

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 大成報 日期 890416 版面：九版

# 廣推力全 動運彈漆康健

動活閒休外戶佳最前目 年少青及庭家、校學、關機

**緊**張、刺激且又安全的漆彈槍遊戲，是一項結合運動與休閒的全新活動，也是近年來政府正在極力推廣的陽光戶外健康運動。

高雄市精英戶外活動服務隊教練廖文鴻指出，漆彈運動不但是機關、學校團體、家庭及青少年的最佳休閒活動，更是「假槍真打」模擬訓練或組合訓練，以及巷戰或CQB都能達到完整之效果。

如果能夠把漆彈槍運動，融入各學校高中、職以上的學生作為軍訓之課程，讓學生有機會嘗試到「假槍真打」的實戰演練，其意義則不同於目前軍訓課程老式槍械侷限的操練，漆彈槍便是學生軍訓槍械的替代品。

至於在軍警方面，採用漆彈槍來「假槍真打」，進行實際對抗演練，不但具有安全性，花費不多，又能增進軍警作戰或追緝歹徒槍法的精準性，對於模擬訓練或組合訓練，漆彈槍最適合於「巷戰」及「CQB」都能達到實際之效果，且費用比真槍實彈來得低。

漆彈槍除適合部隊「近戰」訓練外，甚至在國外已經有警方使用漆彈槍來作為鎮暴的武器了；在國外曾有心理醫師建議患者玩漆彈槍作為心理上的治療，使患者得以紓解心中的壓力。

在漆彈交戰中，會找到緊張又刺激的挑戰，以及勝利愉快的歡呼，歡笑的競爭讓人振奮，但往往也會產生挫折與膽怯，而激戰中的中彈疼痛更讓人難忘；甚至經過戰場五十公尺的追逐廝殺後，也會達到減肥的效果，因此，在港都已有越來越多的女性朋友投入漆彈運動行列。(林華)