

# 亞運菜鳥

# 王雅珍舉重奪銅 喜翻淚

抓舉表現不好 挺舉告訴自己慢慢來 有機會奪銀 但「能比到這樣很開心」

【特派記者楊育欣／廣州報導】「咚磅！」我國女子舉重選手王雅珍昨天在女子69公斤級確定銅牌，放下槓鈴一如往常，沒有激動情緒，走下階梯，教練團上前擁抱恭喜，她才馬上飆淚。

「首次參加亞運，這麼辛苦練習，換來這代價很值得。」她哽咽說，這次舉重隊不被外界期待，但他們沒有鬆懈，教練團很認真，全國舉重協會理事長張朝國與秘書長張安義也多次到訓練室鼓勵。

她說上個月剛從世界錦標賽回國，選手們都沒有休息，繼續苦練，「因為已經離亞運很近，練習強度要加強，大家咬緊牙關，撐下去。」

她昨天抓舉100公斤，挺舉133公斤，總和233公斤，教練林敬能表示有點不滿意，「這成績其實不好，因為雅珍在訓練時，表現比這還要出色，所以這面牌有點差強人意，她有機會銀牌的。」

。」她輸亞軍印尼辛塔5公斤，金牌中國名將劉春紅9公斤。

王雅珍說在抓舉時很緊張，表現不好，「首次參加亞運，進場後，燈光和氣氛都和以前的比賽感覺很不一樣，加上這次在廣州比，中國在舉重是世界頂尖強國，地主加油聲勢很強。」

她抓舉成績不如預期，下場準備挺舉時沉澱心情，「我告訴自己，一把一把慢慢來，我可以，不要急，不要想東想西。」

她總算在挺舉表現出色，扳回一成，也為我國舉重再添一銅，「拿到這面銅牌真的很高興，畢竟是第一次參加亞運，我最好成績就像教練講的，可能有機會奪銀，不過能比到這樣，真的很開心。」

她才23歲，賺進新台幣90萬元，這是人生至今最大筆獎金，「我會存起來，然後部分補貼家計。」



欣喜若狂

廣州亞運舉重女子69公斤級，中華隊王雅珍獲得銅牌，非常興奮。  
(新華社)