

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 自由車 來源 民生報 日期 801006 版面 四版

亞洲自由車賽成果輝煌 獨缺金 狄懋昌：興建標準場地最重要

記者 李炎權／專訪

●中華男女自由車隊在北京本屆亞洲錦標賽及青少年錦標賽，儘管有「零金牌」缺憾，但3銀5銅的戰績，卻創下歷年國際賽之最，應是瑕不掩瑜；總教練狄懋昌在昨天的慶功宴上表示，若能有效做好「質」的提昇，兩年後的下一屆比賽，他有信心突破缺金的障礙。

狄懋昌認為，中華隊有拿金牌的實力，卻沒有拿金牌的輔助條件，這個條件就是標準的自由車場。

他說，在量的方面，中華隊每週練800公里公路賽，儘管仍不及大陸的1200公里，但整體考量，距離應是夠長；

然在質的方面，由於國內缺乏標準車場，選手在硬、斜及坡度都甚粗糙的水泥車場上只要多騎幾趟，身體就負荷不了，所以男女車手都不耐久戰，速度、耐力也明顯較差，從而在決勝關鍵禁不起考驗而功敗垂成。

狄懋昌舉了男子1000公尺個人計時賽為例，林信有一直具1分9秒實力，這個成績足以摘金，但在北京他只騎了1分10秒623，落到第4，奪魁的大陸選手龔玉岩成績1分9秒209，還不如林信有平常的紀錄；狄懋昌強調，林信有在標準場地反騎不出水準，就是中華隊「質」的訓練不夠最典型例子，也是「零金牌」的癥結所在。

