日本的實力最被看好，七月六日，男隊先行亮相，規定動作比完，大陸隊總分二六五·七五分，

排名第十，鞍馬、雙槓排名第十二、地板和跳馬排名第九、吊環排名第十、單槓排名第十四。

從成績顯示，大陸男隊以雙槓的表現最佳，平均九·一五分，最差的是吊環，平均只有八·六二分，規定動作中有個直臂水平支撐停三秒，分值二·五分，頂不住最高只能得七·五分，讓不少選手吃足了苦頭，也丟了不少分，單槓則因有兩名選手失敗，排名倒數第二，規定動作未達水準，團體總分也沒指望，只有冀望自選動作搶分，由於規定動作被形容爲「勝利的敲門磚」，這也是從這第一次參加世錦賽總結出來的寶貴經驗。

但事與願違，自選動作總分只得了二六四·二分，比規定動作還少了一·五五分，最後得到團體賽第十一名，結論出平時訓練歸訓練，但臨場的發揮才是關鍵，此外，即使規定動作能敲開大門，但自選動作的難度不夠、品質不佳、失誤太多，都會是造成全隊失利的「元凶」。